



Ośrodek Ruczaj - Centrum Kultury Podgórze

2023-05-02

Centrum Kultury Ruczaj zlokalizowane jest w dawnym domu parafialnym. Odwiedzający mają do dyspozycji m. in. salę widowiskową, taneczną, muzyczną, pracownię plastyczną, lektorium i dwie sale oświatowe. Każda z nich posiada nowe wyposażenie. Placówka jest dobrze skomunikowana - w sąsiedztwie znajdują się przystanki tramwajowe i autobusowe.

Centrum Kultury Ruczaj oferuje zróżnicowane zajęcia dla osób w każdym wieku. Dzieci i młodzież zapraszamy m. in. na warsztaty taneczne, plastyczne, naukę gry na instrumentach, kursy językowe, zajęcia wokalne i teatralne, koło szachowe oraz Szkołę Pamięci. Z myślą o dorosłych przygotowaliśmy ofertę warsztatową. Do wyboru są zajęcia ceramiki, rękodzieła artystycznego, florystyki oraz makijażu. W placówce działają: Klub Rodzica, Klub Podróżnika, Salonik Dziennikarski, cykl historyczny Kinematograf Historii; organizowane są też koncerty, wystawy i wiele innych imprez kulturalnych.

Harmonogram Klubu Rodziców w maju

20.05 (sobota), godz. 09.30-10.15 (grupa 0-12 miesięcy), godz. 10.25-11.10 (10-22 miesiące), godz. 11.20-12.05 (grupa 23-36 miesięcy).

Warsztaty Sensoryczno-Rozwojowe;

Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim oraz angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

15.05 (poniedziałek), godz. 10.00-10.45 - dzieci 2-3 lata
Dogoterapia z Boną;

Kontakt z psem, głaskanie jego miękkiej sierści wpływa pozytywnie na dzieci, pozwala obniżyć poziom stresu i uspokaja. Dzieci w kontakcie ze zwierzęciem uczą się empatii, współpracy i cierpliwości, pracują także nad koncentracją, a wszystko to robią świetnie się bawiąc! Ponadto dogoterapia to doskonalenie sprawności ruchowej dzieci dzięki ćwiczeniom wykonywanym przez uczestnika we współdziałaniu z psem, a także stymulowanie zmysłów wzroku, słuchu i dotyku. Zajęcia poprowadzi Aldona Nowicka, pedagog i zootechnik wraz z Boną – psem terapeutą. Bona to czekoladowa, rodowodowa suczka rasy labrador retriever. Pies o łagodnym charakterze, kochający ludzi.



28.05 (niedziela), godz. 11.00-13.00

GORDONIUSZKI - warsztaty umuzykalniające w ramach Święta Rodziny Krakowskiej

Zachęcamy do wspólnego spędzenia czasu aktywnie i na świeżym powietrzu ze swoimi pociechami podczas Święta Rodziny Krakowskiej. Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku od 0 do 3 lat prowadzone metodą prof. Gordona. W trakcie zajęć, dzieci będą miały okazję usłyszeć różne skale muzyczne i rytmy, a dzięki odpowiednio dobranym zabawom muzycznym będą rozwijały swoją naturalną muzykalność.

Metoda prof. Gordona polega na aktywnym uczeniu się muzyki poprzez ruch i śpiew. Dzięki temu, zajęcia umuzykalniające pozwalają na tworzenie przyjaznego środowiska, w którym dzieci będą rozwijać swoje umiejętności w sposób naturalny i spontaniczny. Nauczanie poprzez działanie jest szczególnie skuteczne u małych dzieci, ponieważ pozwala na utrzymanie ich uwagi i zainteresowań, a jednocześnie sprawia, że czas zajęć jest dobrze wykorzystywany i angażujący. To wspaniała okazja do poznania nietypowych zabaw muzycznych. Dzieci i rodzice spędzą czas w przyjaznej i kreatywnej atmosferze.

ZAJĘCIA STAŁE:

8, 15, 22, 29.05 (poniedziałki), godz. 9.05-9.50 - grupa (0-3 lat), 10.00-10.45 - grupa (0-2 lat) i 9, 16, 23, 30.05 (wtorki), godz. 9.05-9.50 - grupa (0-2 lat), 10:00-10:45 - grupa (0-3 lat), 10.55-11.40 - grupa (1-3 lat)

Harmoniusz - Muzyczna Akademia Malucha;

Zajęcia oparte na metodzie prof. E.E. Gordona, muzyka jazzowego, pedagoga, psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Za pomocą śpiewanek i rytmiczerek dzieci odkrywają muzykę ze wszystkich stron świata.

10, 17, 24, 31.05 (środy), godz. 10.00-10.45
Gimnastyka dla rodzica z dzieckiem;

Celem zajęć jest poprawa kondycji, wzmocnienie mięśni, dotlenienie organizmu i zmniejszenie napięcia u dorosłych oraz efektywna zabawa i kształtowanie umiejętności ruchowych u dzieci.



**Magiczny
Kraków**

4, 11, 18, 25.05 (czwartki), godz. 09.05-10.05 - grupa 5-18 miesięcy, 10.15-11.15 - grupa 19 miesięcy - 2,5 roku
WYGIBOBASY - gimnastyka dla niemowląt i małych dzieci;

Gimnastyka niemowląt to wspaniałe zajęcia budujące więź i bliskość z dzieckiem, ale ich głównym celem jest utrwalenie dobrych wzorców ruchowych u dziecka oraz zabawa ręką w rękę z rodzicem. Podczas zajęć rodzice dowiedzą się jak poprzez zabawę wspierać rozwój motoryczny dziecka. Prezentowane zabawy będą różnorodne oraz dostosowane do wieku dzieci.

5, 12, 19, 26.05 (piątki), godz. 9.05-9.50 - dzieci 1-2 lata; godz. 10:00-10:45 - dzieci 1,5-2,5 roku
SMYKO- multisensoryka ®

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę.

Termin: 5, 12, 19, 26 maja (piątki), godz. 10:55-11:40 - dzieci 2-3 lata
TALENCIAKI;

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, na których cały czas towarzyszą najmłodszym rodzice (opiekunowie). Kreatywny wachlarz zabaw i aktywności: ruchowych, muzycznych, plastycznych i sensorycznych dostosowany do możliwości psychofizycznych dzieci w wieku 2-3 lata. Zabawy przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Podczas zajęć wykorzystywana jest chusta animacyjna, kocyki, tunel, wstążki do tańca i cała masa innych rekwizytów. Opiekunowie aktywnie włączają się we wszystkie zabawy.

KONTAKT:

Ośrodek Ruczaj - Centrum Kultury Podgórze

ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków

Tel.: 12 266 09 73

E-mail: ruczaj@ckpodgorza.pl

www.ruczaj.ckpodgorza.pl