



**Magiczny
Kraków**

Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

2026-05-07

Klub Mydlniki to miejsce, gdzie będzie można pokolorować największą kolorowankę, wypić kawę, kupić obraz lub umówić się na spotkanie założycielskie stowarzyszenia. To miejsce, gdzie można przyjść z każdym pomysłem, który służyć będzie ludziom mieszkającym w okolicy. Nowoczesny klub kultury jest miejscem żywym, stymulującym lokalną aktywność. Propozycje dla siebie odnajdą tu rodziny z dziećmi, młodzież i dorośli.

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami. W Strefie odbywają się również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

Poniedziałek (11 maja godz.18:00)

Powrót do pracy - ochrona i wsparcie państwa

Tematyka warsztatów jest szeroka, dlatego zakres omawianych zagadnień będzie elastycznie dopasowywany do składu grupy, tak aby spotkanie było jak najbardziej efektywne i praktyczne. W szczególności dotyczy to różnic pomiędzy umową o pracę, a działalnością gospodarczą. Celem spotkania jest wspieranie mam na każdym etapie macierzyńskiej drogi, aby mogły świadomie korzystać z przysługujących im praw oraz świadczeń rodzicielskich.

Środa (20 maja godz.11:00)

AmMniam sensoplastyka

Warsztaty dla dzieci w wieku 1-3 lat, które wprowadzają malucha w świat zapachów, faktur i kolorów. Sekret tkwi w używanych „materiałach”: są to wyłącznie łatwo dostępne artykuły i barwniki spożywcze. Rozwój kreatywności i twórczego myślenia poprzez pobudzanie wszystkich zmysłów jak węch, smak, zapach, wzrok i dotyk, dzięki użyciu łatwo dostępnych produktów spożywczych i pełnej palety barw. Stymulując receptory wpływamy na ilość i rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Zabawy sensoryczne dostarczają różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów dziecka i poszerzają świat jego



**Magiczny
Kraków**

doznań.

Prowadzenie: Ewelina Pilszczek

Obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp 1 zł.

Środa (27 maja godz.11:30)

Whizzy Kids

Program zajęć ruchowych dla dzieci od 2 do 3 lat, łączący elementy gimnastyki, motoryki oraz sensoryki. Uczestnicy mają okazję pokonywać tory przeszkód, brać udział w zabawach stymulujących zmysły, kształtować postawy społeczne oraz zdobywać wiedzę o otaczającym świecie. Celem programu jest wsparcie harmonijnego rozwoju fizycznego, emocjonalnego i społecznego dzieci, poprawiając ich koordynację ruchową oraz umiejętność funkcjonowania w grupie.

Poniedziałek (4, 11, 18, 25 maja)

Chuśtaniec, godz.10:30-11:30 - zajęcia dla rodziców z maluszkiem

Chuśtaniec to autorski cykl zajęć tańca z maluszkiem, zawiązanym w chuście bądź ułożonym w miękkim nosidełku. To aktywność dla każdego rodzica, który lubi muzykę, taniec (lub po prostu ruch), a przede wszystkim chce spróbować czegoś nowego.

Wtorek (5, 12, 19, 26 maja)

Gordonki MeloBobas, godz. 11:45 -12:15 - zajęcia dla dzieci 0-2 lat z rodzicami

Gordonki MeloBobas to zajęcia umuzykalniające prowadzone zgodnie z teorią uczenia się muzyki (MLT) prof. E. E. Gordona. Zajęcia mają na celu rozwinąć muzykalność u dzieci przez ukazanie im różnorodności w muzyce. To nie są standardowe zajęcia z rytmiki! Wykwalifikowany i doświadczony instruktor śpiewa dla i do dzieci w różnych skalach bez słów, rytmizuje w niestandardowym metrum przez co dzieci uczą się muzyki jak nowego języka. Na zajęcia zapraszamy dzieci od pierwszych tygodni życia do ok. 1,5 - 2 lat.

Prowadzenie: Agnieszka Dubiel, Ewa Makuszevska

Obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp: 1 zł

Środa (6, 13, 20, 27 maja)

Rodzinne muzykowanie



**Magiczny
Kraków**

Godz. 10:00-10:45 zajęcia dla dzieci 1-3 lat z rodzicami

Spotkania przeznaczone dla dzieci z rodzicem lub opiekunem, których celem jest rozwijanie zmysłu słuchu, koordynacji ruchowej, świadomości własnego ciała, koncentracji uwagi, pamięci muzycznej i pozamuzycznej, mowy. Zajęcia pełne śpiewu, zabaw ruchowych, tańca, gry na instrumentach perkusyjnych dają możliwość zaspokojenia wrodzonych potrzeb ruchu najmłodszych.

Prowadzenie: Dorota Skoczek

Obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp: 1 zł

Czwartek (7, 14, 21, 28 maja)

Joga

Godz. 10:00-10:55 - zajęcia dla rodziców

Zajęcia ruchowe nastawione na równowagę pomiędzy wzmacnianiem ciała a jego łagodnym rozciąganiem. Ćwiczenia mają na celu uelastycznienie kręgosłupa, poprawę ruchomości bioder i barków. Zapraszamy rodziców, w zajęciach można uczestniczyć razem z dzieckiem.

Prowadzenie: Oliwia Jakubik

Obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp: 1 zł

Piątek (8, 15, 22, 29 maja)

Kołysanki dla Smyka

Godz. 10:00-10:45 - zajęcia dla dzieci 6mc - 2 lat z rodzicami

Spotkania przeznaczone dla dzieci z opiekunem, których celem jest pobudzanie zmysłów w czasie zabawy przy muzyce, związane z dotykiem - masażyki, kołysaniem oraz śpiewaniem.

Prowadzenie: Dorota Skoczek

Obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp: 1 zł

KONTAKT:

Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury "Dworek Białoprądnicki"

ul. Balicka 289, 30-198 Kraków

Tel.: 12 637 97 12 / 533 356 008

E-mail: mydlniki@dworek.eu

www.mydlniki.dworek.eu