Warsztaty pn. „Zielonomy”

2025-09-09

Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza" i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w warsztatach pn. "Zielonomy".

Organizator - Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", Kraków, ul. Lotnicza 1

Współorganizator - Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Adresaci:

dzieci z grupy wiekowej - klasa V S.P. - mieszkające na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

Celem warsztatów jest:

- propagowanie zdrowego stylu odżywiania (spożywanie warzyw i owoców)

- pokazanie jak można uatrakcyjniać posiłki i w ten sposób spożywać więcej witamin w codziennej diecie

- omówienie zdrowszej wersji przekąsek (alternatywa dla słodkich i słonych babeczek i muffin)

Termin warsztatów:

poniedziałek, 15.09.2025. w godz. 11.00 - 13.00

Miejsce warsztatów:

warsztaty odbywać się będą na ternie budynku MDK "Dom Harcerza" im. prof. A. Kamińskiego

Zasady uczestnictwa w warsztatach:

1. Udział w warsztatach jest bezpłatny

2. Warsztaty są przeznaczone dla dzieci z grupy wiekowej - klasy V SP. - mieszkających na terenie Gminy Miejskiej Kraków

3. Warsztaty odbywać się będą w budynku MDK "Dom Harcerza" ul. Lotnicza 1, uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny

4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zachowania uczestników warsztatów, mogące naruszyć dobra osób trzecich

5. W warsztatach mogą uczestniczyć osoby, którym umożliwia to stan zdrowia. Organizator nie

zapewnia opieki medycznej

6. Zgłoszenie do warsztatów należy przesłać e-mailem na adres: imprezy@mdk-lotnicza.pl lub zgłaszać przez sekretariat MDK “Dom Harcerza” w terminie do 11.09.25.

7. Odbiorcą danych osobowych będzie Urząd Miasta Krakowa, Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, Referat ds. Rodziny.

Przebieg spotkania:

1. Przeprowadzenie warsztatów pn.„Zielonomy”, podczas których zostaną przygotowane wytrawne babeczki, ozdabiane warzywami oraz sałatka (przy uwzględnieniu wszystkich celów edukacyjnych)

2. Przeprowadzenie konkursu: nagroda za pomysłowe i oryginalne wykonanie pełnego menu (babeczka + sałatka). Dodatkowo quiz z przekazanej podczas warsztatów wiedzy.

3. Finał spotkania, czyli wyłonienie zwycięzców konkursu i wręczenie nagród - odbędzie się po zakończeniu warsztatów, około godz. 13.00.

Postanowienia końcowe:

Uczestnictwo w warsztatach jest jednoznaczne z pełną akceptacją niniejszego Regulaminu.

Dodatkowych informacji na temat warsztatów „ZIELONOMY” udziela pracownia imprez MDK „Dom Harcerza” ul. Lotnicza 1 (12/411 91 89) lub mailowo: imprezy@mdk-lotnicza.pl.

Odbiorcą danych osobowych laureatów konkursu będzie Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", Kraków, ul. Lotnicza 1.