Konkurs kulinarny pn. "Gotuj z głową - smacznie i zdrowo"

2026-10-06

Młodzieżowy Dom Kultury "Dom Harcerza" w Krakowie ul. Reymonta 18 i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym pn. „Gotuj z głową - smacznie i zdrowo" w ramach akcji „Kraków stawia na rodzinę”.

Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie, ul. Reymonta 18. Konkurs

Współorganizator: Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Celem konkursu jest:

- promowanie zasad zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia,
- rozwijanie zainteresowań kulinarnych dzieci,
- zachęcanie do samodzielnego przygotowywania prostych posiłków,
- poznawanie nowych smaków i produktów spożywczych,
- rozwijanie umiejętności współpracy w grupie,
- kształtowanie nawyku świadomego wyboru produktów spożywczych.

Uczestnicy konkursu:

Konkurs skierowany jest do dzieci w wieku od 7 do 12 lat mieszkających na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

Uczestnicy biorą udział w konkursie w zespołach 3-osobowych.

Konkurs przeprowadzony zostanie w dwóch kategoriach wiekowych:

- 7-9 lat,
- 10-12 lat.

Zasady konkursu:

Konkurs przebiega w dwóch etapach.

Etap I

Warunkiem udziału w konkursie jest dostarczenie pracy konkursowej wraz z prawidłowo wypełnioną

Kartą zgłoszeniową oraz podpisanymi zgodami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych, stanowiącymi załączniki do niniejszego regulaminu.

Zadaniem zespołu jest przygotowanie kreatywnego i estetycznego przepisu na dowolną potrawę.

Spośród nadesłanych prac jury wyłoni 6 zespołów finałowych, po 3 z każdej kategorii wiekowej.

Etap II

Zakwalifikowane zespoły przygotują zestaw potraw z produktów wskazanych przez organizatora.

Lista produktów zostanie przekazana wcześniej, z wyjątkiem jednego produktu-niespodzianki ogłoszonego w dniu konkursu.

Produkt niespodzianka musi zostać wykorzystany w potrawie konkursowej.

Finał konkursu odbędzie się w MDK „Dom Harcerza” przy ul. Reymonta 18 w Krakowie.

Kryteria oceny:

Podczas finału jury oceni:

- kreatywność,
- samodzielność wykonania,
- umiejętność współpracy w zespole,
- wygląd potrawy,
- walory smakowe.

Terminy i nagrody:

- do 13 listopada 2026 r. należy dostarczyć pracę konkursową wraz z kartą zgłoszenia i wymaganymi zgodami,
- 20 listopada 2026 r. zostanie opublikowana lista finalistów na stronie organizatora,
- 1 grudnia 2026 r. odbędzie się finał konkursu oraz wręczenie nagród, współfinansowanych przez Marzenę Paszkot, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Postanowienia końcowe:

Złożenie pracy konkursowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Uczestnicy i ich opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji konkursu.

Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji prac konkursowych oraz informacji o laureatach w materiałach informacyjnych i promocyjnych związanych z konkursem.

Decyzja Jury jest ostateczna. Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator konkursu.

Magiczny Kraków

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

Koordynatorka konkursu: Aleksandra Staszewska
e-mail: astaszewska@mdk-dh.krakow.pl