



Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

2016-01-26

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami. W Strefie odbywają się również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty. Do Dworku Białoprądnickiego zapraszamy w poniedziałki i środy.

Wstęp: 1zł

Szczegóły na: <http://dworek.eu/strefa-rodzica.html>

HARMONOGRAM KLUBU RODZICÓW

Czerwiec 2019

We wtorki (4, 11, 18 czerwca):

- Godz. 10.00 **Fit mama** dla kobiet po porodzie (z dzieckiem)
- Godz. 11.00 **Fit Mama** dla kobiet w ciąży

Ćwiczenia ogólnousprawniające z zakresu fitness, pilates, stretching, technik rehabilitacyjnych mające za zadanie poprawę pracy układu krwionośnego, oddechowego i mięśniowego. Prowadzenie: **Anna Połec - fizjoterapeuta**, sportowiec - była reprezentantka Polski w tenisie stołowym. Instruktor fitness, pilates oraz pływania.

Obowiązują zapisy! Szczegóły i regulamin na www.dworek.eu

Wstęp: 1 zł

We czwartki (6, 13 czerwca)

- Godz. 10.00 - **Wesoludki** - zajęcia adaptacyjno rozwojowe dla dzieci 1-2 lata
- Godz. 11.00 - **Wesoludki** - zajęcia adaptacyjno rozwojowe dla dzieci 2-3 lata

Spotkania to przede wszystkim pierwszy trening społeczny dla maluszka, który dopiero zaczyna dostrzegać obecność innych dzieci i uczy się z nimi współpracować. Dzięki obecności rodzica/opiekuna, najmłodszy nabierają pewności siebie i naturalnie przechodzą proces poznawania zasad panujących w grupie. Zajęcia **prowadzi pedagog Katarzyna Piekarczyk**.

Obowiązują zapisy! Szczegóły i regulamin na www.dworek.eu

Wstęp: 1 zł



**Magiczny
Kraków**

06.06.2019, godz. 18.00

Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały

Odmowa dziecka - odmowa rodzica

Odmowa dziecku bywa dla rodziców sporym wyzwaniem. Wiąże się to z reakcją dziecka na odmowę, którą zwykle jest złość, płacz, krzyk, a nawet histeria. Rodzic bojąc się reakcji dziecka często rezygnuje z odmawiania bądź odmawia zamykając się na uczucia dziecka. Odmawiać jednak trzeba i przede wszystkim warto z wielu ważnych dla zdrowego rozwoju psychiki dziecka powodów.

Wykład: Joanna Hudy

Bilet 1 zł.

**30 czerwca, godz. 11.00, plener Dworku
Piknik Krakowskich Mam**

Wyjątkowa okazja do poznania innych Mam z Krakowa, wymiany doświadczeń, ploteček przy kubku kawy i przy okazji skorzystania z atrakcji przygotowanych specjalnie dla Mam! W programie m.in. Strefa mama wie, niespodzianki, strefa dla aktywnej zabawy, targowisko, strefa piękna.

wstęp wolny

KONTAKT:

Centrum Kultury "Dworek Białostrzemiński"

ul. Papiernicza 2

www.dworek.eu