



Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

2024-12-01

Strefa Rodzica to przestrzeń przyjazna i otwarta na potrzeby rodziców. Wspólne zabawy, rodzinne warsztaty, zajęcia fitness dla kobiet w ciąży i mam z dziećmi, spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin, zajęcia ogólnorozwojowe i umuzykalniające dla maluszków – z nami nie ma czasu na nudę! Strefa Rodzica wychodzi naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom rodziców. Projekt ma formułę warsztatową, prowadzoną przez wykwalifikowaną grupę specjalistów z różnych dziedzin. Rodzice mają okazję do spotkań m.in. z psychologiem, pedagogiem, położną, czy dietetykiem. Oprócz konsultacji specjalistycznych odbywają się zajęcia angażujące całe rodziny, propagując wspólne spędzanie czasu, ucząc twórczego podejścia do zabawy i sprzyjając rozwojowi umiejętności interpersonalnych.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w grudniu

PONIEDZIAŁEK (2, 9, 16 grudnia 2024)

11.30

Etno zabawy

Zajęcia etnograficzne o charakterze ogólnorozwojowym i poznawczym. Skupione są wokół inspirującego polskiego folkloru, porażającego feerią barw, wesołością, integrującego muzykę, słowo, ruch, rodzime obrzędy i niezapomnianą plastykę. Uczestnictwo w zajęciach umożliwia powrót w czasy naszych prababć oraz przybliżenie tradycji, dzieciom, które dopiero ją sobie uświadamiają. Na zajęciach dzieci będą nie tylko kreatywnie się bawić, ale i śpiewać, podrygiwać w rytm ludowej muzyki, tworzyć tradycyjnymi ludowymi sposobami sztukę ludową. Współczesny świat dąży do globalizacji, dlatego tak ważne jest poznanie rodzimej tradycji. Wiek 1,5 – 3 lata.

5 grudnia 2024, godz. 9:30

Zabawy na 8 zmysłów

Warsztaty edukacyjne oparte o zasady integracji sensorycznej. Przygotowane zabawy są odpowiednio wyważone, usprawniają koordynację wzrokowo-ruchową, stymulują zmysły, ćwiczą poczucie równowagi, uczą cierpliwości i wytrwałości, dają wiele satysfakcji oraz radości.

W trakcie warsztatów ruchowo-sensorycznych stymulujemy 8 systemów zmysłowych. Będziemy



używać specjalistycznych lamp, sensorycznych torów przeszkód, puszek zapachowych, masażerów, rekwizytów cyrkowych oraz wiele innych niespodzianek. Program zawiera zróżnicowane aktywności i jest dostosowany do wieku oraz możliwości dzieci. Dla rodziców z dziećmi od 1 do 3 lat.

10 grudnia 2024, godz. 10.00
AmMniam, czyli sensoryka dla malucha

Temat: Zapach Świąt. Aromatyczne i sensoryczne święta.

* Porozmawiamy o bodźcach sensorycznych jakie w świątecznym czasie otaczają maluszki. Dlaczego tak ważne jest, aby znać ten temat i umiejętnie do niego podejść.

Zajęcia skupione wokół produktów sezonowych dla danego okresu i wyjątkowych wydarzeń w tym czasie. W ten sposób pokazujemy jak można bawić się z dzieckiem, rozmawiamy o strukturach, temperaturach. Podczas warsztatów rodzice otrzymują od prowadzącej proste zabawy do wykorzystania w domu, które są bardzo pomocne zwłaszcza przy małych niejadkach, a także mnóstwo specjalistycznych porad i wskazówek. Dla rodziców z dziećmi od 6 m-cy do 3 lat.

Uwaga: prosimy o zabranie ubrań na zmianę
Przy zapisach prosimy wyszczególnić ewentualne nietolerancje pokarmowe.

12 grudnia 2024, godz. 10:00

Psi pomocnik Mikołaja - dogoterapia

Podczas grudniowej dogoterapii wspólnie przeniesiemy się do wioski Mikołaja, aby uratować Świąteczny klimat. Czeką nas zimowa gimnastyka, wspólne robienie ozdób, śpiewanie oraz ubieranie choinki. W trakcie spotkania dowiemy się także co robią pieski w święta i dlaczego nie mogą ciągnąć Mikołajowych sań.

* zapisując dziecko na zajęcia należy wziąć pod uwagę stosunek dziecka do dużych ras psów.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 2-3 lata z udziałem opiekuna

17 grudnia 2024, godz. 11:00
MUZAnki

Warsztaty muzyczno - rytmiczne z elementami etno

Zajęcia "MUZAnki" to radosna podróż w świat muzyki i rytmu specjalnie dla najmłodszych. W przyjaznej atmosferze dzieci wraz z rodzicami odkryją bogactwo kultury ludowej poprzez



**Magiczny
Kraków**

zabawę, śpiew i taniec.

Podczas zajęć dzieci będą miały okazję poznawać instrumenty i bawić się rytmem. Będziemy wspólnie śpiewać tradycyjne ludowe piosenki oraz tańczyć w kręgu.

W trakcie zajęć Maluchy rozwijają koordynację, a wspólne muzykowanie oraz taniec wspierają rozwój emocjonalny, społeczny oraz wpływają pozytywnie na budowanie relacji rodzica z dzieckiem.

Dla rodziców z dziećmi w wieku 1 - 3 lat

KONTAKT:

Centrum Kultury "Dworek Białostrzemiński"

ul. Papiernicza 2, 31-221 Kraków

Tel.: 12 420 49 50

E-mail: sekretariat@dworek.eu

www.dworek.eu