



Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta

2025-04-03

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XIV Czyżyny, w pawilonie Spółdzielni Mieszkaniowej Czyżyny. Klub 303 dysponuje czterema salami dydaktycznymi na I piętrze budynku: salą widowiskową, salą lustrzaną, salą konferencyjną oraz pracownią plastyczną. W budynku znajduje się winda, zaplecze kuchenne oraz sanitarne. Klub wyposażony jest w stoliki i krzeselka również dla maluszków, w sanitariacie znajduje się przewijak. Na dolnej kondygnacji Klubu 303 znajdują się trzy sale dydaktyczne, zaplecze sanitarne z toaletą dostosowaną dla najmłodszych uczestników zajęć. Ze względu na wieloletnią tradycję zajęć dla najmłodszych w klubie, wszelkie pomieszczenia są przystosowane do wykorzystania ich w trakcie zajęć Klubu Rodziców.

Działalność Klubu 303 jest różnorodna, z dużym akcentem na cyrk. W klubie obecnie działa Grupa Cyrkowa (wcześniej Grupa Happenerska GHNH), uczestnicząca w międzynarodowych projektach związanych z cyrkiem. Organizowanych jest wiele imprez (nie tylko cyrkowych), kursów i warsztatów.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w kwietniu

7 kwietnia 2025, godz. 15.30 - 16.30

Wszystko kwitnie! - dywanikowe zajęcia muzyczno-ruchowe z wykorzystaniem kolorowych piór i chusteczek - usprawniamy oddech, woreczków gimnastycznych - kształtowanie prawidłowej postawy ciała, a także tor przeszkód. Zielona, kwitnąca łąka.

8 i 22 kwietnia 2025, godz. 11.30 - 12.15 - Bystry Bobas -

Zajęcia sensoryczno-rozwojowe dla dzieci. Stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i małych dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną, rozwijają dużą i małą motorykę, a także wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem. Podczas zajęć prowadzone są starannie dobrane do wieku i możliwości psychofizycznych dzieci ćwiczenia oraz zabawy przygotowane przez psychologa dziecięcego. Angażujemy zmysły dzieci, śpiewamy piosenki w języku polskim i angielskim, pokazujemy rodzicom, jak mogą bawić się z maluszkami w domu równocześnie wspierając ich rozwój.

14 kwietnia 2025, godz. 15.30 - 16.30



**Magiczny
Kraków**

Coraz bliżej Świąta, czyli wiosenne zabawy muzyczne i warsztaty ozdób wielkanocnych

15 i 29 kwietnia 2025, godz. 11.30 - 12.30

Spotkanie ze specjalistą - masaż dla dzieci w wieku 0 - 12 miesięcy

Kurs masażu dla niemowląt, prowadzony według metodologii IAİM (International Association of Infant Massage), to nie tylko nauka technik masażu, ale także wspaniała okazja do budowania głębszej więzi z dzieckiem poprzez dotyk, co pozytywnie wpływa na jego rozwój emocjonalny i fizyczny. Dotyk stymuluje układ nerwowy maluszka, wspomaga rozwój mózgu oraz pomaga w lepszym poznawaniu ciała. Masaż może przynieść ulgę w kolkach, problemach trawiennych, żąbkowaniu oraz wspierać spokojny sen. Masaż pozwala dziecku lepiej radzić sobie ze stresem i pomaga wyciszyć organizm. Poprzez dotyk, niemowlęta uczą się lepszego rozpoznawania swoich emocji, a także reagowania na otaczający świat.

Kurs jest adresowany do rodziców niemowląt od urodzenia do około 1. Roku życia i obejmuje naukę technik masażu dostosowanych do wieku i potrzeb niemowlęcia; wskazówki, jak rozpoznawać sygnały wysyłane przez dziecko i reagować na nie w odpowiedni sposób; informacje na temat korzyści płynących z masażu dla rozwoju psychomotorycznego maluszka; praktyczne porady dotyczące tworzenia odpowiedniego środowiska do masażu.

28 kwietnia 2025, godz. 15.30 - 16.30

Jestem muzykantem Konzabelantem, czyli zabawy dywanikowe i muzyczno-ruchowe, orkiestra z wykorzystaniem rurek tekturowych oraz instrumentów. Wiosenny wietrzyk bibułowy do ćwiczenia oddechu.

KONTAKT:

Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

Os. Dywizjonu 303, pawilon nr 1, 31-871 Kraków

Tel.: 12 681 39 78

E-mail: klub303@krakownh.pl



**Magiczny
Kraków**

www.krakownh.pl/oddzial/klub-303