



Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, ul. Kapelanka 56

2026-06-01

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzialny za zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):

poniedziałki: 9:00-14:00

wtorki: 14:00-19:00

środy: 9:00-14:00

czwartki: 9:00-14:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty (13 czerwca): 9:00-14:00

Harmonogram zajęć w czerwcu

1.06 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – trening aktywności fizycznej

2.06 (wtorek), godz. 14:30-15:15 – warsztaty „Etno Bobo”



3.06 (środa), godz. 9:30-10:15 – angielski dla dzieci

4-5 czerwca - KLUB NIECZYNNY

8.06 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

9.06 (wtorek), godz. 14:30-15:15 – warsztaty „Etno Bobo”

10.06 (środa), godz. 9:30-10:15 – angielski dla dzieci

11.06 (czwartek), godz. 9:10-9:55 – warsztaty „Gordonki”

12.06 (piątek), godz. 10:00-11:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

12.06 (piątek), godz. 13:00-14:00 – spotkanie ze specjalistą: logopedą

13.05 (sobota), godz. 10:00-11:00 – warsztaty kreatywne

15.06 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

16.06 (wtorek), godz. 14:30-15:15 – warsztaty „Etno Bobo”

17.06 (środa), godz. 9:30-10:15 – angielski dla dzieci

18.06 (czwartek), godz. 9:10-9:55 – warsztaty „Gordonki”

19.06 (piątek), godz. 10:00-11:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

19.06 (piątek), godz. 11:00-12:00 – spotkanie ze specjalistą: psychoterapeutką

22.06 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

23.06 (wtorek), godz. 14:30-15:15 – warsztaty „Etno Bobo”

23.06 (wtorek), godz. 15:15-16:00 – spotkanie ze specjalistą: pedagogiem

24.06 (środa), godz. 9:30-10:15 – angielski dla dzieci

25.06 (czwartek), godz. 9:10-9:55 – warsztaty „Gordonki”

26.06 (piątek), godz. 10:00-11:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

29.06 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

30.06 (wtorek), godz. 14:30-15:15 – warsztaty „Etno Bobo”



Szczegóły wydarzeń

Joga dla mam

Joga połączona z technikami relaksacyjnymi. Dla mam z maluszkami w wieku poniżej 1 roku.

Trening aktywności fizycznej

Ćwiczenia ruchowe połączone z nauką technik wyciszających i relaksacyjnych.

Etno Bobo

Spotkania tematyczne łączące w sobie elementy sensoryki, natury, muzyki i folkloru. Dla dzieci w wieku od 0 do 1,5 roku.

Angielski dla dzieci

Nauka języka angielskiego w formie zabawy. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Gordonki

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,
- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,



- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,
- uczą współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.

Spotkania ze specjalistami

- z **psychologiem / psychoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
 - z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
 - z **fizjoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
 - z **logopedą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
 - z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
 - z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.
-

Zabawy z animatorem / strefa zabawy

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 780 116 976 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).

KONTAKT:

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia

ul. Kapelanka 56, 30-347 Kraków

Tel.: 780 116 976



**Magiczny
Kraków**

E-mail: klubrodzica@profamilia.pl

[„Familka” na Kapelance | Facebook](#)

www.profamilia.pl