



Fort Borek - Centrum Kultury Podgórze

2024-12-01

Klub prowadzi różnego rodzaju zajęcia stałe dla dzieci (m.in. plastyczne, muzyczne, taneczne, modelarskie) i dorosłych (taniec towarzyski, pilates), lekcje gry na instrumentach muzycznych, a także warsztaty artystyczne, koncerty i imprezy okazjonalne. Uczestnikami tych zajęć są przede wszystkim okoliczni mieszkańcy.

Klub jest wyposażony w sprzęt nagłaśniający, rzutnik multimedialny, oświetlenie sceny itp.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w grudniu

2 i 16.12 (poniedziałki), godz. 11.30 (gr. młodsza), godz. 12.30 (gr. starsza)

Bystry Bobas

Bystry Bobas to zajęcia sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój małych dzieci oraz budują dobrą relację między nimi a rodzicami. Program skierowany jest do dzieci w wieku

0-3 lata i odbywa się w dwóch grupach wiekowych (niemowlaki i dzieci powyżej 1 roku).

Podczas zajęć proponowane są zabawy ruchowe, ogólnorozwojowe, masażyki, piosenki w j.polskim

i angielskim, wykorzystywane są różnorodne rekwizyty pobudzające zmysły maluszków, a także usprawniające motorykę małą. Warsztaty są wspaniałą okazją do spędzenia miło czasu wspólnie z innymi rodzicami, a dla dzieci do zdobywania nowych umiejętności społecznych.

3, 10, 17.12 (wtorki), godz. 13.00 (gr. 1), godz.14.00 (gr. 2)

Sportowy duch i ruch

To zajęcia ogólnorozwojowo- ruchowe, łączące różne elementy ruchu z muzyką, tańcem i rozciąganiem. Zabawy ruchowe przyczynią się do zwiększenia wydajności fizycznej, rozwoju motoryki, wzmocnią więzadła oraz układ kostno-stawowy, ukształtują prawidłową postawę ciała. Rozwiną u dzieci szybkość, wytrzymałość, zwinność i zręczność. Energiczne prowadzenie przyczyni się do rozładowania napięć, zaś aktywność dzieci sprawi, że będą bardziej cierpliwie pokonywać trudności. Zajęcia prowadzone są w oparciu o metodę Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne



3, 10, 17.12 (wtorki), godz. 15.00

Czytadełko. Zabawa w czytanie

Czytadełko to zajęcia, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą, swobodną zabawą, rozwijającą prawą półkulę mózgu. Jedną z proponowanych zabaw jest „zabawa w czytanie”. Podczas jej trwania demonstrujemy dziecku specjalnie przygotowane tablice z wyrazami. Poznawane słowa nosimy na szyi, przytulamy, eksperymentujemy z nimi na wszystkie możliwe sposoby, wszystko po to, by ułatwić ich przyswojenie i zapamiętywanie, a w konsekwencji czytanie. Nasza nauko-zabawa nie ma jednak nic wspólnego ze szkolnym przymusem, stresem. Zajęcia są uzupełnione o globalne czytanie prowadzone metodą Glenna Domana. Mają pokazać, w jaki sposób nauczyć małe dziecko czytać, znacznie przy tym poszerzając jego rozwój, ułatwiając życiowy start.

4, 11, 18.12 (środy), godz. 10.20 (gr. 1), godz. 11.20 (gr. 2)

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku od 0 do 3 lat

Zajęcia prowadzone są w oparciu o Teorię Uczenia się Muzyki profesora E.E Gordona. Stymulują rozwój muzyczny dziecka: kształcą słuch muzyczny, wzbogacają słownik rytmiczny i tonalny, doskonałą umiejętności śpiewania. Wpływają korzystnie na koordynację oddech – ruch – śpiew. Wspomagają wszechstronny rozwój dziecka, zarówno motorykę, jak i sferę intelektualną.

5, 12, 19.12 (czwartki), godz. 12.00

Zajęcia sportowo-ruchowe dla rodziców z dziećmi

Cykl otwartych spotkań dla mam i ich dzieci w wieku od 0 do 2 lat. Celem zajęć jest przywrócenie sprawności fizycznej po porodzie i połogu, nauczenie indywidualnych technik usprawniających do wykorzystania w warunkach domowych i z udziałem dzieci, wymiana doświadczeń, integracja środowiska.

KONTAKT:

Fort Borek - Centrum Kultury Podgórze

ul. Forteczna 146, 30-437 Kraków

Tel.: 530 510 168

E-mail: borek@ckpodgorza.pl



**Magiczny
Kraków**

www.borek.ckpodgorza.pl