



## **Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

2025-03-24

Klub zlokalizowany w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie. W Klubie Dukat sala główna, o charakterze widowiskowo - konferencyjnym, jest wyposażona w scenę oraz sprzęt multimedialny, który może być wykorzystywany na potrzeby zajęć Klubu Rodziców. Klub posiada pełne zaplecze sanitarne oraz zaplecze kuchenne zgodne z wymogami SANEPID. Oprócz tego na terenie klubu znajdują się dwie salki z własnym zapleczem sanitarnym, dostosowane do pracy z dziećmi - w godzinach porannych funkcjonuje w nich filia przedszkola, natomiast w godzinach popołudniowych pozostają do dyspozycji Klubu Rodziców. Jest podjazd dla wózków. Na terenie przyległym do klubu znajduje się mały „ogródek jordanowski”. Działalność Klubu Dukat to głównie imprezy dla rodzin z dziećmi, imprezy patriotyczne, aktywnie działająca Klubowa Grupa Poetica i dziecięca grupa teatralne NETE.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu**

---

### **5 marca (środa)**

17.00 - 17.45 - Warsztaty krajoznawcze: Śląsk

Na kolorowych zajęciach dzieci będą mogły poznać nieco kaszubskiego języka, zagrać na oryginalnych instrumentach muzycznych, dowiedzieć się co skrywają kaszubskie lasy. Zajęcia wspierają rozwój sensoryczny dzieci (gra na burczybasie, oglądanie i dotykanie bursztynów), umuzykalnienie dzieci (śpiew, rytmiczny taniec, gra na instrumentach), rozwój motoryki dużej (taniec), myślenie logiczne, zręczność (zabawki)

### **12 marca (środa)**

17.00 - 17.50 - SensoGimnastyka

Na zajęcia prosimy przyjść w wygodnym, niekrępującym ruchów ubraniu. Ćwiczymy w skarpetkach lub na bosaka.

### **19 marca (środa) - Spotkanie z psycholożką**

- 16.00 -16.45 - konsultacja indywidualna z rodzicem, po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej



- 17.00 -17.50 - warsztaty grupowe z rodzicami bez udziału dzieci

Podczas spotkania pełnego ciepła, serdeczności i zrozumienia rodzice dowiedzą się jak wprowadzić więcej spokoju w relacje z dziećmi w obliczu codziennych rodzicielskich wyzwań. Tematyka spotkania wpisuje się w obszar obejmujący komunikację rodziców z dziećmi, rozwiązywanie problemów rodzinnych oraz radzenie sobie z trudnościami wychowawczymi i stresem. Będzie możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych.

## **26 marca (środa)**

17.00 - 17.50 - LEPI łapki - zajęcia brudzące

Zajęcia przeznaczone dla dzieci od 10-ciu miesięcy do 3 lat (dziecko powinno samodzielnie siadać). Dzieci będą mogły doświadczyć różnych struktur, mas, cieczy, gniotków w nieskrępowanej zabawie. Będziemy mieszać, łączyć, wąchać, przelewać, smakować, doświadczać. Zajęcia w znacznej większości bazują na produktach naturalnych i spożywczych. Na zajęciach obowiązuje swoboda w brudzeniu się. Koniecznie trzeba zabrać ze sobą ubranie na przebranie dla siebie i dziecka oraz ręcznik.

### **KONTAKT:**

**Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

**ul. Styczna 1, os. Grębałów, 31-764 Kraków**

**Tel.: 504 418 929**

**E-mail:** [dukat@krakownh.pl](mailto:dukat@krakownh.pl)

[www.krakownh.pl/oddzial/klub-dukat](http://www.krakownh.pl/oddzial/klub-dukat)