



**Magiczny
Kraków**

Klub Kuźnia - Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

2025-06-27

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, w którym odbywają się zajęcia Mistrzejowickiego Klubu Rodziców, to miejska instytucja kultury działająca od ponad 40 lat na terenie dzielnicy XV Mistrzejowice. Klub prowadzi działalność na rzecz społeczności lokalnej, ma w swej ofercie szeroki wachlarz zajęć z zakresu kultury, edukacji i rekreacji dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, a także Galerię, w której prezentowane są prace twórców profesjonalnych i nieprofesjonalnych oraz bibliotekę dysponującą bogatym księgozbiorem naukowym i beletrystycznym.

Mistrzejowicki Klub Rodziców w Klubie Kuźnia OKN powstał z myślą o rodzicach z małymi dziećmi z gminy Kraków – naszym celem było stworzenie miejsca przyjaznego, otwartego i bezpiecznego. Organizujemy warsztaty, spotkania ze specjalistami, zajęcia edukacyjne, m.in. umuzykalniające, muzykoterapeutyczne, plastyczne, sensoryczne, żywieniowe oraz sobotnie spotkania w Rodzinkowie, podczas których cała rodzina może wspólnie i kreatywnie spędzać czas.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w lipcu i sierpniu

LIPIEC

2, 9, 16 VII / 10:00

Tańczące nutki

Warsztaty umuzykalniające dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 8. miesiąca życia.

2 VII / 11:00

Jak odpoczywać w zgodzie ze sobą i dziećmi? O swobodzie, puszczeniu kontroli i stanie flow w praktyce. Spotkanie z psychologiem.

7 VII / 9:30 i 10:30

Chwytanki

Warsztaty rozwojowe dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 10-24 miesięcy (dwie grupy)



**Magiczny
Kraków**

8 VII / 10:30

Choreoterapia

Warsztaty oparte na tańcu, improwizacji, zabawach i ćwiczeniach muzyczno-ruchowych z wykorzystaniem różnych technik relaksacyjnych. Taniec i ruch to naturalna forma odreagowania różnych napięć. Aktywizujemy ciało, umysł i serce, aby poszukiwać swoich możliwości w ruchu. Taniec pomaga w wyrażaniu uczuć i buduje pewność siebie. Poszukamy swobody ruchu, przez taniec postaramy się zmniejszyć dyskomfort w ciele, często odczuwany przez stres, odblokujemy napięcia i będziemy cieszyć się z możliwością poznania zakresów swoich ruchów. Uwaga! Zajęcia nie są przeznaczone dla kobiet w ciąży.

9, 16 VII / 10:45-12:00

Spotkania otwarte dla rodziców, opiekunów i opiekunek, czyli czas dla Was na rozmowę i relaks - wstęp wolny

SIERPIEŃ

27 VIII

Zajęcia wspierające rozwój motoryki dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 18 msc. życia

Na zajęciach tańczymy, biegamy, skaczemy, przytulamy się oraz poznajemy części ciała - zaspakajamy naturalną potrzebę ruchu dziecka oraz pobudzamy wyobraźnię.

29 VIII

Bystry bobas

9:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 18-36 miesięcy

10:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 3-18 miesięcy

11:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 3-18 miesięcy

Zapraszamy także na Mistrzejowickie spotkania filmowe w Kuźni! - Wstęp wolny

W programie rodzinnym planujemy:

3 VII / 17:00



**Magiczny
Kraków**

Wonka, 2023, reż. Paul King, 116 min.

Kategoria wiekowa: 7+, film z dubbingiem

Barwna, muzyczna opowieść o nadziei, kreatywności i sile marzeń.

Film opowiada o wczesnych latach młodego, idealistycznego i pełnego marzeń Willy'ego Wonki, który wyrusza w podróż pełną magii, muzyki i niezwykłych wynalazków, dążąc do zmiany świata poprzez swoje przepyszne czekoladowe kreacje. Film pokazuje, jak Willy, z pomocą nowych przyjaciół, stał się tym niezwykłym i ukochanym cukiernikiem, którego znamy z późniejszych historii.

10 VII / 17:00

Madagaskar, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, 86 min.

Kategoria wiekowa: 7+, film z dubbingiem

Wyobraźcie sobie, że mieszkacie w pięknym zoo w Nowym Jorku. Macie wygodne posłanie, smaczne jedzenie i tłumy fanów, którzy przychodzą was podziwiać każdego dnia. Brzmi super! Ale co się wydarzy, jeśli zapragniecie „prawdziwej” przygody?

Pewnej nocy, Marty postanawia uciec z zoo, żeby zobaczyć „dziką przyrodę”. Alex, Melman i Gloria ruszają za nim, żeby go odnaleźć i sprowadzić z powrotem. Ale zamiast wrócić do zoo, bohaterowie filmu trafiają... na dziki Madagaskar. Nie ma wygód, codziennych posiłków i obsługi. Trzeba za to przetrwać w prawdziwej dżungli!

17 VII / 17:00 Seans z maluszkiem:

La la Land, 2016, reż. Damien Chazelle, 128 min.

Kategoria wiekowa: 12+

Zjawiskowy musical, osadzony we współczesnym Los Angeles, opowiadający historię Mii (Emma Stone), aspirującej aktorki, i Sebastiana (Ryan Gosling), pianisty jazzowego.

La la Land to wizualnie olśniewające dzieło, pełne znakomitych piosenek i scen tanecznych, będące jednocześnie listem miłosnym do Hollywood i gorzko-słodką refleksją nad wyborami, które kształtują nasze życie.



**Magiczny
Kraków**

28 VIII / 17:00

Był sobie kot, 2024, reż. Christopher Jenkins, 88 min.

Film rekomendowany dla całej rodziny, film z dubbingiem

Animowana komedia opowiadająca o Beckettcie, rozpieszczonym kocie, który traci swoje dziewiąte życie. Dzięki magicznej interwencji dostaje dodatkowe wcielenia, ale w każdym powraca na Ziemię jako inne zwierzę. Przechodząc przez zabawne przemiany, Beckett uczy się empatii i docenia miłość swojej opiekunki. To dobra propozycja dla całej rodziny, łącząca humor, wzruszenie i ważne przesłanie, sprawiająca, że widzowie wychodzą z kina z uśmiechem na twarzy i refleksją nad wartością każdej istoty.

KONTAKT:

Klub Kuźnia - Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

Os. Złotego Wieku 14, 31-616 Kraków

Tel.: 12 648 08 86

www.kuznia.edu.pl