Warsztaty kulinarne pn. "KISZENIE KAPUSTY"

2023-11-02

Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", ul. Lotnicza 1 w Krakowie oraz Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w warsztatach kulinarnych pn. "KISZENIE KAPUSTY".

Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", ul. Lotnicza 1 w Krakowie

Współorganizator:

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny

serdecznie zapraszają na Warsztaty pn. „KISZENIE KAPUSTY”

Celem warsztatów jest:

- propagowanie zdrowego stylu życia - odżywiania

- omówienie korzyści zdrowotnych płynących ze spożywania kiszonek oraz dań z warzyw

- zachęcenie do zdrowej, tradycyjnej kuchni polskiej

Termin warsztatów:

- 22 listopada 2023 r. w godz. 11.00 -13.00

Miejsce warsztatów:

- warsztaty odbywać się będą na terenie budynku MDK "Dom Harcerza" im. prof. A. Kamińskiego

Zasady uczestnictwa w warsztatach:

1. udział w warsztatach jest bezpłatny

2. warsztaty są przeznaczone dla dzieci zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków z grupy

wiekowej klasy III – IV

3. warsztaty odbywać się będą w budynku MDK "Dom Harcerza" ul. Lotnicza 1, uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny

4. Zgłoszenie do warsztatów należy przesłać e mailem na adres: imprezy@mdk-lotnicza.pl lub zgłaszać przez sekretariat MDK “Dom Harcerza” w terminie do dnia 08.11.2023.

Przebieg spotkania:

1. przeprowadzenie warsztatów „KISZENIE KAPUSTY” podczas których zostanie zakiszona kapusta (przy uwzględnieniu wszystkich celów edukacyjnych)

2. dzieci przygotują słoiczki z kapustą, ozdobią etykietki uwzględniając skład przygotowanej kiszonki

3. przeprowadzenie konkursu – wybór najładniejszej etykietki przygotowanej najbardziej estetycznie, oraz zgodnej merytorycznie

4. finał spotkania, czyli wyłonienie zwycięzców konkursu, wręczenie nagród

Postanowienia końcowe:

Uczestnictwo w warsztatach jest jednoznaczne z pełną akceptacją niniejszego Regulaminu.

Dodatkowych informacji na temat warsztatów „KISZENIE KAPUSTY” udziela pracownia imprez MDK „Dom Harcerza” ul. Lotnicza 1 (tel. 12/411 91 89) lub mailowo: imprezy@mdk-lotnicza.pl.

Odbiorcą danych osobowych laureatów konkursu będzie Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", Kraków, ul. Lotnicza 1 oraz Urząd Miasta Krakowa - Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia – Referat Ds. Rodziny.