



## **Klub Kultury Przegorzały - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki**

2024-05-13

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami. W Strefie odbywają się również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

### **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju**

---

- 7 maja (wtorek), 17:15 - Bawialnia
- 8 maja (środa), 11:00 - Gordonki
- 9 maja (czwartek), 11:10 - Folkoromaniaki
- 14 maja (wtorek), 17:15 - Bawialnia
- 15 maja (środa), 11:00 - Gordonki
- 16 maja (czwartek), 11:10 - Sportowy duch i ruch
- 21 maja (wtorek), 17:15 - Bawialnia
- 22 maja (środa), 11:00 - Gordonki
- 23 maja (czwartek); 11:10 - Na zmysłowym tropie
- 28 maja (wtorek), 17:15 - Bawialnia
- 29 maja (środa), 11:00 - Gordonki

#### **GORDONKI**

to zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i najmłodszych dzieci (0-3 lat) prowadzone w oparciu o teorię profesora E. E. Gordona. Przy pomocy muzyki wykonywanej na żywo (śpiew, rytmizacja) dzieci odkrywają świat dźwięków, rytmów i skal. W spontaniczny sposób rozwijają swoje



zdolności muzyczne oraz harmonię ruchu. Każdym zajęciom towarzyszą rekwizyty pobudzające dziecięcą wyobraźnię. Zajęcia 'gordonowskie' stymulują rozwój muzyczny dziecka: kształcą słuch muzyczny, wzbogacają słownik rytmiczny i tonalny, doskonalą umiejętności śpiewania. Wpływają korzystnie na koordynację oddech - ruch - śpiew. Wspomagają wszechstronny rozwój dziecka, zarówno motorykę jak i sferę intelektualną - umiejętność koncentracji oraz zdolność komunikowania się.

## **CZYTADEŁKO**

to zajęcia, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą, swobodną zabawą, rozwijającą prawą półkulę mózgu. Jedną z proponowanych zabaw jest „zabawa w czytanie”. Nasza nauka - zabawa nie ma jednak nic wspólnego ze szkolnym przymusem, stresem. Zajęcia są uzupełnione o globalne czytanie prowadzone metodą Glenna Domana. Mają pokazać, w jaki sposób nauczyć małe dziecko czytać, znacznie przy tym poszerzając jego rozwój, ułatwiając życiowy start.

**FOLKLOROMANIAKI** to zajęcia etnograficzne o charakterze ogólnorozwojowym i poznawczym. Skupione są wokół inspirującego polskiego folkloru, porażającego feerią barw, wesołością, integrującego muzykę, słowo, ruch, rodzime obrzędy i niezapomnianą plastykę. Uczestnictwo w zajęciach umożliwia powrót w czasy naszych prabab oraz przybliżenie tradycji, dzieciom, które dopiero ją sobie uświadamiają. Na zajęciach dzieci będą nie tylko kreatywnie się bawić, ale i śpiewać, podrygiwać w rytm ludowej muzyki, tworzyć tradycyjnymi sposobami sztukę ludową.

**NA ZMYSŁOWYM TROPIE** to zajęcia sensoryczne, podczas których stymulujemy, uwrażliwiamy i oddziałujemy na wybrany, za każdym razem inny zmysł. Dziecko wciela się w rolę tropiciela i badacza zmysłów, a doświadczenia sensoryczne, które zdobędzie, przyczynią się do rozwoju mózgu i osobowości. Dostarczanie nieznanymi bodźców zachęci do nauki i pobudzi jakże naturalną ciekawość dziecka, a przede wszystkim pozwoli na orientację w otaczającym świecie oraz umożliwi stworzenie jego obrazu z wyczuleniem na poszczególne zmysły.

**SPORTOWY DUCH I RUCH** to zajęcia ogólnorozwojowo- ruchowe, łączące różne elementy ruchu z muzyką, tańcem i rozciąganiem. Zabawy ruchowe przyczynią się do zwiększenia wydajności fizycznej, rozwoju motoryki, wzmocnią więzadła oraz układ kostno-stawowy, ukształtują prawidłową postawę ciała. Energiczne prowadzenie przyczyni się do rozładowania napięć, zaś aktywność dzieci sprawi, że będą bardziej cierpliwie pokonywać trudności. Zajęcia prowadzone są w oparciu o metodę Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.

**BAWIALNIA** to zajęcia dla maluchów, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą, kreatywną zabawą! Nie zabranie doznań sensorycznych, eksperymentów (nie tylko chemicznych!), ruchu, tańca i zabaw z różnymi rekwizytami: chustą animacyjną, piłeczkami, woreczkami, piankami, szarfami itp. Zajęcia pod okiem wykwalifikowanego



**Magiczny  
Kraków**

animatora dostarczą dziecku ruchu i różnorodnych bodźców, ułatwią nawiązywanie kontaktu z rówieśnikami oraz staną się przestrzenią do swobodnego rozwijania wyobraźni.

**KONTAKT:**

**Klub Kultury Przegorzały - Centrum Kultury "Dworek Białoprądnicki"**

**ul. Kamedulska 70, 30-252 Kraków (wejście od ulicy Szyszko-Bohusza)**

**Tel.: 12 429 90 52 / 533 35 60 07**

**E-mail: [przegorzaly@dworek.eu](mailto:przegorzaly@dworek.eu)**

**[www.przegorzaly.dworek.eu](http://www.przegorzaly.dworek.eu)**