



Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, ul. Kapelanka 56

2026-03-27

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzialny za zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Famila” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):

poniedziałki: 9:00-14:00

wtorki: 14:00-19:00

środy: 9:00-14:00

czwartki: 9:00-14:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty: 9:00-14:00

Harmonogram zajęć w kwietniu

1.04 (środa), godz. 9:30-10:15 – angielski dla dzieci

2.04 (czwartek), godz. 9:10-9:55 – warsztaty „Gordonki”



- 7.04 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 8.04 (środa), godz. 9:30-10:15** – angielski dla dzieci
- 9.04 (czwartek), godz. 9:10-9:55** – warsztaty „Gordonki”
- 10.04 (piątek), godz. 10:00-11:00** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 10.04 (piątek), godz. 11:00-12:00** – spotkanie ze specjalistą: pedagogiem
- 13.04 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00** – trening aktywności fizycznej
- 14.04 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 15.04 (środa), godz. 9:30-10:15** – angielski dla dzieci
- 16.04 (czwartek), godz. 9:10-9:55** – warsztaty „Gordonki”
- 17.04 (piątek), godz. 10:00-11:00** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 20.04 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00** – joga dla mam
- 21.04 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 22.04 (środa), godz. 9:30-10:15** – angielski dla dzieci
- 23.04 (czwartek), godz. 9:10-9:55** – warsztaty „Gordonki”
- 24.04 (piątek), godz. 10:00-11:00** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 24.04 (piątek), godz. 11:00-12:00** – spotkanie ze specjalistą: psychoterapeutką
- 27.04 (poniedziałek), godz. 10:00-11:00** – joga dla mam
- 28.04 (wtorek), godz. 14:30-15:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 29.04 (środa), godz. 9:30-10:15** – angielski dla dzieci
- 30.04 (czwartek), godz. 9:10-9:55** – warsztaty „Gordonki”
- 30.04 (czwartek), godz. 11:30-12:30** – DOGOTERAPIA

Szczegóły wydarzeń



Joga dla mam

Joga połączona z technikami relaksacyjnymi. Dla mam z maluszkami w wieku poniżej 1 roku.

Trening aktywności fizycznej

Ćwiczenia ruchowe połączone z nauką technik wyciszających i relaksacyjnych.

Etno Bobo

Spotkania tematyczne łączące w sobie elementy sensoryki, natury, muzyki i folkloru. Dla dzieci w wieku od 0 do 1,5 roku.

Angielski dla dzieci

Nauka języka angielskiego w formie zabawy. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Gordonki

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,
- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,
- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,
- uczą współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.



Spotkania ze specjalistami

- z **psychologiem / psychoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
 - z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
 - z **fizjoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
 - z **logopedą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
 - z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
 - z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.
-

Zabawy z animatorem / strefa zabawy

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 780 116 976 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).

KONTAKT:

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia

ul. Kapelanka 56, 30-347 Kraków

Tel.: 780 116 976

E-mail: klubrodzica@profamilia.pl

[„Familka” na Kapelance | Facebook](#)

www.profamilia.pl