



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty pn. „ZIELONOMY - PROZIAKI, REGIONALNIE I ZIELONO”

2026-10-01

Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza" i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w warsztatach pn. "Zielonomy -proziaki, regionalnie i zielono" w ramach akcji „Kraków stawia na rodzinę”.

Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", Kraków, ul. Lotnicza 1

Współorganizator: Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Adresaci: dzieci z grupy wiekowej - 5 klasa szkoły podstawowej - mieszkające na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

Celem warsztatów jest:

- propagowanie zdrowego stylu odżywiania (spożywanie warzyw i owoców)
- pokazanie jak można uatrakcyjnić posiłki i w ten sposób spożywać więcej witamin w codziennej diecie
- propagowanie kuchni tradycyjnej, opartej na produktach regionalnych, jako źródła zdrowych składników odżywczych

Termin warsztatów:

16.10.2026 (piątek), w godz. 8.45 – 11.00

Miejsce warsztatów:

warsztaty odbywać się będą na terenie budynku MDK "Dom Harcerza" im. prof. A. Kamińskiego

Zasady uczestnictwa w warsztatach:

1. Udział w warsztatach jest bezpłatny
 2. Warsztaty są przeznaczone dla dzieci z grupy wiekowej 5 klasy szkoły podstawowej, mieszkających na terenie Gminy Miejskiej Kraków
 3. Warsztaty odbywać się będą w budynku MDK "Dom Harcerza"
- ul. Lotnicza 1, uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny



**Magiczny
Kraków**

4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zachowania uczestników warsztatów, mogące naruszyć dobra osób trzecich
5. W warsztatach mogą uczestniczyć osoby, którym umożliwia to stan zdrowia. Organizator nie zapewnia opieki medycznej
6. Zgłoszenie do warsztatów należy przesłać e-mailem na adres: imprezy@mdk-lotnicza.pl lub zgłaszać przez sekretariat MDK "Dom Harcerza" w terminie do 09.10.26
7. Odbiorcą danych osobowych będzie Urząd Miasta Krakowa, Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, Referat ds. Rodziny.

Przebieg spotkania:

1. Przeprowadzenie warsztatów „Zielonomy”, podczas których zostaną przygotowane proziaki z warzywnymi dodatkami (przy uwzględnieniu wszystkich celów edukacyjnych)
2. Przeprowadzenie konkursu - quiz z przekazanej podczas warsztatów wiedzy.
3. Finał spotkania, czyli wyłonienie zwycięzców konkursu i wręczenie nagród - odbędzie się po zakończeniu warsztatów.

Postanowienia końcowe:

Uczestnictwo w warsztatach jest jednoznaczne z pełną akceptacją niniejszego Regulaminu.

Dodatkowych informacji na temat warsztatów „ZIELONOMY” udziela pracownia imprez MDK „Dom Harcerza” ul. Lotnicza 1 (12/411 91 89) lub mailowo: imprezy@mdk-lotnicza.pl.

Odbiorcą danych osobowych laureatów konkursu będzie Młodzieżowy Dom Kultury im. prof. A. Kamińskiego "Dom Harcerza", Kraków, ul. Lotnicza 1.