



Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta

2025-03-24

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XIV Czyżyny, w pawilonie Spółdzielni Mieszkaniowej Czyżyny. Klub 303 dysponuje czterema salami dydaktycznymi na I piętrze budynku: salą widowiskową, salą lustrzaną, salą konferencyjną oraz pracownią plastyczną. W budynku znajduje się winda, zaplecze kuchenne oraz sanitarne. Klub wyposażony jest w stoliki i krzesła również dla maluszków, w sanitariacie znajduje się przewijak. Na dolnej kondygnacji Klubu 303 znajdują się trzy sale dydaktyczne, zaplecze sanitarne z toaletą dostosowaną dla najmłodszych uczestników zajęć. Ze względu na wieloletnią tradycję zajęć dla najmłodszych w klubie, wszelkie pomieszczenia są przystosowane do wykorzystania ich w trakcie zajęć Klubu Rodziców.

Działalność Klubu 303 jest różnorodna, z dużym akcentem na cyrk. W klubie obecnie działa Grupa Cyrkowa (wcześniej Grupa Happenerska GHNH), uczestnicząca w międzynarodowych projektach związanych z cyrkiem. Organizowanych jest wiele imprez (nie tylko cyrkowych), kursów i warsztatów.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

3 marca 2025, godz. 15.30 - 16.30 - Dzień Kobiet. Muzyczne zabawy przy zimowej muzyce z instrumentami, pomponami i chusteczkami animacyjnymi oraz upcyklingowe kwiaty dla wszystkich naszych Pań.

4 i 18 marca 2025, godz. 11.30 - 12.15 - Bystry Bobas - Zajęcia sensoryczno-rozwojowe dla dzieci. Stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i małych dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną, rozwijają dużą i małą motorykę, a także wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem. Podczas zajęć prowadzone są starannie dobrane do wieku i możliwości psychofizycznych dzieci ćwiczenia oraz zabawy przygotowane przez psychologa dziecięcego. Angażujemy zmysły dzieci, śpiewamy piosenki w języku polskim i angielskim, pokazujemy rodzicom, jak mogą bawić się z maluszkami w domu równocześnie wspierając ich rozwój.

10 marca 2025, godz. 15.30 - 16.30 - Gimnastyka - dobra sprawa. Trochę muzyki z chusteczkami animacyjnymi, woreczkami i piłkami i trochę gimnastyki z torem przeszkód na rozgrzewkę, więc ciągle zimowo. Gimnastyka dla dłoni, czyli nawlekanie i wiązanie.



**Magiczny
Kraków**

15 marca 2025, godz. 10.00 - 12.00 - spotkanie z psychologiem

Na prośbę Rodziców ponawiamy warsztaty: Komunikacja Rodziców z Dziećmi - Skuteczne narzędzia na co dzień. Dwugodzinne warsztaty mają na celu dostarczenie rodzicom narzędzi, które pomogą w budowaniu zdrowej, pełnej zrozumienia komunikacji z dziećmi. Będzie można się dowiedzieć, jak unikać typowych błędów w rozmowach z dziećmi, jak skutecznie rozwiązywać rodzinne konflikty oraz jak radzić sobie z codziennymi wyzwaniami wychowawczymi i stresem. Warsztaty dostarczą uczestnikom praktycznych narzędzi i technik, które mogą natychmiast zastosować w swojej codziennej komunikacji z dziećmi, poprawiając jakość relacji rodzinnych oraz radzenie sobie z wychowawczymi

17 marca 2025, godz. 15.30 - 16.30 - Wsiadaj Zimo na sanki! Bal na pożegnanie Zimy, żegnamy się już z zimowymi piosenkami i zabawami. Wystukiwanie rytmu rurkami, ostatnia "bitwa na śnieżki", zabawy w przebudzanie zwierząt ze snu zimowego i własna grzechotka, żeby przegonić Zimę.

24 marca 2025, godz. 15.30 - 16.30 - Witaj Wiosno! Radosne i kolorowe zabawy przy wiosennej muzyce z wykorzystaniem chust animacyjnych, kolorowych woreczków, piłeczek, języków oraz tor przeszkód z piankowych klocków, materacy i tunelu. Przebiśniegi z papilotek po babeczkach.

KONTAKT:

Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

Os. Dywizjonu 303, pawilon nr 1, 31-871 Kraków

Tel.: 12 681 39 78

E-mail: klub303@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-303