



**Magiczny
Kraków**

Zapraszamy na wakacyjne spotkania w ramach Programów Aktywności Lokalnej

2026-07-07

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych.

Poniżej harmonogram wydarzeń w lipcu 2026 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”

ul. Ugorek 1, tel. 660 637 859

poniedziałki, godz. 10.00 warsztaty ceramiczne

poniedziałki (6, 13 lipca), godz. 15.30 – 17.00 warsztaty obsługi telefonów

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 j. angielski - poziom średniozaawansowany, godz. 18.00-18.45 j. angielski - poziom zaawansowany

środy, godz. 10.00-13.00 warsztaty rękodzieła

środy, godz. 17.00 zajęcia ruchowe

15 lipca (środa), godz. 17.00 Spotkanie przy książce

Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”

os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836

poniedziałek-czwartek, godz.10.00 - 13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

poniedziałki, godz. 16.00 - 20.00 zajęcia muzyczne indywidualne (obowiązują zapisy na fb)



**Magiczny
Kraków**

wtorki, godz. 10.00 – 12.00 konsultacje coachingowe (obowiązują zapisy)

czwartki, poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

2 lipca (czwartek), godz. 11.00 – 15.00 Warsztaty szycia dla młodzieży i dorosłych "Szycie z Beatą" w ramach współpracy z Fundacją Czerwony Krakowiak

13 lipca (poniedziałek) godz. 12.00 – 15.00 spotkanie grupy samopomocowej Przyjaciele grill integracyjny

16 lipca (czwartek), godz. 13.00 - 15.00 warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków dla uczestników projektu unijnego „Wygrane rodziny Kraków” i uczestników PAL

Program Aktywności Lokalnej „Prokocim”

ul. Nad Potokiem 6/117, tel. 780 511 837, 887 203 208

środy i piątki, godz. 10.00 – 12.00 zajęcia sportowe boisko ORLIK przy XV LO ul. Dygasińskiego 15

wtorki i czwartki, godz. 10.00 - 12.00 zajęcia świetlicowe

piątki, godz. 16.00 – 18.00 Wakacyjne piątki „Poznajemy siebie”

16, 30 lipca (czwartki), godz. 17.30 - 19.00 Grupa wsparcia dla rodzica

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

ul. Brogi 26, tel. 780-511-835

poniedziałki, godz. 11.00-12.00 język angielski

wtorki, godz. 12.00-13.00 zajęcia „Taniec w kręgu i liniowy”

środy, godz. 13.00-17.00 „Klub Młodych”

czwartki (9, 16, 23, 30), godz. 11.45-12.45, 12.45-13.45 zajęcia ruchowe



**Magiczny
Kraków**

13, 27 lipca (poniedziałki), godz. 12.30 – 14.30 Warsztaty z ceramiki

2 lipca, godz. 8.00 – 20.00 Wycieczka całodniowa na Pustynię Błędowską

zajęcia taneczne – taniec towarzyski – termin do ustalenia

wyjścia integracyjne do kina – terminy w trakcie ustalania

język hiszpańskiego zajęcia konwersacyjne – terminy do ustalenia

konsultacje psychologiczne – terminy ustalane w zależności od potrzeb

indywidualne konsultacje dla rodziców, spotkania z zakresu poradnictwa rodzinnego – terminy ustalane w zależności od potrzeb

Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu”

ul. Konecznego 2/2u, Kraków, tel. 695 802 278

poniedziałek – czwartek, godz. 11.00 – 14.00 Wakacje w PAL, zajęcia świetlicowe dla dzieci

środy, godz. 15.30 – 16.30 zajęcia kreatywne dla dzieci

piątki, godz. 11.00 – 13.00 Rummikub przy kubku – spotkania dla seniorów i dorosłych

co drugi wtorek od 09.00 – 13.00 dyżur psychologa, poradnictwo indywidualne
(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

rewalidacja indywidualna – zajęcia korekcyjno-kompensacyjne – dla dzieci z orzeczeniem lub opinią z PPP (po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 660 637 843)

8 lipca (środa), godz. 16.45 Wolne Muzykowanie – granie i śpiewanie dla każdego niezależnie od wieku

Program Aktywności Lokalnej „Zesławice i Kantorowice”

ul. Morcinka 15, Kraków, tel. 660 637 861



**Magiczny
Kraków**

6 - 10 lipca i 13 - 14 lipca, godz. 8.00 - 16.00 warsztaty wakacyjne dla dzieci w wieku 7-12 lat, w programie między innymi: warsztaty bodypaintingu, dzień małego poligloty, dźwiękowy zawrót głowy, zajęcia plastyczne a także filmowa przygoda

Program Aktywności Lokalnej „Wrózeniec”

os. Wrózeniec 49, Kraków, tel.780 511 834

11 lipca (sobota), godz. 16.00 - 19.00 Inicjatywa Lokalna „Wrózenicki Wehikuł Czasu - 40 lat w Krakowie”- na terenie przyległym do OSP Wrózeniec odbędzie się piknik. Przewidziane atrakcje: Gra miejska, pokaz oraz warsztaty akrobatyki powietrznej, animacje dla dzieci, dmuchańce, strefa relasu, popcorn i wata cukrowa, występ magika, grill, występy lokalnych zespołów, piana party.