Zapraszamy na listopadowe spotkania w ramach Programów Aktywności Lokalnej

2026-11-05

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie serdecznie zaprasza rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych.

Poniżej harmonogram wydarzeń w listopadzie 2026 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”
os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836
Profil Facebook: TUTAJ

poniedziałki, godz. 16.00 - 20.00 zajęcia muzyczne indywidualne (obowiązują zapisy na FB)

wtorek-czwartek, godz. 10.00 - 13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

wtorki, godz. 10.00 – 12.00 konsultacje coachingowe (obowiązują zapisy)

4, 18, 25 listopada (środy), godz. 11.00 – 12.00 „Szpital dla roślin” – dyżury Fundacji Czerwony Krakowiak

4 listopada (środa), godz. 16.00 – 19.30 Warsztaty „Szycie z Beatą”

5 listopada (czwartek), godz. 11.00 – 14.00 Warsztaty „Szycie z Beatą”

9 listopada (poniedziałek), godz. 12.00-15.00 spotkanie grupy samopomocowej „Przyjaciele”

19 listopada (czwartek), godz. 18.00 – 19.00 Warsztaty florystyczne flowerboxy

25 listopad (środa), godz. 18.00 – 20.00 „Kręgi kobiet” – spotkanie

30 listopada (poniedziałek), godz. 16.30 – 19.30 Spotkanie integracyjne okolicznościowe „Andrzejki”

czwartki, poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

---

Program Aktywności Lokalnej „Prokocim”

ul. Nad Potokiem 6/117, tel. 780 511 837, 887 203 208

poniedziałki, godz.15.00 – 17.00 pogotowie lekcyjne

poniedziałki, godz. 17.00 - 19.00 zajęcia świetlicowe

poniedziałki, godz. 19.00 – 20.00 zajęcia sportowe boisko ORLIK przy XV LO ul. Dygasińskiego 15

wtorki, godz. 13.00 – 15.00 pogotowie lekcyjne

piątki, godz. 16.00 - 17.00 zajęcia świetlicowe

piątki, godz. 17.00 – 19.00 zajęcia sportowe boisko ORLIK przy XV LO ul. Dygasińskiego 15

7 listopada (sobota), godz. 10.00 – 12.30 Warsztaty dla dzieci i młodzieży " Poznajemy siebie"

12, 26 listopada (czwartki), godz. 17.30 - 19.00 Grupa wsparcia dla rodzica

19 listopada (czwartek), godz. 14.00 – 15.30 Warsztaty dla dzieci i młodzieży " Poznajemy siebie"

30 listopada (poniedziałek), godz. 17.00 – 20.00 Spotkanie dla dzieci i młodzieży „Andrzejki”

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”
ul. Brogi 26, tel. 780-511-835

2, 9, 16, 23, 30 listopad (poniedziałki), godz. 10.00 – 12.00 Warsztaty teatralne w ramach Klubu Silver Wyspiańskiego

3, 17, 24 listopada (wtorki), godz. 12.00-13.00 zajęcia „Taniec w kręgu i liniowy”

4, 18, 25 listopada (środy), godz. 13.00-17.00 „Klub Młodych”

czwartki, godz. 11.45-12.45, 12.45-13.45 zajęcia ruchowe

13, 20, 27 listopada (piątki), godz. 11.00 – 12.00 język angielski

9, 23 listopada (poniedziałki) godz. 12.30 – 14.30 warsztaty z ceramiki

13 listopada (piątek), godz. 10.00 – 12.00 warsztaty z kaligrafii

wyjścia integracyjne do kina - terminy w trakcie ustalania

język hiszpańskiego zajęcia konwersacyjne – terminy do ustalenia

konsultacje psychologiczne - terminy ustalane w zależności od potrzeb

indywidualne konsultacje dla rodziców, spotkania z zakresu poradnictwa rodzinnego – terminy ustalane w zależności od potrzeb

---

Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu”
ul. Konecznego 2/2u, Kraków,tel. 695 802 278
Profil Facebook: TUTAJ

wtorki, godz. 15.00 – 16.00 Warsztaty z Lego robotyki dla dzieci – I grupa

wtorki, godz. 16.00 – 17.30 Strefa Gracza

środy, godz. 15.30 - 16.30 zajęcia kreatywno-edukacyjne dla dzieci „Kreatywny Żabiniec” stała grupa, otwarte zapisy w wybrane poniedziałki – dokładna data i informacje o zapisach na Facebooku PAL

czwartki, godz. 15.00 – 16.00 Warsztaty z robotyki Lego dla dzieci – II grupa

czwartki, godz. 16.15 – 18.00 Warsztaty z rękodzieła dla dorosłych i młodzieży od 12 r. ż.

piątki, godz. 11.00 – 13.00 Rummikub przy kubku – spotkania dla seniorów i dorosłych

co drugi wtorek od 09.00 – 13.00 dyżur psychologa, poradnictwo indywidualne
(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

rewalidacja indywidualna - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne - dla dzieci z orzeczeniem lub opinią z PPP (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 660 637 843)

Program Aktywności Lokalnej „Zesławice i Kantorowice”
ul. Morcinka 15, Kraków, tel.660 637 861

Magiczny Kraków

Konsultacje z pedagogiem - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne - dla dzieci i młodzieży z trudnościami w nauce - po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 882 099 723

Program Aktywności Lokalnej „Łuczanowice”
ul. Mycielskiego 10, tel. 781 977 200

4, 18, 25 listopada (środy) zajęcia sportowe - Zdrowy kręgosłup dla dorosłych

godz. 17.00 – 18.00 - grupa początkująca (obowiązują zapisy)

godz. 18.20 – 19.20 - grupa zaawansowana (obowiązują zapisy)

6, 20 listopada (piątki), godz. 17.00 – 18.45 warsztaty dla dorosłych – String rt (obowiązują zapisy)

13 listopada (piątek) warsztaty dla dzieci – String Art

godz. 16.00 – 17.00 – grupa I dla dzieci w wieku 5-6 lat (obowiązują zapisy)

godz. 17.30 - 18.30 – grupa II dla dzieci w wieku 7-10 lat (obowiązują zapisy)

21 listopada (sobota), godz. 17.30 -20.30 warsztaty rękodzieła dla dorosłych - tworzenie mozaiki ceramicznej (obowiązują zapisy)

27 listopada (piątek), godz. 16.00 – 18.00 warsztaty dla dzieci – szycie z filcu i włóczki dla dzieci w wieku 6-13 lat (obowiązują zapisy)

27 listopada (piątek), godz. 18.30 – 20.30 warsztaty rękodzieła dla dorosłych - tworzenie ozdób choinkowych (obowiązują zapisy)

28 listopada (sobota), godz. 17.00 – 19.00 warsztaty Andrzejkowe (obowiązują zapisy)

Konsultacje z pedagogiem - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne dla dzieci i młodzieży z trudnościami w nauce (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 882 099 723)

Poradnictwo psychologiczne – terminy ustalane będą indywidualnie

Magiczny Kraków

Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”
ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859

poniedziałki, godz. 11.00 warsztaty ceramiczne

2, 16, 30 listopada (poniedziałki) - j. angielski

godz. 17.00-18.00 - poziom średniozaawansowany

godz. 18.00-19.00 - poziom zaawansowany

środy, godz. 10.00-13.00 warsztaty rękodzieła

18 listopada (środa), godz. 17.00 spotkanie przy książce