



**Magiczny
Kraków**

Ośrodek Ruczaj - Centrum Kultury Podgórze

2026-03-03

Centrum Kultury Ruczaj zlokalizowane jest w dawnym domu parafialnym. Odwiedzający mają do dyspozycji m. in. salę widowiskową, taneczną, muzyczną, pracownię plastyczną, lektorium i dwie sale oświatowe. Każda z nich posiada nowe wyposażenie. Placówka jest dobrze skomunikowana - w sąsiedztwie znajdują się przystanki tramwajowe i autobusowe.

Centrum Kultury Ruczaj oferuje zróżnicowane zajęcia dla osób w każdym wieku. Dzieci i młodzież zapraszamy m. in. na warsztaty taneczne, plastyczne, naukę gry na instrumentach, kursy językowe, zajęcia wokalne i teatralne, koło szachowe oraz Szkołę Pamięci. Z myślą o dorosłych przygotowaliśmy ofertę warsztatową. Do wyboru są zajęcia ceramiki, rękodzieła artystycznego, florystyki oraz makijażu. W placówce działają: Klub Rodzica, Klub Podróżnika, Salonik Dziennikarski, cykl historyczny Kinematograf Historii; organizowane są też koncerty, wystawy i wiele innych imprez kulturalnych.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

2, 9, 16, 23, 30 (poniedziałek), godz. 9.00-9.45 (grupa 0-3 lat), 9.55-10.45 (grupa 0-2 lat) oraz 3, 10, 17, 24, 31.03 (wtorek), godz. 9.05-9.50 (grupa 0-2 lat), 10.00-10.45 (grupa 0-3 lat), 10.55-11.40 (grupa 1-3 lat)

Gordonki, prowadzenie Ewa Wicher (poniedziałek), Maria Broniewska (wtorek)

Zajęcia oparte na metodzie prof. E.E. Gordona, muzyka jazzowego, pedagoga, psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Za pomocą śpiewanek i rytmiczek dzieci odkrywają muzykę ze wszystkich stron świata.

4, 11, 18, 25.03 (środa), godz. 9.10-9.55 (grupa 0-2 lata), godz. 10.05-10.50 (grupa 1-2 lat)

SmykoMaluch, prowadzenie Justyna Lupa

Zajęcia sensoryczne - zabawy, które pobudzają dziecięce zmysły. Skierowane dla dzieci (od 12-36 miesiąca). Zajęcia są prowadzone w formie zabawy, aby pobudzić rozwój dziecka w zakresie rozwoju umiejętności motorycznych, zainteresowań otoczeniem oraz zadbać o prawidłowy rozwój.



**Magiczny
Kraków**

4, 11, 18, 25.03 (środa), godz. 11.00-11.45 (grupa 2-3 lata)

Bajkoterapia, prowadzenie Justyna Lupa

Celem zajęć jest zadbanie o prawidłowy rozwój dzieci i ich emocji już od najmłodszych lat, stymulowanie rozwoju mowy oraz czynne i bierne wzbogacenie zakresu słownictwa. Prowadzone ćwiczenia skupiają się na rozwoju pamięci, koncentracji oraz wyobraźni. Do scalenia zajęć wykorzystane zostaną elementy motoryki małej, która jest istotnym czynnikiem rozwoju mowy.

5, 12, 19, 26.03 (czwartek), godz. 16.45-17.30 (2-3 lata), godz. 17.40-18.25 (2,5-3,5 lat)

Zajęcia taneczno-ruchowe, prowadzenie Elżbieta Śminieł-Górniewicz

Głównym celem zajęć jest wszechstronne wspieranie rozwoju psychoruchowego najmłodszych poprzez twórczą aktywność ruchową połączoną z muzyką i zabawą. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach wiekowych, co pozwala na dostosowanie form i tempa aktywności do możliwości rozwojowych uczestników. Program opiera się na prostych ćwiczeniach ruchowych, zabawach rytmicznych, grach grupowych oraz działaniach rozwijających motorykę dużą, koordynację, koncentrację i orientację w przestrzeni. Dzieci poprzez ruch uczą się reagowania na bodźce dźwiękowe, rozwijają wyczucie rytmu, słuch muzyczny i płynność ruchów. Warsztaty sprzyjają również kształtowaniu prawidłowej postawy ciała oraz rozwojowi umiejętności społecznych – takich jak współpraca, komunikacja czy respektowanie zasad grupowych. Zajęcia są prowadzone w formie swobodnej zabawy z wykorzystaniem atrakcyjnych pomocy dydaktycznych.

6, 13, 20, 27.03 (piątek), godz. 9.00-9.45 (grupa 1-2 lata), godz. 09.50-10.35 (grupa 1, 5-2, 5 roku)

Smyko-multisensoryka, prowadzenie Katarzyna Wróbel

Zajęcia SMYKO-multisensoryka® to warsztaty sensoryczne dla dzieci w wieku 12-36 miesięcy, które angażują wszystkie 7 zmysłów, wspierając wszechstronny rozwój maluchów. Poprzez zabawę dzieci rozwijają motorykę, emocje oraz zdolności poznawcze, a także uczą się reagować na różnorodne bodźce sensoryczne. Zajęcia mają charakter rozwojowy, profilaktyczny i przesiewowy, umożliwiając wczesne wykrycie problemów z integracją sensoryczną. Są również edukacyjne dla rodziców, którzy uczą się, jak stymulować zmysły dziecka w codziennym życiu. Zajęcia skupiają się na procesie odkrywania i doświadczania, a nie na konkretnych efektach, co sprawia, że są one radosną i efektywną formą wsparcia rozwoju dziecka.

6, 13, 20, 27.03 (piątek), godz. 10.45-11.30 (grupa 2-3 lata)



**Magiczny
Kraków**

Talenciaki, prowadzenie Katarzyna Wróbel

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, na których cały czas towarzyszą najmłodszym rodzice (opiekunowie). Kreatywny wachlarz zabaw i aktywności: ruchowych, muzycznych, plastycznych i sensorycznych dostosowany do możliwości psychofizycznych dzieci w wieku 2-3 lata. Zabawy przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Podczas zajęć wykorzystywana jest chusta animacyjna, kocyki, tunel, wstążki do tańca i cała masa innych rekwizytów. Opiekunowie aktywnie włączają się we wszystkie zabawy.

02.03 (poniedziałek), godz. 10.00-10.45 (grupa 2-3 lata), godz. 11.00-11.45 (grupa 2-3 lata)

Dogoterapia, prowadzenie Aldona Nowicka i Tokyo

Zajęcia z dogoterapii wspierają rozwój dzieci, ucząc empatii, współpracy i cierpliwości. Dzięki interakcji z psem, dzieci poprawiają koncentrację oraz sprawność ruchową, wykonując różnorodne ćwiczenia. Dogoterapia stymuluje także zmysły wzroku, słuchu i dotyku, wpływając pozytywnie na rozwój sensoryczny. Cały proces odbywa się w atmosferze zabawy, co sprawia, że dzieci angażują się w terapię z radością.

9.03 (poniedziałek), godz. 10.05-10.50 (grupa 1-2 lata), godz. 11.00-11.45 (grupa 2-3 lata)

Etno Bobo, prowadzenie Anna Krauzowicz

Warsztaty Etno Bobo mają na celu przybliżenie dzieciom folkloru Podhala poprzez zabawy z gestem, słowem, muzyką i ruchem. Dzięki bezpośredniemu kontaktowi z elementami kultury ludowej, takimi jak góralska gwara, muzyka, śpiew, taniec oraz regionalne produkty - np. warzywa, owoce, zioła - maluchy mają szansę poznać życie górali. Dzieci będą mogły dotknąć, powąchać i zobaczyć przedmioty oraz elementy tradycji, aktywnie angażując wszystkie zmysły. Zajęcia wspierają rozwój psychomotoryczny, emocjonalny i społeczny dzieci, stymulując ich kreatywność poprzez rymowanki, kołysanki, piosenki oraz symbole kultury podhalańskiej. Celem zajęć jest także wzbudzenie w najmłodszych poczucia tożsamości kulturowej i wprowadzenie ich w świat tradycji regionalnych.

10, 24.03 (wtorek), godz. 14.00-15.00 (grupa 1,5-3 lata), godz. 15.10-16.10 (grupa 1,5-3 lata)

Szmacianki-malowanki

Zajęcia sensoryczno-plastyczne dla dzieci w wieku 1,5-3 lat, podczas których poprzez twórczą zabawę z tkaninami, dodatkami krawieckimi i materiałami plastycznymi wspierany jest ich rozwój



**Magiczny
Kraków**

sensoryczny, motoryczny i kreatywny. Dzieci wraz z opiekunami tworzą kolaże, malują, przyklejają i łączą elementy o różnych fakturach, rozwijając motorykę małą, koordynację wzrokowo-ruchową oraz integrację sensoryczną. Zajęcia odbywają się w bezpiecznej, przyjaznej atmosferze - bez oceniania efektów, z naciskiem na proces twórczy i radość wspólnego działania, które wzmacnia więź dziecko-rodzic.

**19.03 (czwartek), godz. 10.00-10.45 (grupa 2-3 lata), godz. 11.00-11.45 (grupa 1-2 lata),
godz. 12.00-12.45 (grupa 0-1 rok)**

Bystry bobas, prowadzenie Joanna Kaleta

Celem zajęć jest stymulowanie rozwoju psychofizycznego niemowląt i małych dzieci poprzez odpowiednio dobrane ćwiczenia i zabawy, wspomagające integrację sensoryczną oraz rozwój motoryki. Zajęcia prowadzone są przez specjalistę z zakresu psychologii dziecięcej i obejmują śpiew piosenek w języku polskim i angielskim. Dodatkowo, rodzice otrzymują wskazówki dotyczące wspierania rozwoju dziecka w warunkach domowych.

26.03 (czwartek), godz. 10.00-10.45 (grupa 2-3 lata), godz. 11.00-11.45 (grupa 1-2 lata)

Plastyczne Warsztaty Sensoryczne, prowadzenie Joanna Kaleta

Plastyczne warsztaty sensoryczne to zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 3 lat, które poprzez zabawę z naturalnymi materiałami wspierają ich rozwój sensoryczny i motoryczny. Dzieci mają okazję poznawać różnorodne faktury, kolory, zapachy i smaki, angażując się w aktywności takie jak sypanie, mieszanie, lepienie czy malowanie. Zajęcia odbywają się w bezpiecznej, otwartej przestrzeni, gdzie dzieci mogą swobodnie eksplorować materiały, co sprzyja ich naturalnej ciekawości i potrzebie doświadczania świata. Wszystkie używane materiały są w pełni bezpieczne i często jadalne, co pozwala na swobodne eksperymentowanie bez obaw. Zajęcia prowadzone są w atmosferze akceptacji i zaufania, bez sztywnych instrukcji, co pozwala dzieciom na spontaniczną aktywność i wyrażanie siebie. Udział opiekunów w zajęciach wzmacnia więź z dzieckiem i daje poczucie bezpieczeństwa.

27.03 (piątek), godz. 11.00-12.00

Twoje dziecko w cyfrowym labiryncie

Spotkanie skierowane jest do rodziców i opiekunów, którzy chcą lepiej zrozumieć wyzwania, z jakimi mierzą się dzieci w świecie online. W ramach akcji Bezpiecznego Internetu porozmawiamy o zagrożeniach cyfrowych, takich jak cyberprzemoc, uzależnienie od ekranów czy niebezpieczne treści, a także o sposobach budowania bezpiecznych i wspierających relacji dziecka z technologią. Omówimy



**Magiczny
Kraków**

również, od jakiego wieku warto wprowadzać maluchy do korzystania z tabletów i smartfonów oraz jakie aplikacje i urządzenia są dla nich bezpieczne - wspierają rozwój i naukę, zamiast narażać na ryzyko. Uczestnicy otrzymają praktyczne wskazówki, jak rozmawiać z dziećmi o Internecie, ustalać zdrowe granice czasu ekranowego i mądrze towarzyszyć im w cyfrowym świecie.

KONTAKT:

Ośrodek Ruczaj - Centrum Kultury Podgórze

ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków

Tel.: 12 266 09 73

E-mail: ruczaj@ckpodgorza.pl

www.ruczaj.ckpodgorza.pl