



**Magiczny
Kraków**

Klub Zakole - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta

2026-03-03

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie, w osiedlu peryferyjnym. Budynek jest nowy, bardzo nowoczesny, wzniesiony w technologii pasywnej. Dysponuje widnymi salkami, wyposażonymi w sprzęty potrzebne dla dzieci. Wokół klubu jest ładnie zagospodarowany teren zielony.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

WARSZTATY RODZINNE

MAŁE RĄCZKI W KRAINIE SMAKÓW

Warsztaty kulinarno-sensoryczne, podczas których klub zamieni się w kuchenny plac zabaw. Dzieci będą poznawać jedzenie wszystkimi zmysłami. Na warsztatach będzie można się pobrudzić, odkrywać nowe smaki i tworzyć radosną twórczość kulinarną. Zostanie stworzony wielobarwny świat, który można dotknąć, powąchać a przede wszystkim... bezpiecznie zjeść.

To okazja do osvajania dziecka z jedzeniem, wspieranie rozwoju sensorycznego maluszka, zacieśniania więzi i wymiany doświadczeń z innymi rodzicami w luźnej atmosferze.

Wszystkie art. spożywcze są w 100% naturalne i bezpieczne dla najmłodszych.

Termin: 10 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ

JOGA DLA DZIECI Z RODZICAMI

Łagodne połączenie tańca, ruchu, elementów choreoterapii oraz jogi skierowane do rodziców i opiekunów małych dzieci. Poprzez spontaniczny, intuicyjny ruch zaprosimy do kontaktu z emocjami i uczuciami oraz do rozluźnienia ciała i głowy. Podczas spotkania przeplatane są



**Magiczny
Kraków**

dynamiczne sekwencje taneczno-jogowe z kojącymi ćwiczeniami i chwilami wyciszenia, tworząc bezpieczną przestrzeń do ruchu w swoim tempie. Pojawiają się naturalne elementy wspólne: rytm, muzyka, naśladowanie i swobodna ekspresja.

Termin: 19 marca 2026, godz. 16.30 - 17.30

SKACZĄCE BRZDĄCE

Skaczące brzdące - to miejsce i czas na wspólną zabawę oraz integrację rodziców wraz z dziećmi. W sali zabaw Klubu Zakole znajdują się zabawki oraz przedmioty animacyjne i sensoryczne, które są udostępniane uczestnikom zajęć. Przygotowaliśmy zabawy zręcznościowe i sportowe, które uczą koordynacji i poprawiają sprawność fizyczną. Całości towarzyszy przyjazna i miła atmosfera.

Termin: 2, 9, 16, 23 marca 2026, godz. 16.30 - 18.00

KONTAKT:

Klub Zakole - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

ul. Zakole 31, os. Kantorowice, 31-763 Kraków

Tel.: 517 293 030

E-mail: zakole@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-zakole