Stowarzyszenie Latarnia, ul. Jabłonkowska 18

2026-10-01

W planie Klubu co miesiąc obecna jest zarówno strefa „Luz-blues” czyli strefa swobodnej zabawy, podczas której nie zabraknie czasu na integrację, rozmowy i filiżankę ciepłej kawy lub herbaty, a także różnorodne warsztaty i spotkania ze specjalistami.

Do dyspozycji wszystkich uczestników jest sala wyposażona w zabawki wspierające rozwój maluszków, a także coś dla rodziców/opiekunów – drobne przekąski i napoje. W Klubie zawsze obecny jest animator, który czuwa nad komfortem wszystkich uczestników.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców:

Poniedziałki: 9.00-14.00

Wtorki: 14.00-19.00

Środy: 10.00-15.00

Czwartki: 9.00-14.00

Piątki: 9.00-14.00

Wybrane soboty: 9.00-14.00

Harmonogram zajęć w Klubie Rodziców w październiku:

01.10 czwartek
10:20-10:30, 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
09:00-09:40 Warsztaty: Folkloromaniaki
09:40-10:20 Warsztaty: Czytadełko
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

02.10 piątek
09:00-10:00 Warsztaty: Porcja ruchu dla mam i maluchów

10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
12:00-13:00 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
10:00-10:30, 11:30-12:00, 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

05.10 poniedziałek
10:30-12:30 **Spotkanie ze specjalistą w formie warsztatów:** Zdrowy Rozwój przez Zmysły: Sensoryka dla Malucha i Mamy
09:00-10:30, 12:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

06.10 wtorek
14:00-16:00, 17:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
16:00-17:00 Warsztaty: Rękodzieło

07.10 środa
10:00-10:30, 11:30-15:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10.30 -11.30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

08.10 czwartek
09:00-10:30, 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

09.10 piątek
09:00-10:00 Warsztaty: Porcja ruchu dla mam i maluchów
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
12:00-13:00 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
10:00-10:30, 11:30-12:00, 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

12.10 poniedziałek
11:30-12:30 **Spotkanie ze specjalistą:** Sposoby na ułatwienie rodzicielstwa, aby znaleźć czas na chwilę dla siebie - zainspiruj się od innych i podziel się tym co działa u Ciebie
09:00-11:30, 12:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

13.10 wtorek
14:00-16:00, 17:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
16:00-17:00 Warsztaty: Rękodzieło

14.10 środa
10:00-10:30, 11:30-15:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10.30 -11.30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

15.10 czwartek
10:20-10:30, 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
09:00-09:40 Warsztaty: Folkloromaniaki
09:40-10:20 Warsztaty: Czytadełko
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

16.10 piątek
09:00-10:00 Warsztaty: Porcja ruchu dla mam i maluchów
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
12:00-13:00 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
10:00-10:30, 11:30-12:00, 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

17.10 sobota
10:00-12:00 Warsztaty: Zabawy taneczne i ruchowe dla małych dzieci i ich rodzeństwa
09:00-10:00, 12:00-14.00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

19.10 poniedziałek
09:00-10:30, 12:30-14.00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10:30-12.30 **Spotkanie ze specjalistą w formie warsztatów**: Sensoryka na Zdrowie: Mamo, Dotknij ze Mną!

20.10 wtorek
14:00-16:00, 17:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
16:00-17:00 Warsztaty: Rękodzieło

21.10 środa
10:00-10:30, 11:30-15:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10.30 -11.30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

22.10 czwartek
09:00-10:30, 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

23.10 piątek
09:00-10:00 Warsztaty: Porcja ruchu dla mam i maluchów
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
12:00-13:00 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
10:00-10:30, 11:30-12:00, 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

26.10 poniedziałek
11:30-12:30 **Spotkanie ze specjalistą:** Od Maluszka do Przedszkolaka: Jak budować poczucie bezpieczeństwa i zdrowie psychiczne
09:00-11:30, 12:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

27.10 wtorek
14:00-16:00, 17:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
16:00-17:00 **Spotkanie ze specjalistą:** Zaprzyjaźnij się z Wielorazówkami! Praktyczne ABC dla Mamy

28.10 środa
10:00-10:30, 11:30-15:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
10.30 -11.30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

29.10 czwartek
10:20-10:30, 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
09:00-09:40 Warsztaty: Folkloromaniaki
09:40-10:20 Warsztaty: Czytadełko
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające

30.10 piątek
09:00-10:00 Warsztaty: Porcja ruchu dla mam i maluchów
10:30-11:30 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
12:00-13:00 Warsztaty: Gordonki – zajęcia umuzykalniające
10:00-10:30, 11:30-12:00, 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

---

KONTAKT:

Stowarzyszenie Latarnia

ul. Jabłonkowska 18, 30-150 Kraków

Tel.: 535 585 895

E-mail: kontakt@stowarzyszenielatarnia.pl

www.stowarzyszenielatarnia.pl