Magiczny Kraków

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, ul. Kapelanka 56

2026-11-03

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując pomoc psychologiczną, pedagogiczną i rzeczową. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na potrzebę stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Zarówno dzieci, jak i dorośli mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.), dających możliwość dobrej zabawy, doskonalenia umiejętności i rozwijania zainteresowań.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):

poniedziałki: 9:00-14:00

wtorki: 14:00-19:00

środy: 9:00-14:00

czwartki: 9:00-14:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty (21 listopada): 9:00-14:00

Harmonogram zajęć w listopadzie

2.11 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga/ warsztaty oddechowe

3.11 (wtorek), godz. 14:15-15:00 – warsztaty „Etno Bobo”

4.11 (środa), godz. 10:00-11:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

5.11 (czwartek), godz. 9:15-10:00 – warsztaty „Gordonki”

6.11 (piątek), godz. 12:45-13:30 – angielski dla dzieci

9.11 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

10.11 (wtorek), godz. 14:15-15:00 – warsztaty „Etno Bobo”

10.11 (wtorek), godz. 15:00-16:00 – spotkanie ze specjalistą: prawnikiem

11 listopada – KLUB NIECZYNNY

12.11 (czwartek), godz. 9:15-10:00 – warsztaty „Gordonki”

13.11 (piątek), godz. 12:45-13:30 – angielski dla dzieci

16.11 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

16.11 (poniedziałek), godz. 11:00-12:30 – dogoterapia

17.11 (wtorek), godz. 14:15-15:00 – warsztaty „Etno Bobo”

18.11 (środa), godz. 10:00-11:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

19.11 (czwartek), godz. 9:15-10:00 – warsztaty „Gordonki”

20.11 (piątek), godz. 12:45-13:30 – angielski dla dzieci

21.11 (sobota), godz. 9:30-10:30 – warsztaty plastyczne

23.11 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga/ warsztaty oddechowe

24.11 (wtorek), godz. 14:15-15:00 – warsztaty „Etno Bobo”

25.11 (środa), godz. 10:00-11:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

26.11 (czwartek), godz. 9:15-10:00 – warsztaty „Gordonki”

27.11 (piątek), godz. 12:45-13:30 – angielski dla dzieci

30.11 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00 – joga dla mam

Szczegóły wydarzeń

Joga dla mam

Joga połączona z technikami relaksacyjnymi. Dla mam z maluszkami w wieku poniżej 1 roku.

Trening aktywności fizycznej

Ćwiczenia ruchowe połączone z nauką technik wyciszających i relaksacyjnych.

Etno Bobo

Spotkania tematyczne łączące w sobie elementy sensoryki, natury, muzyki i folkloru. Dla dzieci w wieku od 0 do 1,5 roku.

Angielski dla dzieci

Nauka języka angielskiego w formie zabawy. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Gordonki

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,
- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,
- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,
- uczą współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.

Magiczny Kraków

Warsztaty kreatywne / plastyczne

Zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię oraz motorykę małą.

Warsztaty oddechowe

Zajęcia oddechowe regulujące napięcia w ciele. Nauka oddechu niwelującego stres.

Spotkania ze specjalistami

- z **psychologiem / psychoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
- z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
- z **fizjoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
- z **logopedą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
- z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
- z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych,
- z **prawnikiem** – wykłady i konsultacje z zakresu prawa.

Zabawy z animatorem / strefa zabawy

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 780 116 976 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).

Magiczny Kraków

KONTAKT:

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia

ul. Kapelanka 56, 30-347 Kraków

Tel.: 780 116 976

E-mail: klubrodzica@profamilia.pl

„Familka” na Kapelance | Facebook

www.profamilia.pl