



## **Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

2024-09-04

Klub zlokalizowany w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie. W Klubie Dukat sala główna, o charakterze widowiskowo - konferencyjnym, jest wyposażona w scenę oraz sprzęt multimedialny, który może być wykorzystywany na potrzeby zajęć Klubu Rodziców. Klub posiada pełne zaplecze sanitarne oraz zaplecze kuchenne zgodne z wymogami SANEPID. Oprócz tego na terenie klubu znajdują się dwie salki z własnym zapleczem sanitarnym, dostosowane do pracy z dziećmi - w godzinach porannych funkcjonuje w nich filia przedszkola, natomiast w godzinach popołudniowych pozostają do dyspozycji Klubu Rodziców. Jest podjazd dla wózków. Na terenie przyległym do klubu znajduje się mały „ogródek jordanowski”. Działalność Klubu Dukat to głównie imprezy dla rodzin z dziećmi, imprezy patriotyczne, aktywnie działająca Klubowa Grupa Poetica i dziecięca grupa teatralne NETE.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców we wrześniu**

---

### **LEPIŁAPKI - zajęcia brudzące**

Zajęcia przeznaczone dla dzieci od 10-ciu miesięcy do 3 lat (dziecko powinno samodzielnie siadać). Dzieci będą mogły doświadczyć różnych struktur, mas, cieczy, gniotków w nieskrępowanej zabawie. Będziemy mieszać, łączyć, wachać, przelewać, smakować, doświadczać. Zajęcia w znacznej większości bazują na produktach naturalnych i spożywczych.

Na zajęciach obowiązuje swoboda w brudzeniu się. Koniecznie trzeba zabrać ze sobą ubranie na przebranie dla siebie i dziecka oraz ręcznik.

**Termin: 25 września 2024, godz. 17.00-18.00**

### **Ruchy MALUCHY!**

Zajęcia ogólnorozwojowe wprowadzające w świat ruchu. Dostarczą każdej mamie i tacie ciekawych pomysłów, inspiracji do tworzenia własnych zabaw w domu, a dla dzieci są rewelacyjną formą aktywności, która zaowocuje w przyszłości przekonaniem, że ruch to źródło zdrowia i dobrego samopoczucia.

Na spotkaniu będziemy biegać, skakać, turlać się, poznawać części ciała, pobudzać wyobraźnię



**Magiczny  
Kraków**

i uczyć się współpracy ze sobą.

Podczas zabawy są wykorzystywane różne rekwizyty i pomoce: materace, woreczki gimnastyczne, małe i duże piłki, piłki lekarskie, chusta animacyjna, tunel, małe piłeczki, kolorowe chusteczki, kamienie sensoryczne, lina i inne...

Potrzebny wygodny strój oraz obuwie na zmianę dla dziecka i opiekuna.

**Termin: 11 września 2024, godz. 17.00 - 18.00**

### **SensoGimnastyka**

Gimnastyka zmysłów to zajęcia:

- ogólnorozwojowe - wspierają i stymulują dzieci na różnym etapie rozwoju,
- relacyjne - w parze z rodzicem lub opiekunem,
- multisensoryczne - stymulują wszystkie zmysły ze szczególnym naciskiem na zmysły fundamentalne (dotyk, równowagę i czucie głębokie),
- ruchowe - bo sensoryka to przede wszystkim ruch! w ruchu integrują się zmysły.

Na zajęcia prosimy przyjść w wygodnym, niekrępującym ruchów ubraniu. Ćwiczymy w skarpetkach lub na bosaka.

**Termin: 18 września 2024, godz. 17.00 - 18.00**

### **KONTAKT:**

**Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

**ul. Styczna 1, os. Grębałów, 31-764 Kraków**

**Tel.: 504 418 929**

**E-mail: [dukat@krakownh.pl](mailto:dukat@krakownh.pl)**

**[www.krakownh.pl/oddzial/klub-dukat](http://www.krakownh.pl/oddzial/klub-dukat)**