



Ośrodek Ruczaj - Centrum Kultury Podgórze

2025-01-03

Centrum Kultury Ruczaj zlokalizowane jest w dawnym domu parafialnym. Odwiedzający mają do dyspozycji m. in. salę widowiskową, taneczną, muzyczną, pracownię plastyczną, lektorium i dwie sale oświatowe. Każda z nich posiada nowe wyposażenie. Placówka jest dobrze skomunikowana - w sąsiedztwie znajdują się przystanki tramwajowe i autobusowe.

Centrum Kultury Ruczaj oferuje zróżnicowane zajęcia dla osób w każdym wieku. Dzieci i młodzież zapraszamy m. in. na warsztaty taneczne, plastyczne, naukę gry na instrumentach, kursy językowe, zajęcia wokalne i teatralne, koło szachowe oraz Szkołę Pamięci. Z myślą o dorosłych przygotowaliśmy ofertę warsztatową. Do wyboru są zajęcia ceramiki, rękodzieła artystycznego, florystyki oraz makijażu. W placówce działają: Klub Rodzica, Klub Podróżnika, Salonik Dziennikarski, cykl historyczny Kinematograf Historii; organizowane są też koncerty, wystawy i wiele innych imprez kulturalnych.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w styczniu

WARSZTATY:

9.01 (czwartek), godz. 10.00-10.45 (dzieci 20-36 miesięcy), godz. 10.55-11.40 (dzieci 10-22 miesiąca), godz. 11.50-12.35 (dzieci 0-12 miesięcy).

Warsztaty Sensoryczno-Rozwojowe,

Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim oraz angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

16.01 (czwartek), godz. 10.00-10.45 (dzieci 1-2 lata), godz. 10.55-11.40 (dzieci 1-3 lata)

Spotkanie ze specjalistą: Relaksacja w dźwiękach mis kryształowych,

Klub Rodziców zaprasza na wyjątkowe spotkanie ze specjalistą, które będzie poświęcone relaksacji w towarzystwie mis kryształowych. Podczas zajęć rodzice będą mieli okazję doświadczyć harmonizujących dźwięków, które wspierają rozwój emocjonalny i sensoryczny najmłodszych. Przez łagodne wibracje dźwięków, dzieci będą mogły zrelaksować się i odkryć



świat emocji, co sprzyja budowaniu więzi z rodzicami. Spotkanie ma na celu nie tylko wprowadzenie maluszków w świat dźwięków i rytmów, ale także oferowanie rodzicom narzędzi do tworzenia spokojnej atmosfery w codziennym życiu.

ZAJĘCIA STAŁE:

13.01 (poniedziałek), godz. 9.10-9.55 (grupa 0-3 lat), godz. 10.05-10.50 (grupa 0-2 lat) oraz: 7, 14.01 (wtorek), godz. 9.05-9.50 (grupa 0-2 lat), godz. 10.00-10.45 (grupa 0-3 lat), 10.55-11.40 (grupa 1-3 lat)

Harmoniusz - Muzyczna Akademia Malucha,

Zajęcia oparte na metodzie prof. E.E. Gordona, muzyka jazzowego, pedagoga, psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu.

Za pomocą śpiewanek i rytmiczek dzieci odkrywają muzykę ze wszystkich stron świata.

3, 10 i 17.01 (piątki), godz. 9.00-9.45 (grupa 1-2 lata), godz. 09.50-10.35 (grupa 1, 5-2, 5 roku)

SMYKO- multisensoryka ®

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się, w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę.

3, 10 i 17.01 (piątki), godz. 10.45-11.30 (grupa 2-3 lata)

TALENCIAKI,

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, na których cały czas towarzyszą najmłodszym rodzice (opiekunowie). Kreatywny wachlarz zabaw i aktywności: ruchowych, muzycznych, plastycznych i sensorycznych dostosowany do możliwości psychofizycznych dzieci w wieku 2-3 lata. Zabawy przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Podczas zajęć wykorzystywana jest chusta animacyjna, kocyki, tunel, wstążki do tańca i cała masa innych rekwizytów. Opiekunowie aktywnie włączają się we wszystkie zabawy.

KONTAKT:

Ośrodek Ruczaj - Centrum Kultury Podgórze

ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków



**Magiczny
Kraków**

Tel.: 12 266 09 73

E-mail: ruczaj@ckpodgorza.pl

www.ruczaj.ckpodgorza.pl