



Akcja Zdrowe żywienie = mądre myślenie

2023-04-28

Akcja „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” 2023

Celem akcji jest kształtowanie u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym nawyków zdrowego odżywiania się, aktywnego, sportowego stylu życia oraz promocja zdrowej żywności.

Akcja jest odpowiedzią na problem społeczny jakim jest zarówno niedożywienie, jak i otyłość wśród dzieci oraz młodzieży, wyływająca z błędów żywieniowych. W jej ramach przewidywane są konferencje, spotkania on-line, organizacja warsztatów kulinarno - żywieniowych, spotkania z rodzicami, które mają na celu kreowanie dobrych nawyków żywieniowych, konkursy rodzinne promujące zdrowy styl życia.

Organizowane w ramach akcji wydarzenia, będą odbywać się przy zachowaniu obowiązujących obostrzeń sanitarnych i zaleceń prozdrowotnych.

Serdecznie zapraszamy do systematycznego odwiedzania naszej strony w celu uzyskania szczegółowych informacji na temat wydarzeń organizowanych w ramach akcji.

Konkursy w 2023 roku:

- Konkurs wokalny dla najmłodszych (piosenki o zdrowym trybie życia)
- Konkurs na dioramę
- Polskie Tradycje Wielkanocne - warsztaty kulinarne
- Rodzinne Warsztaty pn. "Kiszenie Kapusty"
- Konkurs na rymowany wierszyk dotyczący zdrowego odżywiania pn. "Owocowe rymowanki"
- Krakowski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu
- [Projekt pn. "Warzywne wyzwania"](#)
- [Konkurs plastyczny pn. "Zdrowe żywienie, mądre myślenie"](#)

Archiwum:

- ["Zdrowe włóczykije"](#)
- [Konkurs Grafiki Komputerowej „Jedźmy kolorowo i żyjmy bardzo zdrowo! ”](#)
- [W roli głównej ... jabłko, marchew, brokuł](#)
- [Krakowski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu](#)
- [Konkurs na fraszkę Nic nad zdrowie](#)
- [Konkurs Grafiki Komputerowej na plakat oraz na hasło dotyczące zdrowego odżywiania „ZDROWO JEM - WIĘCEJ WIEM!”](#)
- [Krakowski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu](#)
- [Zwalczamy zbędne kilogramy](#)
- [W głowie się nie mieści - Mikołajkowy turniej dla dzieci](#)



- [„Jem zdrowo i kolorowo”](#)
- [Turniej z nagrodami: pn. „Co wiesz o zdrowym odżywianiu?” w ramach Niedzieli dla Zdrowia](#)
- **[Smaczne zdrowie](#)**
- **[Konkurs Grafiki Komputerowej - Chcesz być zdrow jak ryba, jedz owoce i warzywa!](#)**
- [Jem zdrowo, jestem zdrowy!](#)
- [Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą](#)
- [Konkurs kulinarny: Wiosenny piknik - jesienią](#)
- [konkurs „Gotuj z głową – smacznie i zdrowo!](#)
- **[Program edukacyjny Smaczne Zdrowie](#)**
- **[Opowieści na talerzu - warsztaty animacji filmowej](#)**
- **[Akademia Zdrowego Łakomczucha](#)**
- **[Mądry człowiek zdrowo je](#)**
- **[konferencja "Żywnie w placówkach nauczania i wychowania - mądrze, zdrowo i zgodne z prawem", 28.10.2016 r.](#)**
- **[konkurs plastyczny "Kolory zdrowych smaków"](#)**
- **[konkurs "Zdrowie w roli głównej"](#)**
- [konferencja „Żywnie w placówkach nauczania i wychowania w świetle znowelizowanych przepisów”](#)
- **[Zdrowe odżywianie, to mój styl](#)** - Młodzieżowy Dom Kultury "Dom Harcerza
- **[Zdrowie w roli głównej](#)** - piosenka, kabaret, happening i inne formy teatralne - Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży
- **[Filmuj na zdrowie](#)** - Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży
- **["Najzdrowszy sklepik szkolny w Krakowie" - konkurs dla krakowskich szkół](#)**
- **[konferencja "Zdrowe żywnie = mądre myślenie"](#)**