



Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Niepodległości 3

2026-06-01

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzialny za zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familką” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):

poniedziałki: 14:00-19:00

wtorki: 14:00-19:00

środy: 14:00-19:00

czwartki: 10:00-15:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty (13 czerwca): 9:00-14:00

Harmonogram zajęć w czerwcu

1.06 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15 – zajęcia muzyczno-ruchowe

2.06 (wtorek), godz. 17:00-17:45 – angielski dla dzieci



3.06 (środa), godz. 15:00-16:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

3.06 (środa), godz. 16:00-17:00 – konsultacje z prawnikiem

4-5 czerwca - KLUB NIECZYNNY

8.06 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15 – zajęcia muzyczno-ruchowe

9.06 (wtorek), godz. 17:00-17:45 – angielski dla dzieci

10.06 (środa), godz. 15:30-16:30 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

11.06 (czwartek), godz. 13:00-13:45 – warsztaty „Gordonki”

12.06 (piątek), godz. 9:30-10:15 – warsztaty „Etno Bobo”

12.06 (piątek), godz. 13:00-14:00 – spotkanie ze specjalistą: psychologiem

13.06 (sobota), godz. 10:00-11:00 – zajęcia muzyczno-ruchowe

15.06 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15 – zajęcia muzyczno-ruchowe

16.06 (wtorek), godz. 17:00-17:45 – angielski dla dzieci

16.06 (wtorek), godz. 18:00-19:00 – spotkanie ze specjalistą: kosmetyczką

17.06 (środa), godz. 15:30-16:30 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

18.06 (czwartek), godz. 13:00-13:45 – warsztaty „Gordonki”

19.06 (piątek), godz. 9:30-10:15 – warsztaty „Etno Bobo”

22.06 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15 – zajęcia muzyczno-ruchowe

23.06 (wtorek), godz. 17:00-17:45 – angielski dla dzieci

23.06 (wtorek), godz. 18:00-19:30 – spotkanie ze specjalistą: dietetyczką

24.06 (środa), godz. 15:00-16:00 – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

25.06 (czwartek), godz. 13:00-13:45 – warsztaty „Gordonki”

26.06 (piątek), godz. 9:30-10:15 – warsztaty „Etno Bobo”

29.06 (poniedziałek), godz. 17:15-18:15 – zajęcia muzyczno-ruchowe

30.06 (wtorek), godz. 17:00-17:45 – angielski dla dzieci



Szczegóły wydarzeń

Zajęcia muzyczno-ruchowe

Zajęcia wspierające słuch muzyczny, poczucie rytmu, koordynację ruchową, kreatywność, a także umiejętności społeczne. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Sensoplastyka / Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Warsztaty kreatywne

Zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię oraz motorykę małą. Dla dzieci w wieku od 2,5 do 6 lat.

Gordonki

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,
- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,
- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,
- uczą współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.

Etno Bobo



Spotkania tematyczne łączące w sobie elementy sensoryki, natury, muzyki i folkloru. Dla dzieci w wieku od 0 do 1,5 roku.

Angielski dla dzieci

Nauka języka angielskiego przez zabawę. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

Spotkania ze specjalistami

- z **psychologiem** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
 - z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
 - z **fizjoterapeutką** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
 - z **logopedką** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
 - z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
 - z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.
-

Zabawy z animatorem / strefa zabawy

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 789 785 914 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).

KONTAKT:

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia

os. Niepodległości 3, 31-865 Kraków



**Magiczny
Kraków**

Tel.: 789 785 914

E-mail: klubrodzica@profamilia.pl

[„Familka” na Niepodległości | Facebook](#)

www.profamilia.pl