



## **KLUBY RODZICÓW**

2015-09-18

Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom rodziców tworzymy miejsca integracji i dzielenia się doświadczeniami, dobrymi praktykami oraz problemami związanymi z wychowaniem dzieci. Przygotowaliśmy bardzo atrakcyjne programy, ciekawe i rozwijające rodzinne warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne, pobudzające ich aktywność. „Kluby Rodziców” są także odpowiedzią na projekty składane przez społeczności lokalne w ramach Budżetu Obywatelskiego – mówi pomysłodawczyni projektu Marzena Paszkot, Pełnomocnik PMK ds. Rodziny.

W roku 2015, w ramach programu pilotażowego, Kluby Rodziców funkcjonowały przez okres 4 miesięcy (wrzesień – grudzień) w ośmiu miejscach na terenie Krakowa. Inicjatywa cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród krakowskich rodziców, w roku bieżącym cały czas rozbudowujemy projekt i na mapie Krakowa funkcjonuje już 21 Klubów.

Rodzicielstwo to wielkie wyzwanie, szczególnie we współczesnym świecie. Młodzi rodzice nie zawsze potrafią odnaleźć się w nowej sytuacji i potrzebują wsparcia ekspertów. To właśnie głównie z myślą o nich w Klubach Rodziców będą odbywały się spotkania ze specjalistami – lekarzami, pielęgniarkami, położnymi, dietetykami, logopedami, psychologami, którzy będą starali się przybliżyć kwestie związane ze zdrowiem, rozwojem oraz wychowaniem dziecka.

Kluby Rodziców to nie tylko spotkania medyczne. To także m.in. zajęcia dogoterapii, kurs samoobrony, warsztaty masażu niemowląt, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci (np. wspólne czytanie bajek, zajęcia plastyczne), pilates i joga dla kobiet w ciąży czy bardzo szeroka gama zajęć umuzykalniających. Podczas spotkań najmłodszymi zaopiekują się animatorzy w specjalnie utworzonych kąciakach zabaw.

Kluby Rodziców prowadzone są przy współpracy Urzędu Miasta Krakowa z Domem Kultury „Podgórze”, Centrum Kultury „Dworek Białooprądnicki”, Ośrodkiem Kultury Kraków – Nowa Huta, Ośrodkiem Kultury im. C.K. Norwida, Nowohuckim Centrum Kultury, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Stowarzyszeniem Daleko Więcej. Lokalizacja klubów została tak zaproponowana, aby mieszkańcy wszystkich dzielnic Krakowa mieli do nich dogodny dostęp. Jestem przekonana, iż udało się nam stworzyć prężną, ogólnomiejską sieć Klubów Rodziców, którą cały czas będziemy się starali rozwijać – podkreśla Pełnomocnik PMK ds. Rodziny.

### **Gdzie jesteście?**

Dom Kultury „Podgórze”, ul. Sokolska 13, [www.dk.podgorze.krakow.pl](http://www.dk.podgorze.krakow.pl)

Dwór „Czeczów”, ul. Popiełuszki 36, [www.dworzczeczow.pl](http://www.dworzczeczow.pl)

Klub Kultury „Piaskownica”, ul. Łużycka 55, [www.klubpiaskownica.pl](http://www.klubpiaskownica.pl)

Klub Kultury Kliny, ul. Biskupa A. Małysiaka 1, [www.kkkliny.krakow.pl](http://www.kkkliny.krakow.pl)



**Magiczny  
Kraków**

Centrum Kultury Ruczaj, ul. S. Rostworowskiego 13, [www.ckruczaj.pl](http://www.ckruczaj.pl)

Klub Osiedlowy „Iskierka”, ul. Żywiecka 44, [www.naszaiskierka.pl](http://www.naszaiskierka.pl)

Osiedlowy Klub Kultury "Wróblowice", ul. Niewodniczańskiego 74,  
[www.okkw.webserwer.pl](http://www.okkw.webserwer.pl)

Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki”, ul. Papiernicza 2, [www.dworek.eu](http://www.dworek.eu)

Klub Kultury „Mydlniki”, ul. Balicka 289, [www.mydlniki.dworek.eu](http://www.mydlniki.dworek.eu)

Klub Kultury „Przegorzały”, ul. Kamedulska 70, [www.przegorzaly.dworek.eu](http://www.przegorzaly.dworek.eu)

Klub Kultury „Paleta”, ul. Wrocławska 91, [www.paleta.dworek.eu](http://www.paleta.dworek.eu)

Klub Kultury "Chełm", ul. Chełmska 16, [www.chelm.dworek.eu](http://www.chelm.dworek.eu)

Klub Kultury "Wena", ul. ks. Meiera 11, [www.wena.dworek.eu](http://www.wena.dworek.eu)

Klub Jędrus, os. Centrum A 6a, [www.krakownh.pl](http://www.krakownh.pl)

Klub Dukat, ul. Styczna 1, [www.krakownh.pl](http://www.krakownh.pl)

Klub 303, os. Dywizjonu 303 nr 1, [www.krakownh.pl](http://www.krakownh.pl)

Klub Kuźnia, os. Złotego Wieku 14, [www.kuznia.edu.pl](http://www.kuznia.edu.pl)

ARTzona, os. Górali 4, [www.artzona.okn.edu.pl](http://www.artzona.okn.edu.pl)

Nowohuckie Centrum Kultury, al. Jana Pawła II 232, [www.nck.krakow.pl](http://www.nck.krakow.pl)

PAL "Azory", ul. Jaremy 1, [www.pal.mops.krakow.pl](http://www.pal.mops.krakow.pl)

PAL, ul. Dąbrówki 7, [www.pal.mops.krakow.pl](http://www.pal.mops.krakow.pl)

Stowarzyszenie Daleko Więcej, ul. Berka Joselewicza 28, [www.dalekowiecej.pl](http://www.dalekowiecej.pl)

Serdecznie zapraszamy wszystkie krakowskie rodziny do udziału w zajęciach oferowanych przez Kluby Rodziców, które są przykładem kompleksowej oferty zajęć o charakterze psychoedukacyjnym, integracyjnym i rozwojowym. Mamy nadzieję, iż spełnią one pokładane w nich oczekiwania i wpiszą się na stałe w mapę krakowskich miejsc przyjaznych rodzinie.

**Wszystkie zajęcia oferowane w ramach Klubów Rodziców są BEZPŁATNE**



**Magiczny  
Kraków**

Ze standardami krakowskich Klubów Rodziców można zapoznać się tutaj

Szczegółowy program zajęć poszczególnych Klubów znajduje się także na stronach internetowych placówek.