



## **Klub Wróblowice - Centrum Kultury Podgórze**

2024-10-28

Klub Rodziców w Klubie Wróblowice oferuje rodzicom i ich dzieciom w wieku 0-3 lat warsztaty, spotkania ze specjalistami oraz zajęcia stałe (umuzykalniające, rozwojowe, czy sensoryczno-ogólnorozwojowe).

Oprócz zajęć stałych dwa razy w miesiącu w soboty odbywa się Rodzinne Muzykowanie z językiem angielskim oraz raz w miesiącu Sensoryczne Eko-warsztaty szycia.

Rodzice mogą również korzystać z porad specjalistów podczas specjalnie przygotowanych spotkań np. z psychologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą.

Udział we wszystkich zajęciach w ramach Klubu Rodziców jest bezpłatny po zakupieniu karty Klubu Rodziców - jednorazowa opłata w wysokości 10 zł.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w listopadzie**

---

### **4, 18, 25.11 (poniedziałki), godz. 10.00**

#### **Zajęcia ogólnorozwojowe Bystry Bobas,**

Są to zajęcia sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną oraz wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem. Podczas zajęć prowadzimy starannie dobrane do wieku i możliwości psychofizycznych dzieci ćwiczenia oraz zabawy przygotowane przez psychologa dziecięcego. Angażujemy zmysły bobasów (wzrok, słuch, dotyk, węch, a w starszej grupie także smak), śpiewamy piosenki w języku polskim i angielskim, pokazujemy rodzicom, jak mogą bawić się z maluchami w domu. Zajęcia są okazją do pierwszych kontaktów niemowlaka z innymi dziećmi, spędzenia miłego czasu wspólnie z innymi rodzicami

### **5, 12, 19, 26.11 (wtorki), godz. 10.00**

#### **Logorytmika, (NOWOŚĆ!!)**

Logorytmika jest to jedna z metod stosowanych w logopedii. Łączy terapię logopedyczną z rytmiką. Oddziałuje na strefę słuchową, słuchowo - ruchową oraz ruchową. Metoda ta używana jest głównie w pracy z dziećmi. Metoda ta stosowana jest w terapii logopedycznej, oparta jest na rytmie muzycznym i tekstach słownych zestrajanych przez muzykę i łączonych z ruchami



całego ciała

**6, 13, 20, 27.11 (środy), godz. 9.00**

**Zajęcia umuzykalniające „Gordonki”,**

Dzięki zajęciom umuzykalniającym rodzice obserwują u swoich dzieci zwiększoną płynność mowy i lepszą dykcję. Ponadto dzieci znacznie łatwiej i dłużej potrafią koncentrować swoją uwagę, co ma wpływ na ich rozwój intelektualny. Dzieci, które biorą udział w zajęciach muzycznych wg teorii prof. Gordona posiadają bogaty słownik rytmiczny i melodyczny, co pomaga im w późniejszej edukacji. Umuzycznienie tą metodą stymuluje wszechstronny rozwój i pobudza zdolność komunikowania.

**8, 15, 22, 29.11 (piątki), godz. 11.30**

**Zajęcia Ruchowo-taneczne,**

To zajęcia ogólnorozwojowe łączące różne elementy ruchu z muzyką, tańcem i rozciąganiem. Zabawy ruchowe przyczynią się do zwiększenia wydajności fizycznej, rozwoju motoryki, wzmocnią więzadła oraz układ kostno-stawowy, ukształtują prawidłową postawę ciała. Rozwiną u dzieci szybkość, wytrzymałość, zwinność i zręczność. Energiczne prowadzenie przyczyni się do rozładowania napięć, zaś aktywność dzieci sprawi, że będą bardziej cierpliwie pokonywać trudności.

**9.11 (sobota), godz. 10.00**

**Zabawy z folklorem - Folkloromaniaki,**

Folkloromaniaki to zajęcia etnograficzne o charakterze ogólnorozwojowym i poznawczym. Skupione są wokół inspirującego polskiego folkloru, porażającego różnorodnością barw, wesołością, integrującego muzykę, słowo, ruch, rodzinne obrzędy i niezapomnianą plastykę. Uczestnictwo w zajęciach umożliwia powrót w czasy naszych prababć oraz przybliżenie tradycji dzieciom, które dopiero ją sobie uświadamiają. Na zajęciach dzieci będą się nie tylko kreatywnie bawić, ale i śpiewać, podrygiwać w rytm ludowej muzyki.

**30.11 (sobota), godz. 9.30**

**Zajęcia smykomultisensoryczne,**



Zajęcia wspierające rozwój zmysłów, wspomagające budowanie świadomości ciała i przestrzeni, dbające o usprawnianie małej motoryki, wpływające wspomagająco na rozwój mowy, wspierające rozwój poznawczy, podczas zajęć wykorzystywane są wyłącznie materiały pochodzenia naturalne

**15.11 (piątek), godz.12.30 oraz: 30.11 (sobota), godz. 14.00**

**Cykl spotkań dla rodziców,**

Spotkania skierowane do rodziców, którzy chcieliby rozwijać swoje kompetencje wychowawcze. Na spotkaniach skupimy się na tym, w jaki sposób budować dobre relacje z dziećmi oparte na zaufaniu i szacunku. Uczestnicy poznają style komunikacji i nauczą się technik skutecznego wydawania poleceń. Poruszymy tematykę potrzeb emocjonalnych i przyjrzymy się konstruktywnym formom regulacji emocji nieprzyjemnych. Omówimy również aspekty związane ze stresem rodzicielskim. Zapoznamy się z techniką rozwiązywania problemów. Przyjrzymy się również sytuacji powrotu do roli zawodowej po okresie urlopu macierzyńskiego lub wychowawczego. Porozmawiamy o tym, jak w tym czasie zadbać o dobrą organizację życia rodzinnego i zawodowego. Poruszmy również kwestie związane z adaptacją dziecka do przedszkola.

**KONTAKT:**

**Klub Wróblowice - Centrum Kultury Podgórze**

**ul. Niewodniczańskiego 74, 30-698 Kraków**

**Tel.: 12 654 95 63 / 519 309 351**

**E-mail: [wroblowice@ckpodgorza.pl](mailto:wroblowice@ckpodgorza.pl)**

**[www.wroblowice.ckpodgorza.pl](http://www.wroblowice.ckpodgorza.pl)**