



## **Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Niepodległości 3**

2026-02-02

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzialny za zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):**

poniedziałki: 14:00-19:00

wtorki: 14:00-19:00

środy: 14:00-19:00

czwartki: 10:00-15:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty (28 lutego): 9:00-14:00

### **Harmonogram zajęć w lutym**

---

**2.02 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe

**3.02 (wtorek), godz. 17:00-17:45** – angielski dla dzieci



- 4.02 (środa), godz. 15:00-16:00** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 5.02 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 6.02 (piątek), godz. 9:30-10:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 6.02 (piątek), godz. 10:15-11:15** – spotkanie ze specjalistą: pedagogiem
- 9.02 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 10.02 (wtorek), godz. 17:00-17:45** – angielski dla dzieci
- 11.02 (środa), godz. 15:30-16:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 11.02 (środa), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą: dietetyczką
- 12.02 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 13.02 (piątek), godz. 9:30-10:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 16.02 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 17.02 (wtorek), godz. 17:00-17:45** – angielski dla dzieci
- 18.02 (środa), godz. 15:30-16:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 18.02 (środa), godz. 16:30-17:30** – spotkanie ze specjalistą: stomatologiem
- 19.02 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 20.02 (piątek), godz. 9:30-10:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 23.02 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 24.02 (wtorek), godz. 17:00-17:45** – angielski dla dzieci
- 25.02 (środa), godz. 15:00-16:00** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 26.02 (czwartek), godz. 13:00-13:45** – warsztaty „Gordonki”
- 27.02 (piątek), godz. 9:30-10:15** – warsztaty „Etno Bobo”
- 27.02 (piątek), godz. 13:00-14:00** – spotkanie ze specjalistą: psychologiem
- 28.02 (sobota), godz. 10:30-11:30** – zajęcia muzyczno-ruchowe



## Szczegóły wydarzeń

---

### Zajęcia muzyczno-ruchowe

Zajęcia wspierające słuch muzyczny, poczucie rytmu, koordynację ruchową, kreatywność, a także umiejętności społeczne. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

---

### Sensoplastyka / Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

---

### Warsztaty kreatywne

Zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię oraz motorykę małą. Dla dzieci w wieku od 2,5 do 6 lat.

---

### Gordonki

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,
- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,
- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,
- uczą współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.

---

### Etno Bobo

Spotkania tematyczne łączące w sobie elementy sensoryki, natury, muzyki i folkloru. Dla dzieci w wieku od 0 do 1,5 roku.



## **Angielski dla dzieci**

Nauka języka angielskiego przez zabawę. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

---

## **Spotkania ze specjalistami**

- z **psychologiem** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
  - z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
  - z **fizjoterapeutką** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
  - z **logopedką** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
  - z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
  - z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.
- 

## **Zabawy z animatorem / strefa zabawy**

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

*Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 789 785 914 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).*

## **KONTAKT:**

**Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia**

**os. Niepodległości 3, 31-865 Kraków**

**Tel.: 789 785 914**



**Magiczny  
Kraków**

**E-mail: [klubrodzica@profamilia.pl](mailto:klubrodzica@profamilia.pl)**

**[„Familka” na Niepodległości | Facebook](#)**

**[www.profamilia.pl](http://www.profamilia.pl)**