Program Aktywności Lokalnej „Stare Podgórze/Zabłocie”, ul. Dąbrówki 7/3-4

2026-08-31

Serdecznie zapraszamy krakowskie rodziny do skorzystania z oferty Klubów Rodziców działających przy Programach Aktywności Lokalnej (więcej informacji tutaj) Wszystkie zajęcia w ramach Klubów Rodziców są bezpłatne.

Klub jest miejscem otwartym na potrzeby rodziców dzieci w wieku w szczególności do lat 3. Oferujemy fachowe poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin (psycholog, pedagog, dietetyk, logopeda) oraz ciekawe i rozwijające rodzinne warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne. Możliwe będą również konsultacje z innymi specjalistami wg oczekiwań uczestników. Zapraszamy na spotkania, które będą okazją do rozmów i dzielenia się swoimi doświadczeniami, dobrymi praktykami.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców we wrześniu

---

poniedziałki, godz. 8.30 - 11.00 konsultacje psychologa

wtorki (8, 15, 22, 29), godz. 17.00 – 20.00 cykl warsztatów dla rodziców „Komunikacja w oparciu o porozumienie bez przemocy (NVC)”

27 września (niedziela), godz. 12.00 – 13.00 warsztaty umuzykalniające dla dzieci w wieku 3-6 lat wraz z rodzicem/opiekunem w MOCAKu

spotkania indywidualne i grupowe z animatorami w ramach potrzeb

KONTAKT
Klub Rodziców – Program Aktywności Lokalnej „Stworzyć miejsce dla siebie”

ul. Dąbrówki 7/3 - 4, 30-550 Kraków

tel.:

- +48 607 509 368
- +48 780 511 833

e-mail: pal@mops.krakow.pl
www.mops.krakow.pl