



Klub Kultury Wena

2025-03-24

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają ze sobą, wymieniają się doświadczeniami, uczą. W Strefie w naszym Klubie czekają na nich również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

Przyjazna i bezpieczna przestrzeń, jaką jest „Strefa Rodzica”, wychodzi naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom rodziców. Projekt ma formułę warsztatową, prowadzoną przez wykwalifikowaną grupę specjalistów z różnych dziedzin. Rodzice mają okazję do spotkań m.in. z psychologiem, pedagogiem, położną, rehabilitantką, czy dietetykiem. Strefa ma charakter aktywnej i otwartej współpracy – jest miejscem wymiany informacji i doświadczeń, wspólnego spędzania czasu i zabawy.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

Poniedziałki

9:00 - Zajęcia muzyczne „Grajki”

Dynamiczne zajęcia muzyczne dla dzieci w wieku 0-3 r. ż. wraz z opiekunami, polegające na wspólnym radosnym muzykowaniu, śpiewaniu i ruchu. Zajęcia angażują wszystkich uczestników i pozwalają uaktywnić twórczą ekspresję oraz kreatywnie spędzić czas. Zajęcia zawierają elementy rytmiki

i są autorskim twórczym rozwinięciem metody Gordona.

Środy

15:00 - Popołudnia z Balbinką

Piątki

9:00 - Poranki z Balbinką



Zajęcia z wykorzystaniem nietypowych technik plastycznych i teatralnych wyzwalających radość i ekspresję twórczą. Dla wsparcia rozwoju psychoruchowego dzieci opiekunowie nauczą się wykonywać masażyki relaksacyjne i bawić się wg metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. Proponowane aktywności pozwolą dzieciom w wieku 0-3 r.ż na poznawanie świata wszystkimi zmysłami, rozwijanie wiedzy o własnym ciele i otoczeniu oraz odkrywanie własnych możliwości i wspomaganie rozwoju mowy i rozwoju ruchowego.

13 marca, 9:00 - Mama i Bobas

Mama i Bobas to zajęcia prowadzone przez neurologopedę, wspierające komunikację niemowląt. Są kierowane do rodziców i maluchów do 12 miesiąca życia. Podczas zajęć rodzic uczy się jak bawić się z maluszkiem, aby rozwijać jego umiejętności komunikacji i mowy już od pierwszych miesięcy życia, na co zwrócić uwagę i czego oczekiwać w rozwoju niemowlaka. Te zajęcia mają na celu zwiększenie świadomości rodziców na temat prawidłowego rozwoju komunikacji i mowy, ale też wspólną naukę rozpoznawania sygnałów płynących od dziecka i responsywności, dzięki którym możliwe jest budowanie głębokiej więzi.

18 marca, 9:00 - Mama wraca do pracy

Specjalista odpowie na pytania związane z różnymi aspektami powrotu do pracy po urlopie macierzyńskim lub wychowawczym. Pogodzenie pracy z byciem mamą może być wyzwaniem. Jest jednak jeden najważniejszy klucz, który zastosowany w życiu każdego człowieka, sprawia, że wszystko stanie się prostsze do ogarnięcia. Ułatwia życie przede wszystkim kobietom. Co więcej, pomaga im czuć się ze sobą dobrze, a nawet wspaniale. Uczestniczki spotkania dowiedzą się jaki jest klucz do sukcesu.

20 marca, godz. 9:30 - Chuśtaniec

Chuśtaniec to autorski cykl zajęć dla rodzica z maluszkiem zawiązanym w chuście bądź ułożonym w miękkim nosidełku. To aktywność dla każdego rodzica, który lubi muzykę, taniec (lub po prostu ruch), a przede wszystkim chce spróbować czegoś nowego. Wszystkie taneczne układy są zaplanowane tak, aby maluszek był bezpieczny, a tańczący odczuwał przyjemność z ruchu. Zajęcia odbywają się pod okiem doradcy noszenia, który czuwa nad bezpieczeństwem aktywności.

KONTAKT:



**Magiczny
Kraków**

Klub Kultury Wena - Centrum Kultury "Dworek Białooprądnicki"

ul. ks. Meiera 11, 31-236 Kraków

Tel.: 533 356 094

E-mail: wena@dworek.eu

www.wena.dworek.eu