



## **RODZINNE PŁYWANIE 2016**

2016-06-27

**Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „KOLNA” oraz Centrum Rozwoju Com Com Zone zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”.**

Główną ideą akcji „**Rodzinne pływanie**” jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zameldowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i max.

3 dzieci (od 5 lat do 16 roku życia), zameldowanych na terenie Gminy i Miasta Kraków.

Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

**Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.**

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. „Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspólną zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot

**Akcja „ Rodzinne pływanie ” odbywać się będzie na pływalniach:**

- **OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, Kraków**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, Kraków**

Obydwa baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo - rekreacyjnymi zlokalizowanymi na terenie Krakowa.

**Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:**

- 2-3 lipca
- 9-10 lipca
- 16-17 lipca
- 23-24 lipca
- 6-7 sierpnia
- 13-14 sierpnia
- 20-21 sierpnia
- 27-28 sierpnia



**Magiczny  
Kraków**

**w godzinach: 9.00 - 9.45, 10.00 - 10.45, 11.00 - 11.45**

Regulamin akcji:

- OSiR Kolna
- Com Com Zone Prokocim

Zapraszamy!!