



Programy Aktywności Lokalnej MOPS zapraszają

2017-01-03

Programy Aktywności Lokalnej MOPS zapraszają rodziny na organizowane spotkania

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w styczniu 2017 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej „Jezioro”

ul. Jezioro 42 E, Kraków, tel. 780 564 731, 668 259 130

- czwartki, godz.16.00-18.00 warsztaty z rękodzieła artystycznego
- zajęcia w siłowni – w zależności od zainteresowania
- 31 stycznia (wtorek), godz. 11.00-13.00 zajęcia świetlicowe dla dzieci w okresie ferii zimowych

Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”

ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 780 511 836, 660 637 859

- wtorki (od 10 stycznia.), godz.16.30-17.20 zajęcia z języka angielskiego (poziom podstawowy)
- wtorki (od 10 stycznia), godz. 17.30-18.30 zajęcia z języka angielskiego (poziom średniozaawansowany)
- czwartki (od 12 stycznia), godz. 15.30-18.30 warsztaty rękodzieła (decupage, haft, szydełko itp.)
- 3 stycznia (wtorek), godz. 10.00-12.00 spotkanie z coachem – otwarte spotkania dotyczące rozwoju osobistego
- 11 stycznia (środa), godz.18.00-20.30 spotkanie przy książce – otwarte spotkanie dla osób, które lubią czytać i rozmawiać o książkach

Program Aktywności Lokalnej „Stworzyć miejsce dla siebie”

ul. Dąbrówki 7/3-4, Kraków, tel. 780 511 839,780 511 837

- środy, godz. 10.30-12.00 warsztaty komputerowe dla osób 60+
- środy (11, 18, 25 stycznia), godz. 11.30-12.30 język angielski dla początkujących

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780 511 835, 660 637 857

- poniedziałki (od 9 stycznia), godz. 19.15-20.15 zajęcia fitness dla kobiet
- wtorki, godz. 16.30-18.00 zajęcia z języka angielskiego (grupa zaawansowana)
- środy, godz. 18.00-19.00 zajęcia z języka angielskiego (grupa I)
- środy (od 11 stycznia), godz. 11.00-12.30 zajęcia edukacyjno – rozwojowe dla dzieci (gry



logiczne)

- czwartki, godz. 17.30-18.30 zajęcia grupowe z języka hiszpańskiego
- 3 stycznia (wtorek) oraz 9 stycznia (poniedziałek) godz. 18.15-19.15 spotkania z mieszkańcami

Program Aktywności Lokalnej „Sami dla siebie”

ul. ks. Siemaszki 31, Kraków, tel. 697 129 887

- 2 stycznia (poniedziałek) i 16 stycznia (poniedziałek), godz. 17.00-18.00 „Bajkowe wieczorki” – warsztaty dla dzieci w wieku 3-6 lat oraz ich rodziców
- 28 stycznia (sobota), godz. 14.30-16.00 „Wspólna sobota” – spotkanie, podczas którego będą wykonywane karmniki dla ptaków

Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”

os. Na Skarpie 35, Kraków, tel. 780 567 294, 668 259 130, 780 564 731

- wtorki, godz. 19:00-20:30 zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci
- wtorki, czwartki, godz. 19.00-20.30 zajęcia fitness
- 11 stycznia (środa), godz. 16.00-18.00 zajęcia plastyczne
- 30 stycznia (poniedziałek), godz. 11.00-13.00 zajęcia świetlicowe dla dzieci w okresie ferii zimowych

Zapraszamy!