



**Magiczny  
Kraków**

## **Konkurs pn. "Warzywa i owoce - znam ich moce"**

2026-10-02

**Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka w Krakowie i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w konkursie pn. „Warzywa i owoce - znam ich moce” w ramach akcji „Kraków stawia na rodzinę”.**

**Organizator:** Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka w Krakowie

**Współorganizator:** Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

**Adresat:** Rodziny zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

**Termin:** konkurs odbędzie się w dniu 27.10.2026 r. od godz.17.30 w Młodzieżowym Domu Kultury im. J. Korczaka - Filia, os. Szkolne 5, 31 - 975 Kraków.

**Zgłoszenia:** do 23.10. 2026 r. - [szkolne@mdkkorczak.pl](mailto:szkolne@mdkkorczak.pl)

### **Cele konkursu:**

- Promowanie zdrowego stylu życia oraz budowanie świadomości, jak codzienne wybory jedzeniowe wpływają na zdrowie, samopoczucie i energię do zabawy.
- Zachęcanie do zwiększenia spożycia warzyw i owoców poprzez oswojenie dzieci z ich kształtami, kolorami i nazwami w formie angażującej zabawy.
- Rozwijanie świadomości zdrowotnej w zakresie odżywiania.
- Rozwijanie pamięci i koncentracji poprzez zabawy edukacyjne
- Stworzenie okazji do aktywnego spędzenia czasu wolnego

### **Zasady Konkursu:**

- W konkursie uczestniczą zespoły składające się z dziecka oraz rodzica lub opiekuna prawnego, zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków.
- Wiek uczestników: dzieci młodsze w wieku 5 - 10 lat
- W trakcie gry obowiązuje zasada fair play - nie wolno pomagać innym drużynom ani przeszkadzać przeciwnikom

### **Organizacja konkursu:**

Potwierdzenie udziału w konkursie należy zgłosić do dnia 23.10.2026 r. na adres [szkolne@mdkkorczak.pl](mailto:szkolne@mdkkorczak.pl)

Zespół składa się z dziecka i rodzica/opiekuna prawnego

### **Przebieg konkursu:**



**Magiczny  
Kraków**

Konkurs składa się z dwóch etapów:

- Gra stacyjna (8 zadań): Uczestnicy odwiedzą 8 kolejnych punktów, na których zmierzą się z zakodowanymi zagadkami. Każda poprawnie rozwiązana łamigłówka przybliży ich do odgadnięcia warzywa lub owocu.
- Warsztat kreatywny : Ostatnim krokiem jest zadanie plastyczne. Zadaniem uczestników będzie przestrzenne przedstawienie odgadniętego warzywa lub owocu, gdzie bazą pracy stanie się balon, a dopełnieniem – różnorodne materiały plastyczne.

Podsumowanie konkursu i rozdanie nagród.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Uczestnicy konkursu otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny oraz Dyrektora Młodzieżowego Domu Kultury im. J Korczaka w Krakowie.

Wręczenie nagród odbędzie się w dniu imprezy.

Podczas imprezy prowadzona będzie fotorelacja w formie zdjęć.

Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji zdjęć oraz wykorzystanie ich w celach promocyjnych placówkę.

Udział w konkursie oznacza akceptację regulaminu.

Odbiorcą danych osobowych laureatów konkursu będzie Urząd Miasta Krakowa, Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, Referat ds. Rodziny.