



Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

2025-03-24

Klub Mydlniki to miejsce, gdzie będzie można pokolorować największą kolorowanekę, wypić kawę, kupić obraz lub umówić się na spotkanie założycielskie stowarzyszenia. To miejsce, gdzie można przyjść z każdym pomysłem, który służyć będzie ludziom mieszkającym w okolicy. Nowoczesny klub kultury jest miejscem żywym, stymulującym lokalną aktywność. Propozycje dla siebie odnajdą tu rodziny z dziećmi, młodzież i dorośli.

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami. W Strefie odbywają się również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

Poniedziałki

10:30-11:30 - Chuśtaniec, zajęcia dla rodziców z maluszkiem

Chuśtaniec to autorski cykl zajęć tańca z maluszkiem, zawiązanym w chuście bądź ułożonym w miękkim nosidełku. To aktywność dla każdego rodzica, który lubi muzykę, taniec (lub po prostu ruch), a przede wszystkim chce spróbować czegoś nowego.

Wtorki

- 11:30-12:00 - Gordonki MeloBobas, zajęcia dla dzieci 0-2 lat z rodzicami
 - 12:00-12:30 - Gordonki MeloBobas, zajęcia dla dzieci 0-2 lat z rodzicami
- Gordonki MeloBobas to zajęcia umuzykalniające prowadzone zgodnie z teorią uczenia się muzyki (MLT) prof. E. E. Gordona. Zajęcia mają na celu rozwinąć muzykalność u dzieci przez ukazanie im różnorodności w muzyce. To nie są standardowe zajęcia z rytmiki! Wykwalifikowany i doświadczony instruktor śpiewa dla i do dzieci w różnych skalach bez słów, rytmizuje w niestandardowym metrum przez co dzieci uczą się muzyki jak nowego języka. Na zajęcia zapraszamy dzieci od pierwszych tygodni życia do ok. 1,5 - 2 lat.

Środy

10:00-10:45 - Rodzinne muzykowanie zajęcia dla dzieci 1-3 lat z rodzicami



Spotkania przeznaczone dla dzieci z rodzicem lub opiekunem, których celem jest rozwijanie zmysłu słuchu, koordynacji ruchowej, świadomości własnego ciała, koncentracji uwagi, pamięci muzycznej i pozamuzycznej, mowy. Zajęcia pełne śpiewu, zabaw ruchowych, tańca, gry na instrumentach perkusyjnych dają możliwość zaspokojenia wrodzonych potrzeb ruchu najmłodszych.

Czwartki

10:00-10:50 - zajęcia dla rodziców - Zdrowy kręgosłup

Zajęcia ruchowe nastawione na ćwiczenia wzmacniające i poprawiające ruchomość kręgosłupa. Zapraszamy rodziców, w zajęciach można uczestniczyć razem z dzieckiem.

Piątki

10:00-10:45 - zajęcia dla dzieci 6mc - 2 lat z rodzicami - Kołysanki dla Smyka

Spotkania przeznaczone dla dzieci z opiekunem, których celem jest pobudzanie zmysłów w czasie zabawy przy muzyce, związane z dotykiem - masażyki, kołysaniem oraz śpiewaniem.

Środa (12 marca godz.11:00)

AmMniam sensoplastyka

Warsztaty dla dzieci w wieku 1-3 lat, które wprowadzają malucha w świat zapachów, faktur i kolorów. Sekret tkwi w używanych „materiałach”: są to tylko i wyłącznie łatwo dostępne artykuły i barwniki spożywcze. Rozwój kreatywności i twórczego myślenia poprzez pobudzenie wszystkich zmysłów jak węch, smak, zapach, wzrok i dotyk, dzięki użyciu łatwo dostępnych produktów spożywczych i pełnej palety barw. Stymulując receptory wpływamy na ilość i rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Zabawy sensoryczne dostarczają różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów dziecka i poszerzają świat jego doznań.

Na zajęcia obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu

KONTAKT:



**Magiczny
Kraków**

Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury "Dworek Białoprądnicki"

ul. Balicka 289, 30-198 Kraków

Tel.: 12 637 97 12 / 533 356 008

E-mail: mydlniki@dworek.eu

www.mydlniki.dworek.eu