



**Magiczny
Kraków**

"LUNCH BOX MOCY"- konkurs fotograficzny

2026-09-24

Młodzieżowy Dom Kultury im. Andrzeja Bursy i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym pn. „LUNCH BOX MOCY” w ramach akcji „Kraków stawia na rodzinę”.

Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury im. Andrzeja Bursy w Krakowie

Współorganizator: Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Adresat: młodzież, dzieci i rodziny zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

Cele konkursu: Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz podnoszenie świadomości na temat wpływu zbilansowanej diety na funkcjonowanie mózgu, koncentrację i samopoczucie oraz rozwijanie aktywności twórczej, pomysłowości i wyobraźni estetycznej uczestników poprzez sztukę fotografii.

Konkurs realizowany w trzech kategoriach wiekowych:

Kategoria I – Dzieci: do 13 roku życia,

Kategoria II – Młodzież: od 14 do 19 roku życia,

Rodziny: Zespoły rodzinne min. 2 osobowe.

Zadaniem konkursowym jest wykonanie zdjęcia przedstawiającego estetycznie i kreatywnie przygotowany posiłek typu lunch box (przeznaczony do szkoły lub pracy) i przesłanie na adres imprezy@mdk.krakow.pl wraz z uzupełnioną kartą (załącznikiem do niniejszego regulaminu).

Zasada ogólna: Jedno zdjęcie = jedno zgłoszenie. Jedna osoba może przesłać maksymalnie po jednym zdjęciu w danej kategorii (np. jedno zgłoszenie w kategorii indywidualnej – dziecięcej/młodzieżowej oraz jedno zgłoszenie w kategorii rodzinnej). Zgłoszenia niepełnoletnich dokonuje rodzic lub opiekun prawny.

Prosimy o zdjęcia w formacie JPG. Minimalna rozdzielczość pliku powinna wynosić 3500 × 4700 pikseli, a jego rozmiar nie może przekraczać 10 MB.

Termin zgłoszeń i przekazywania prac do organizatora: do 5 listopada 2026.

Formularz zgłoszeniowy do pobrania na www.mdk.krakow.pl. Przyjmujemy zgłoszenia ze szkół i placówek oraz zgłoszenia indywidualne.

Informacje o konkursie realizowanym przy udziale Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny w ramach Kampanii „ZDROWIE ŻYWIENIE - MĄDRE MYŚLENIE”, dostępne na stronie



**Magiczny
Kraków**

www.mdk.krakow.pl oraz bezpośrednio w Dziale Imprez MDK im. Andrzeja Bursy, os. Tysiąclecia 15, tel. 12 6484995, e-mail: imprezy@mdk.krakow.pl.

Spotkanie finałowe podsumowujące konkurs oraz wręczenie nagród i upominków ufundowanych przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny odbędzie się 20 listopada, o godzinie 17.00

w siedzibie MDK, os. Tysiąclecia 15

Zgłoszenie pracy do Konkursu jest równoznaczne z oświadczeniem, że Uczestnik (lub jego opiekun prawny) posiada pełne autorskie prawa do nadesłanego zdjęcia. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przesłanych zdjęć przez MDK w Krakowie w celach przeprowadzenia Konkursu.

Odbiorcą danych osobowych konkursu będzie Urząd Miasta Krakowa - Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia – Referat Ds. Rodziny.

Sprawy sporne rozstrzyga organizator. Zapraszamy!