Młodzi i uzależnienia – poradnik dla rodziców i opiekunów

2026-05-25

„Rodzina to drużyna – w relacjach nasza siła” – pod tym hasłem odbyła się XIV edycja Święta Rodziny Krakowskiej. Wydarzenia które od pokazuje jak wielką wartością są bliskie relacje.

W ramach tegorocznej edycji zostało opracowane przez specjalistów praktyczne vademecum **„Młodzi i uzależnienia – poradnik dla rodziców i opiekunów”**, które pomaga zdiagnozować potencjalne problemy związane z uzależnieniami oraz wskazuje z jakich form wsparcia warto skorzystać. Podpowiadamy, jak działać, by nie stracić kontaktu z dzieckiem i skutecznie je wesprzeć.

Bardzo ważne jest, by już na wstępie jasno powiedzieć: uzależnienie nie jest wyborem dziecka ani porażką wychowawczą rodzica. To realny i złożony problem rodzinny, który można i należy leczyć. Nasz poradnik powstał, aby pomóc krakowskim rodzinom odnaleźć się w gąszczu trudnych emocji i pytań, które pojawiają się, gdy rodzina mierzy się z uzależnieniem.