



Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

2024-05-13

Klub Mydlniki to miejsce, gdzie będzie można pokolorować największą kolorowanekę, wypić kawę, kupić obraz lub umówić się na spotkanie założycielskie stowarzyszenia. To miejsce, gdzie można przyjść z każdym pomysłem, który służyć będzie ludziom mieszkającym w okolicy. Nowoczesny klub kultury jest miejscem żywym, stymulującym lokalną aktywność. Propozycje dla siebie odnajdą tu rodziny z dziećmi, młodzież i dorośli.

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami. W Strefie odbywają się również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

Sobota (11 maja, godz.10:00)

Zabawy z muzyką

Spotkania przeznaczone dla dzieci z rodzicem lub opiekunem, na którym będzie możliwość poznania piosenek i muzycznych zabaw. Ich celem jest rozwijanie wyobraźni muzycznej, wyrobienie zdolności skupienia uwagi, koncentracji, kształtowanie poczucia rytmu i słuchu muzycznego, nauczenie oraz doskonalenie różnych form ruchu przy muzyce. Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem instrumentów muzycznych i różnych materiałów, jak między innymi wstążki, chusty animacyjnej i wiele innych.

Czwartek (16 maja, godz.11:00)

AmMniam sensoplastyka

Warsztaty dla dzieci w wieku 1-3 lat, które wprowadzają malucha w świat zapachów, faktur i kolorów. Sekret tkwi w używanych „materiałach”: są to tylko i wyłącznie łatwo dostępne artykuły i barwniki spożywcze. Rozwój kreatywności i twórczego myślenia poprzez pobudzenie wszystkich zmysłów jak węch, smak, zapach, wzrok i dotyk, dzięki użyciu łatwo dostępnych produktów spożywczych i pełnej palety barw. Stymulując receptory wpływamy na ilość i rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Zabawy sensoryczne dostarczają różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów dziecka i poszerzają świat jego doznań.

Piątek (10 maja, godz.19:00)

ZAakceptowani

Spotkanie ma charakter psychoedukacyjnych dla rodziców dzieci z ASD (z zaburzeniami ze



spektrum autyzmu, w tym szczególnie z zespołem Aspergera).

Czwartek (16 maja, godz.18.30)

Psycholog SOS

Konsultacja psychologiczna w formie dyżuru, mająca na celu doraźną pomoc, prowadzoną w formie krótkich, indywidualnych spotkań.

Piątek (24 maja, godz. 17.30)

Moc Emocji

O czym informują nas emocje? Co mówią o nas i o naszym dziecku? Czemu służą i jak je regulować? Skoro nie istnieją „złe” emocje, to jak radzić sobie z tymi, które są „trudne” czy „skomplikowane”? Jak pomagać dziecku rozwijać kompetencje emocjonalne i wspierać je w regulacji zachowania?

ZAJĘCIA STAŁE:

Wtorki

Gordonki MeloBobas

Godz. 12.30-13.00 - zajęcia dla dzieci 0-3 lat z rodzicami

Gordonki MeloBobas to zajęcia umuzykalniające prowadzone zgodnie z teorią uczenia się muzyki (MLT) prof. E. E. Gordona. Zajęcia mają na celu rozwinąć muzykalność u dzieci przez ukazanie im różnorodności w muzyce. To nie są standardowe zajęcia z rytmiki!

Wykwalifikowany i doświadczony instruktor śpiewa dla i do dzieci w różnych skalach bez słów, rytmizuje w niestandardowym metrum przez co dzieci uczą się muzyki jak nowego języka. Na zajęcia zapraszamy dzieci od pierwszych tygodni życia do ok. 2-3 lat.

Środy

Rodzinne muzykowanie

Godz. 10:00-10:45 - zajęcia dla dzieci 1-3 lat z rodzicami

Spotkania przeznaczone dla dzieci z rodzicem lub opiekunem, których celem jest rozwijanie zmysłu słuchu, koordynacji ruchowej, świadomości własnego ciała, koncentracji uwagi, pamięci muzycznej i pozamuzycznej, mowy. Zajęcia pełne śpiewu, zabaw ruchowych, tańca, gry na instrumentach perkusyjnych dają możliwość zaspokojenia wrodzonych potrzeb ruchu najmłodszych.



**Magiczny
Kraków**

Czwartki (9,16,23 maja)

Zdrowy kręgosłup

Godz. 10:00-10:50 - zajęcia dla rodziców

Zajęcia ruchowe nastawione na ćwiczenia wzmacniające i poprawiające ruchomość kręgosłupa. Zapraszamy rodziców, w zajęciach można uczestniczyć razem z dzieckiem.

Piątki (10, 17,24 maja)

Kołysanki dla Smyka

Godz. 10:00-10:45 - zajęcia dla dzieci 6mc - 2 lat z rodzicami

Spotkania przeznaczone dla dzieci z opiekunem, których celem jest pobudzanie zmysłów w czasie zabawy przy muzyce, związane z dotykiem - masażyki, kołysaniem oraz śpiewaniem.

Smyki z gimnastyki

Godz. 11:00-11:30 - zajęcia dla dzieci 2-3 lat z rodzicami

Smyki z Gimnastyki to zajęcia ruchowe dla dzieci, których głównym celem jest aktywizacja sportowo-ruchowa i profilaktyka wad postawy. Podczas ćwiczeń skupiamy się głównie na motoryce dużej, jednak niejednokrotnie trenujemy również motorykę małą. Rozwijamy świadomość ciała u dzieci, stymulujemy do samodzielności, ćwiczymy koordynację i równowagę. Na małych uczestników czeka tor przeszkód oraz różnorodne ćwiczenia w formie zabawy. Dzieci ćwiczą w parze ze swoim rodzicem.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp: 1 zł

KONTAKT:

Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury "Dworek Białoprądnicki"

ul. Balicka 289, 30-198 Kraków

Tel.: 12 637 97 12 / 533 356 008

E-mail: mydlniki@dworek.eu

www.mydlniki.dworek.eu