



Fort Borek - Centrum Kultury Podgórze

2023-05-02

Klub prowadzi różnego rodzaju zajęcia stałe dla dzieci (m.in. plastyczne, muzyczne, taneczne, modelarskie) i dorosłych (taniec towarzyski, pilates), lekcje gry na instrumentach muzycznych, a także warsztaty artystyczne, koncerty i imprezy okazjonalne. Uczestnikami tych zajęć są przede wszystkim okoliczni mieszkańcy.

Klub jest wyposażony w sprzęt nagłaśniający, rzutnik multimedialny, oświetlenie sceny itp.

Harmonogram Klubu Rodziców w maju

8, 22.05 (poniedziałki), godz. 11.30 (gr. młodsza), godz. 12.30 (gr. starsza), zajęcia co dwa tygodnie

Bystry Bobas;

Bystry Bobas to zajęcia sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój małych dzieci oraz budują dobrą relację między nimi a rodzicami. Program skierowany jest do dzieci w wieku 0-3 lata i odbywa się w dwóch grupach wiekowych (niemowlaki i dzieci powyżej 1 roku). Podczas zajęć proponowane są zabawy ruchowe, ogólnorozwojowe, masażyki, piosenki w j.polskim i angielskim, wykorzystywane są różnorodne rekwizyty pobudzające zmysły maluszków, a także usprawniające motorykę małą. Warsztaty są wspaniałą okazją do spędzenia miło czasu wspólnie z innymi rodzicami, a dla dzieci do zdobywania nowych umiejętności społecznych.

10, 17, 24, 31.05 (środy), godz. 9.00 (gr. 1), godz. 10.00 (gr. 2)

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku od 0 do 3 lat;

Zajęcia prowadzone są w oparciu o Teorię Uczenia się Muzyki profesora E.E Gordona. Stymulują rozwój muzyczny dziecka: kształcą słuch muzyczny, wzbogacają słownik rytmiczny i tonalny, doskonali umiejętności śpiewania. Wpływają korzystnie na koordynację oddech - ruch - śpiew. Wspomagają wszechstronny rozwój dziecka, zarówno motorykę, jak i sferę intelektualną.



9, 16, 23, 30.05 (wtorki), godz. 15.15-16.15

Czytadełko. Zabawa w czytanie;

Czytadełko to zajęcia, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą, swobodną zabawą, rozwijającą prawą półkulę mózgu. Jedną z proponowanych zabaw jest „zabawa w czytanie”. Podczas jej trwania demonstrujemy dziecku specjalnie przygotowane tablice z wyrazami. Poznawane słowa nosimy na szyi, przytulamy, eksperymentujemy z nimi na wszystkie możliwe sposoby, wszystko po to, by ułatwić ich przyswojenie i zapamiętywanie, a w konsekwencji czytanie. Nasza nauko-zabawa nie ma jednak nic wspólnego ze szkolnym przymusem, stresem. Dlatego tak ważne są uśmiechnięte buzie dzieci. Zajęcia są uzupełnione o globalne czytanie prowadzone metodą Glenna Domana. Mają pokazać, w jaki sposób nauczyć małe dziecko czytać, znacznie przy tym poszerzając jego rozwój, ułatwiając życiowy start.

9, 16, 23, 30.05 (wtorki), godz. 9.00 (gr. młodsza 1-2 lata), godz. 9.50 (gr. starsza 2-3 lata)

„Harce na bOblesach”;

Zajęcia odbywają się w dwóch grupach wiekowych. Dla dzieci od 1 roku do 2 lat prowadzone są w formie pobudzającej sensomotorykę zabawy na duńskich klockach bObles, uzupełnionej o elementy edukacji i nauki komunikacji w grupie rówieśniczej. Dzieci w drugiej grupie, od 2 do 3 lat, poznają zasady współpracy z innymi dziećmi, uczą się słuchania, wykonywania poleceń. Wszystko to w formie inspirującej zabawy; w części plastycznej powstają prace, które dziecko potrafi samodzielnie i zanieść dumnie do domu, w części ruchowej, sensomotorycznej - zabawa na bOblesach.

4, 11, 18, 25.05 (czwartki), godz. 12.00-13.00

Fitness dla mam z małymi dziećmi

Cykl otwartych spotkań dla mam i ich dzieci w wieku od 0 do 2 lat. Celem zajęć jest przywrócenie sprawności fizycznej po porodzie i połogu, nauczenie indywidualnych technik usprawniających do wykorzystania w warunkach domowych i z udziałem dzieci, wymiana doświadczeń, integracja środowiska.

KONTAKT:



**Magiczny
Kraków**

Fort Borek - Centrum Kultury Podgórze

ul. Forteczna 146, 30-437 Kraków

Tel.: 530 510 168

E-mail: borek@ckpodgorza.pl

www.borek.ckpodgorza.pl