



**Magiczny
Kraków**

Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej - skorzystaj z bezpłatnej pomocy oferowanej przez Miasto

2021-12-30

Od dnia 7 grudnia 2020 r. mieszkańcy Krakowa mogą uzyskać bezpłatne wsparcie psychologiczne, umawiając się na konsultacje z psychologiem, terapeutą w jednym z 4 stacjonarnych punktów pomocy, a w razie potrzeby na konsultacje w formie online.

Od początku funkcjonowania Centrum każdy punkt działał dwa razy w tygodniu po pięć godzin. Od stycznia do lutego 2022 r. zwiększona została liczba godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych udzielanych w trybie stacjonarnym, jak i online. Punkty w trzech lokalizacjach będą działać dwa razy w tygodniu po siedem godzin, natomiast porady w jednej lokalizacji przy ul. Rostworowskiego 13, będą udzielane trzy razy w tygodniu: dwa dni po pięć godzin i jeden dzień po cztery godziny.

Z bezpłatnej pomocy psychologicznej mogą korzystać mieszkańcy Krakowa, którzy znaleźli się w kryzysie psychicznym z powodu trudnej sytuacji życiowej, która pojawiła się lub nasiliła w wyniku przedłużającej się pandemii COVID-19.

Pomoc ta kierowana jest głównie do osób **doświadczających przemocy w rodzinie, uwikłanych w konflikty rodzinne, do osób uzależnionych, młodzieży doświadczającej izolacji, w związku z brakiem bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami i przejściem na nauczanie zdalne a także wszystkich osób przeżywających trudności psychiczne w związku z drastyczną zmianą funkcjonowania życiowego wynikającej z izolacji z powodu pandemii koronawirusa (np. brak uczestnictwa uczniów w lekcjach zdalnych, zagrożenie lub utrata pracy, rozpoznanie choroby, przeciążenie psychofizyczne, kwarantanna)**. Celem przedmiotowej pomocy jest przeciwdziałanie ww. skutkom COVID-19.

Konsultacje psychologiczne organizuje Stowarzyszenie UNICORN, a finansuje w całości Gmina Miejska Kraków.

Wsparcie psychologiczne udzielane w Centrum cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Krakowa, do tej pory skorzystało z niego już ponad 3 tys. osób.

Zapisy na konsultacje:

- **przez formularz dostępny na stronie internetowej Centrum [tutaj](#) lub Facebook link [tutaj](#)**
- **od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00 tel. [572-882-200](tel:572-882-200)**

Adresy punktów pomocy psychologicznej:

- ul. Rostworowskiego 13 (siedziba filii Centrum Kultury Podgórze)
- ul. Aleksandry 1 (siedziba filii Centrum Kultury Podgórze)
- al. Jana Pawła II 232 (Nowohuckie Centrum Kultury)
- ul. Śniadeckich 5 (siedziba Stowarzyszenia UNICORN)



**Magiczny
Kraków**

Poniżej grafika informacyjna dot. działania Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej.