Zapraszamy na wrześniowe spotkania w ramach Programów Aktywności Lokalnej

2026-08-31

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie serdecznie zaprasza rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych.

Poniżej harmonogram wydarzeń we wrześniu 2026 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”
os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836
Profil Facebook: TUTAJ

poniedziałek-czwartek, godz. 10.00 - 13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

poniedziałki, godz. 16.00 - 20.00 zajęcia muzyczne indywidualne (obowiązują zapisy na fb)

wtorki, godz. 10.00 – 12.00 konsultacje coachingowe (obowiązują zapisy)

wtorki i czwartki, godz. 13.00 - 15.00 zajęcia TAI CHI dla osób 55+

czwartki, poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

5 września (sobota), godz. 12.00 – 17.00 piknik integracyjny w Szpitalu Żeromskiego,

7 września (poniedziałek), godz. 12.00 – 15.00 grill integracyjny dla grupy samopomocowej Przyjaciele

---

Program Aktywności Lokalnej „Prokocim”
ul. Nad Potokiem 6/117, tel. 780 511 837, 887 203 208

poniedziałki godz.15.00 – 17.00 pogotowie lekcyjne

poniedziałki, godz. 17.00 - 19.00 zajęcia świetlicowe

poniedziałki, godz. 19.00 – 20.00 zajęcia sportowe boisko ORLIK przy XV LO ul. Dygasińskiego 15

wtorki, godz. 13.00 – 15.00 pogotowie lekcyjne

piątki, godz. 16.00 - 17.00 zajęcia świetlicowe

piątki, godz. 17.00 – 19.00 zajęcia sportowe boisko ORLIK przy XV LO ul. Dygasińskiego 15

10 września (czwartek), godz. 17.30 - 19.00 Grupa wsparcia dla rodzica

12 września (sobota), godz. 14.00 – 17.00 warsztaty kreatywne dla rodzin "Jesienne dekoracje"

13 września (niedziela), godz. 14.00 warsztaty rodzinne w ramach wsparcia dożynek dzielnicowych na osiedlu Rybitwy, ul. Rybitwy 61

warsztaty dla dzieci i młodzieży " Poznajemy siebie" - terminy do ustalenia z osobą prowadzącą

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”
ul. Brogi 26, tel. 780-511-835

poniedziałki, godz. 11.00-12.00 język angielski

poniedziałki (14, 28), godz. 12.30 – 14.30 warsztaty z ceraminki

wtorki, godz. 12.00-13.00 zajęcia „Taniec w kręgu i liniowy”

środy, godz. 13.00-17.00 „Klub Młodych”

czwartki (10, 17, 24), godz. 11.45-12.45, 12.45-13.45 zajęcia ruchowe

11 września (sobota), godz. 8.00 – 18.00 Wyjazd integracyjny na Leskowiec

18 września (piatek), godz. 13.00 – 14.00 Taniec towarzyski

25 września (piątek), godz. 10.30 – 12.30 Warsztaty kaligrafii

wyjścia integracyjne do kina - terminy w trakcie ustalania

język hiszpańskiego zajęcia konwersacyjne – terminy do ustalenia

konsultacje psychologiczne - terminy ustalane w zależności od potrzeb

indywidualne konsultacje dla rodziców, spotkania z zakresu poradnictwa rodzinnego – terminy ustalane w zależności od potrzeb

Magiczny Kraków

Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu”
ul. Konecznego 2/2u, Kraków,tel. 695 802 278
Profil Facebook: TUTAJ

wtorki, godz. 15.00 – 16.00 Warsztaty z robotyki Lego dla dzieci – I grupa

wtorki, godz. 16.00 – 17.30 Strefa Gracza

środy, godz. 15.30 - 16.30 zajęcia kreatywne dla dzieci

czwartki, godz. 15.00 – 16.00 Warsztaty z robotyki Lego dla dzieci – II grupa

czwartki, godz. 16.15 – 18.00 Warsztaty z rękodzieła dla dorosłych i młodzieży od 12 r. ż.

piątki, godz. 11.00 – 13.00 Rummikub przy kubku – spotkania dla seniorów i dorosłych

co drugi wtorek od 09.00 – 13.00 dyżur psychologa, poradnictwo indywidualne
(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

rewalidacja indywidualna - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne - dla dzieci z orzeczeniem lub opinią z PPP (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 660 637 843)

Wolne Muzykowanie - granie i śpiewanie dla każdego niezależnie od wieku – dokładna data wkrótce zostanie podana na Facebooku PAL

Sąsiedzka wymianka - dokładna data wkrótce na Facebooku PAL

Program Aktywności Lokalnej „Zesławice i Kantorowice”
ul. Morcinka 15, Kraków, tel.660 637 861

26 września (sobota), godz. 11.00 – 16.00 piknik rodzinny "Dzień Sportu" w ramach inicjatywy lokalnej Kreatywne lato w Zesławicach

Magiczny Kraków

Program Aktywności Lokalnej „Łuczanowice”
ul. Mycielskiego 10, tel. 781 977 200

11, 25 września (piątki), godz. 16.00 – 18.00 warsztaty kreatywne dla dzieci w wieku od 6 do 13 lat

19 września (sobota), godz. 15.00 - 19.00 Piknik Rycerski połączony ze Świętem Ziemniaka

19 września (sobota), godz. 20.00 -22.00 Kino Plenerowe film pt. "Merida Waleczna"