



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram zajęć organizowanych w ramach Programów Aktywności Lokalnych**

2022-11-02

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w listopadzie 2022 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

### **Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”**

os. Na Skarpie 35, Kraków, tel. 780-511-836

poniedziałek - piątek, godz. 10:00-13:00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard, szachy)

poniedziałki, godz. 16.00-17.15 zajęcia plastyczne dla dzieci polskich i ukraińskich

poniedziałki, godz. 17.30-18.30 zajęcia dla dzieci polskich i ukraińskich z robotyki

wtorki, czwartki, godz. 10.00-11.30, 12.00-13.30, 16.00-17.30 zajęcia z nauki języka polskiego

czwartki, godz. 17.00-19.00 warsztaty florystyczne dla dorosłych

piątki, godz. 10.00-12.00 zajęcia z rękodziela dla społeczności polsko-ukraińskiej (dorosłych)

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

spotkania indywidualne z animatorami

### **Program Aktywności Lokalnej „Jeziorko”**

ul. Jeziorko 42 E, Kraków, tel. 668-259-130

środy, godz. 10.00-14.00 zajęcia, w tym: spotkanie indywidualne z animatorami



**Magiczny  
Kraków**

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco

Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”

ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 660-637-859

poniedziałek, godz. 10.00 warsztaty z rękodzieła

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 język angielski , poziom średniozaawansowany

poniedziałki, godz. 18.00-18.45 język angielski , poziom zaawansowany

Program Aktywności Lokalnej „Stworzyć miejsce dla siebie”, ul. Dąbrówki 7/3-4, Kraków, tel. 780 511 839

czwartki, godz. 11.00-13.00 warsztaty florystyczne

czwartki, godz. 13.00-14.30 spotkania integracyjne pt. „Chwila dla Siebie"

poniedziałki, godz. 16.00-18.00 warsztaty decoupage

8,15 listopada (wtorki) godz. 10.00-12.00 warsztaty ceramiczne

Program Aktywności Lokalnej „Rybitwy” – ul. Łutnia 1, tel.780-511-837

4,18,25 listopada (piątki), w godz. 14.00-16.00 warsztaty twórcze

8,15 listopada (wtorki), godz. 12.00-14.00 „Sąsiedzka Kawiarenka”

10,24 listopada (czwartki), godz. 14.30-15.30 dyżur specjalistów w ramach Punktu Porad Obywatelskich



**Magiczny  
Kraków**

Program Aktywności Lokalnej „Sami dla siebie”, ul. ks. Siemaszki 31, Kraków, tel. 697 129 887

wtorki, godz. 15:00 zajęcia z legorobotyki dla dzieci

wtorki, godz. 17.00 zajęcia florystyczne dla kobiet

wtorki i piątki, godz. 10.00 spotkania brydżowe dla seniorów

środy, godz. 15.00 zajęcia kreatywne dla dzieci

czwartki godz. 16:00 zajęcia z rękodzieła artystycznego dla dorosłych

Program Aktywności Lokalnej „Azory”, ul. Jaremy 1, Kraków, tel. 695 802 278

poniedziałek-piątek, godz. 9.00-13.00 udzielanie informacji w siedzibie PAL Azory

poniedziałki, godz. 10.00-12.00 ogród społeczny

wtorki, godz. 10.00-12.00 "Kawa czy herbata"

wtorki, środy, godz. 13.30-15.00 język polski dla osób z Ukrainy (dorośli)

wtorki, godz. 15.00- 16.30 język polski dla osób z Ukrainy (dzieci)

czwartki, godz. 16.00 rękodzieło dla osób z Ukrainy i uczestników PAL (godzina w trakcie ustalania)

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780-511-835

poniedziałki, czwartki, godz. 12.00-13.30 Kurs języka polskiego (zadanie realizowane we współpracy z UNICEF)

wtorki, godz. 13.45-14.45 zajęcia „Taniec w kręgu i liniowy”

wtorki, godz. 15.00-16.00 Zajęcia kreatywne dla dzieci

środy, godz. 14.00-16.00 warsztaty rękodzieła

środy, godz. 17.00-20.00 warsztaty rozwojowo-teatralne (zadanie realizowane we współpracy z



**Magiczny  
Kraków**

UNICEF)

czwartki, godz. 9.00-11.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”

konsultacje logopedyczne, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami logopedii - terminy są ustalane według potrzeb

konsultacje psychologiczne - terminy będą ustalane według potrzeb

wolontariat na rzecz seniorów i niepełnosprawnych – zajęcia ogólnorozwojowe oraz usprawniające pamięć i koncentrację, robienie zakupów -terminy ustalane według potrzeb