Centrum Wczesnego Wspierania Rodzin „Pierwsze Kroki”

2026-10-26

Centrum „Pierwsze Kroki” odpowiada na potrzeby rodzin już na samym początku rodzicielskiej drogi. Jest to miejsce stworzone z myślą o rodzicach i opiekunach dzieci do 3 roku życia oraz osobach oczekujących na narodziny dziecka, które oferuje specjalistyczną pomoc psychologiczną, dedykowane zajęcia/warsztaty psychoedukacyjne oraz swobodną przestrzeń do wymiany doświadczeń.

29 września w siedzibie Centrum odbyła się wizyta gospodarska przedstawicieli Gminy Miejskiej Kraków połączona z prezentacją działalności Centrum przygotowaną przez realizatora zadania – Oddział Miejski Krakowski Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Spotkanie było okazją do zaprezentowania działalności Centrum, jego oferty oraz roli, jaką będzie ono pełnić w systemie wsparcia krakowskich rodzin.

Oferta Centrum „Pierwsze Kroki”

Centrum Wczesnego Wspierania Rodzin „Pierwsze Kroki” rozpoczęło działalność 1 września. Placówka funkcjonuje na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków w ramach realizacji zadania publicznego „Wspieranie rodziców w sprawowaniu opieki nad dziećmi do lat 3”, a prowadzi ją Oddział Miejski Krakowski Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Centrum „Pierwsze Kroki” odpowiada na potrzeby rodzin już na samym początku rodzicielskiej drogi. Jest to miejsce stworzone z myślą o rodzicach i opiekunach dzieci do 3 roku życia oraz osobach oczekujących na narodziny dziecka, które oferuje specjalistyczną pomoc psychologiczną, dedykowane zajęcia/warsztaty psychoedukacyjne oraz swobodną przestrzeń do wymiany doświadczeń.

Działalność Centrum koncentruje się przede wszystkim na zapewnieniu rodzinom dostępu do wczesnego wsparcia psychologicznego, stworzeniu bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni sprzyjającej prawidłowemu rozwojowi dziecka oraz budowaniu relacji rodzinnych, a także przeciwdziałaniu izolacji społecznej rodziców/opiekunów dzieci. W ramach działalności Centrum, rodzice i opiekunowie oraz osoby oczekujące na potomstwo, każdego dnia (od poniedziałku do piątku oraz w wybrane soboty), przez 4 godziny dziennie, będą mogli skorzystać z:

bieżącego wsparcia specjalisty ds. pracy z dziećmi i rodzinami: psychologa, terapeuty lub psychoterapeuty, także w formie doraźnych konsultacji

uczestniczyć w zajęciach/warsztatach psychoedukacyjnych i rozwojowych dla rodziców oraz aktywnościach wspierających rozwój psychofizyczny dziecka.

W placówce organizowane będą także zajęcia dotyczące rozwoju emocjonalnego małego dziecka, komunikacji, wspierania samoregulacji i rodzicielskiej uważności. Oferta placówki jest na bieżąco rozwijana w odpowiedzi na bieżące potrzeby krakowskich rodzin.

Ważną częścią działalności Centrum jest stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni, w której

rodzice mogą spotkać się z innymi rodzinami, porozmawiać i wymienić doświadczenia. Centrum stanowi więc kolejny ważny element lokalnego systemu wsparcia psychologicznego i rozwoju psychospołecznego rodzin.

Godziny otwarcia placówki:

poniedziałek, wtorek: w godz. 15.00–19.00

środa, czwartek: w godz. 9.00–13.00

piątek: w godz. 10.00–14.00

wybrana sobota miesiąca: w godz. 10.00–14.00.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 882 166 723, e-mail: info@centrumpk.pl oraz na Facebooku.

Harmonogram pracy Centrum w listopadzie

Realizator zadania

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci (TPD) od ponad 100 lat działa na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin, odpowiadając na ich potrzeby oraz podejmując działania z zakresu wsparcia społecznego, edukacyjnego, terapeutycznego i wychowawczego. Na terenie Krakowa i województwa małopolskiego działalność Towarzystwa prowadzona jest w ramach dwóch formalnych struktur: Oddziału Miejskiego Krakowskiego oraz Małopolskiego Oddziału Regionalnego. Towarzystwo realizuje długoterminowe projekty i prowadzi placówki, które zapewniają kompleksowe wsparcie dzieciom, młodzieży, osobom z niepełnosprawnościami oraz rodzinom znajdującym się w sytuacji wymagającej pomocy.

W ramach prowadzonej działalności w Krakowie funkcjonują m.in.: 9 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży działających w formule świetlic środowiskowych, zapewniających dzieciom i młodzieży opiekę, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego oraz wsparcie wychowawcze i rozwojowe, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Nowej Hucie – prowadzące działalność na rzecz 64 osób z niepełnosprawnościami fizycznymi i intelektualnymi, Ośrodek Adopcyjny TPD w Krakowie wraz z Oddziałem w Tarnowie – realizujący zadania związane z organizacją i wspieraniem procesu adopcyjnego, a także udzielaniem specjalistycznej pomocy dzieciom i rodzinom.

Działalność Towarzystwa Przyjaciół Dzieci opiera się na wieloletnim doświadczeniu w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzinami oraz na przekonaniu, że skuteczna pomoc powinna być dostępna możliwie blisko miejsca życia dziecka i rodziny. Prowadzone placówki i projekty tworzą system wsparcia obejmujący m.in. pomoc wychowawczą i społeczną, edukację, terapię, wsparcie psychologiczne, działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz pomoc w zakresie adopcji.