



## **Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

2016-01-22

Klub zlokalizowany w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie.

W Klubie Dukat sala główna, o charakterze widowiskowo - konferencyjnym, jest wyposażona w scenę oraz sprzęt multimedialny, który może być wykorzystywany na potrzeby zajęć Klubu Rodziców. Klub Dukat posiada pełne zaplecze sanitarne oraz zaplecze kuchenne zgodne z wymogami SANEPID (obecnie w przebudowie). Oprócz tego na terenie klubu znajdują się 2 salki z własnym zapleczem sanitarnym, dostosowane do pracy z dziećmi - w godzinach porannych funkcjonuje w nich filia przedszkola, natomiast w godzinach popołudniowych pozostają do dyspozycji Klubu Rodziców. Jest podjazd dla wózków. Na terenie przyległym do klubu znajduje się mały „ogródek jordanowski”. Działalność Klubu Dukat to głównie imprezy dla rodzin z dziećmi, imprezy patriotyczne, aktywnie działająca Klubowa Grupa Poetica i dziecięca grupa teatralne NETE.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców**

---

### **6 października**

17:00 - Dogoterapia - Kudłaty przyjaciel

### **13 października**

17:00 - **Smyko-Multisensoryka**

### **20 października**

17:00 - Czy deszcz, czy ziąb - jestem zdrowy!

Prowadząca spotkanie poruszy tematy, z którymi rodzice borykają się każdego roku. Skąd czerpać witaminy i czy warto suplementować dzieci? Poznamy tajniki diety przeciwzapalnej oraz wskazówki na temat zdrowego trybu życia. Mamy karmiące piersią również będą mogły liczyć na porady w zakresie dbania o swoje zdrowie podczas laktacji.



## **27 października 2021**

17:00 - Dzieci potrzebują zabaw

To warsztaty podczas, których omówione zostaną: stymulowanie prawidłowego rozwoju psychomotorycznego dziecka w aspekcie integracji sensorycznej, kluczowe etapy w rozwoju psychomotorycznym dzieci w wieku wczesnopreszkolnym oraz bezpieczne gry i zabawy rozwijające zmysły: dotyku (zmysł ruchu), ruchu i równowagi (zmysł przedsionkowy), pozycji ciała (zmysł proprioceptywny), widzenia (zmysł wzroku), słyszenia (zmysł słuchu), węchu (zmysł powonienia) i smaku (zmysł smaku). Poznamy również siedem zasad wspólnych gier i zabaw z dzieckiem.

Dogoterapia jest fantastyczną formą wspierania leczenia ciała i umysłu. To terapia poprzez kontakt z psami. Wyszkolone czworonogi poprawiają samopoczucie najmłodszych oraz dorosłych. Psi przyjaciele są idealnymi towarzyszami wspomagającymi rehabilitację ruchową, terapię logopedyczną, edukację oraz psychoterapię. Specjalnie wyszkolone psy pomagają otworzyć się na innych i pracować nad swoimi emocjami.

Spotkanie poprowadzi Barbara Stępak wraz z czworonożnym przyjacielem - labradorem o imieniu Liloo.

## **Smyko-Multisensoryka**

Zajęcia sensoryczne, których program został stworzony w oparciu o teorię integracji sensorycznej. Mają charakter: rozwojowy, profilaktyczny, przesiewowy, edukacyjny. Podczas zajęć jest czas na stymulowanie zmysłów, swobodną zabawę, budowanie relacji dziecko-opiekun i wymianę doświadczeń. Zajęcia mają stałą strukturę, której towarzyszy specjalnie przygotowana muzyka. Są skierowane do dzieci od 10. miesiąca życia

**Kontakt:**

**Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta - Klub Dukat**



**Magiczny  
Kraków**

**ul. Styczna 1, os. Grębałów**

**tel. 12 645 17 90**