



**Magiczny  
Kraków**

## **Dzieciństwo bez przemocy - warsztaty psychologiczne dla rodzin**

2025-10-28

**Stowarzyszenie UNICORN zaprasza mieszkańców Krakowa do udziału w nowym cyklu bezpłatnych warsztatów psychologicznych, które pomogą rodzinom budować relacje oparte na zaufaniu, szacunku i wzajemnym zrozumieniu.**

Projekt obejmuje cztery warsztaty tematyczne, poświęcone komunikacji wolnej od przemocy, rozwiązywaniu konfliktów, wzmacnianiu kompetencji wychowawczych oraz rozwijaniu odporności psychicznej – zarówno u dorosłych, jak i u dzieci. Warsztaty odbywać się będą w przyjaznej przestrzeni - siedzibie Stowarzyszenia UNICORN przy ul. Zielony Dół 4 w Krakowie.

Warsztaty skierowane są do osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności komunikacyjne, lepiej radzić sobie z konfliktami oraz budować relacje w duchu wzajemnego szacunku i zrozumienia. Poruszymy temat różnych form komunikacji w tym przede wszystkim komunikacji bez przemocy.

Zajęcia dedykowane są rodzicom, którzy poszukują wsparcia w wychowaniu i chcą wzmocnić swoje kompetencje wychowawcze, a także dzieciom i młodzieży, które potrzebują bezpiecznej przestrzeni do pracy nad własną odpornością psychiczną.

### **TERMINY I TEMATY WARSZTATÓW:**

#### **15 listopada (sobota) godz. 9.00-16.30**

„Ku relacji drogą dobrej, bezpiecznej komunikacji: spotkanie dla rodzin”.

W zajęciach mogą wziąć udział rodzice z dziećmi lub sami rodzice.

#### **16 listopada (niedziela) godz. 9.00-16.30**

„Jesienne porządki rodzinne – o konfliktach i konstruktywnych rozwiązaniach.”

Warsztat dla rodziców.

#### **29 listopada (sobota) godz. 9.00-16.30**

„Odnawialne źródła energii – jak wspierać odporność psychiczną swojego dziecka, nie tylko w kryzysie.”

Warsztat dla rodziców.

#### **30 listopada (niedziela) godz. 9.00-16.30**

„Odnawialne źródła energii – jak budować własną odporność psychiczną.”

Warsztat dla dzieci i młodzieży.

Więcej informacji oraz zapisy: [TUTAJ](#)

Zadanie publiczne współfinansowane jest ze środków Miasta Krakowa.