



Klub Kuźnia - Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

2025-04-03

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, w którym odbywają się zajęcia Mistrzejowickiego Klubu Rodziców, to miejska instytucja kultury działająca od ponad 40 lat na terenie dzielnicy XV Mistrzejowice. Klub prowadzi działalność na rzecz społeczności lokalnej, ma w swej ofercie szeroki wachlarz zajęć z zakresu kultury, edukacji i rekreacji dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, a także Galerię, w której prezentowane są prace twórców profesjonalnych i nieprofesjonalnych oraz bibliotekę dysponującą bogatym księgozbiorem naukowym i beletrystycznym.

Mistrzejowicki Klub Rodziców w Klubie Kuźnia OKN powstał z myślą o rodzicach z małymi dziećmi z gminy Kraków – naszym celem było stworzenie miejsca przyjaznego, otwartego i bezpiecznego. Organizujemy warsztaty, spotkania ze specjalistami, zajęcia edukacyjne, m.in. umuzykalniające, muzykoterapeutyczne, plastyczne, sensoryczne, żywieniowe oraz sobotnie spotkania w Rodzinkowie, podczas których cała rodzina może wspólnie i kreatywnie spędzać czas.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w kwietniu

1, 8, 15, 22, 29 IV / 10:30

Mistrzejowicki Klub Rodziców: Joga dla mam i opiekunek z dziećmi

Uwaga! Zajęcia nie są przeznaczone dla kobiet w ciąży.

2, 9, 16, 23, 30 IV / 10:00

Tańczące nutki

Warsztaty umuzykalniające dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 8. miesiąca życia.

2, 16, 23, 30 IV / 10:45-12:00

Spotkania otwarte dla rodziców, opiekunów i opiekunek, czyli czas dla Was na rozmowę i relaks

Wstęp wolny / nie musicie się zapisywać



3, 17 IV / 10:00

Zabawy w ruchu

Zajęcia wspierające rozwój motoryki dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 18 msc. życia. Na zajęciach tańczymy, biegamy, skaczemy, przytulamy się oraz poznajemy części ciała - zaspakajamy naturalną potrzebę ruchu dziecka oraz pobudzamy wyobraźnię.

4 IV Bystry bobas

9:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 18-36 miesięcy

10:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 3-18 miesięcy

11:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 3-18 miesięcy

7 IV / 9:30 i 10:30

Chwytanki

Warsztaty rozwojowe dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 10-24 miesięcy (dwie grupy)

9 IV / 11:00

Po co naszym dzieciom bunt? Jak wyjść z niego cało i wzrosnąć wraz z naszym dzieckiem?

Spotkanie z psychologiem.

26 IV

Rodzinkowo:

9:45 | Zabawy przy muzyce dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 2. roku życia.

10:30 | Stwórzmy własnego konika na patyku! - warsztaty dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty, podczas których wykonacie jedną z najstarszych zabawek świata - konika na patyku! Tego typu zabawki znane były już w antyku, pojawiały się w średniowiecznych rycinach, a w polskich zbiorach etnograficznych najstarszy znany egzemplarz pochodzi z XVIII wieku. Tworzenie konika to nie tylko świetna zabawa, ale też doskonałe



**Magiczny
Kraków**

ćwiczenie dla małych rąk. A gotowa zabawka to przepustka do świata wyobraźni! Od tej pory każde dziecko może stać się rycerzem w galopie, bohaterką pędzącą przez wiosenną łąkę lub dzielnym jeźdźcem na leśnej ścieżce. Własnoręcznie wykonany konik będzie nie tylko piękną pamiątką, ale też inspiracją do twórczej zabawy.

A czy zgadniecie, z czego stworzymy nasze koniki? To coś, co każdy ma w domu i nikt się nie spodziewa, że może zamienić się w konika... Skarpetka! To właśnie ona, wypełniona puchem i ozdobiona według własnego pomysłu, stanie się głową naszego wierzchowca.

12:00 | Na Cyrkowo - magiczne warsztaty cyrkowe dla rodzin, opiekunów i opiekunek z dziećmi

KONTAKT:

Klub Kuźnia - Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

Os. Złotego Wieku 14, 31-616 Kraków

Tel.: 12 648 08 86

www.kuznia.edu.pl