



**Magiczny
Kraków**

Stowarzyszenie Latarnia, ul. Jabłonkowska 18

2026-04-01

W planie Klubu co miesiąc obecna jest zarówno strefa „Luz-blues”, podczas której nie zabraknie czasu na integrację, rozmowy i filiżankę ciepłej kawy lub herbaty, a także różnorodne warsztaty i spotkania ze specjalistami.

Do dyspozycji wszystkich Uczestników jest sala wyposażona w zabawki wspierające rozwój Maluszków, a także coś dla Rodzica – drobne przekąski i napoje. W Klubie zawsze obecny jest animator, który czuwa nad bezpieczeństwem i komfortem wszystkich Uczestników.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców:

Poniedziałki: 9.00-14.00

Wtorki: 14.00-19.00

Środy: 14.00-19.00

Czwartki: 9.00-14.00

Piątki: 9.00-14.00

Wybrane soboty: 9.00-14.00

Harmonogram zajęć w Klubie Rodziców w kwietniu:

1.04
14:00-16:30 i 17:30-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
16:30-17:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

02.04
9:00-10:00 Warsztaty Folkloromaniaki
10:30-11:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające
10:00-10:30 i 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy



07.04

9:00-10:00 i 12:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

10:00-12:00 Warsztaty Zabawy taneczne dla rodziców i dzieci

07.04

14:00-16:00 i 18:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:00-18:00 Warsztaty Rękodzieło

08.04

14:00-16:30 i 17:30-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:30-17:30 Warsztaty Gordonki - zajęcia umuzykalniające

09.04

9:00-10:00 Warsztaty Czytadełko

10:30-11:30 Warsztaty Gordonki - zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

10.04

9:00-10:00 Warsztaty Porcja ruchu dla mam i maluchów

10:30-11:30 Warsztaty Gordonki - zajęcia umuzykalniające

12:00-13:00 Warsztaty Gordonki - zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-12:00 i 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

11.04

9:00-10:00 i 12:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

10:00-12:00 Warsztaty Zabawy taneczne dla rodziców i dzieci

13.04

10:00-12:00 Spotkanie ze specjalistą Zdrowie przez Zmysły: Wiosenna Przygoda

9:00-10:00 i 12:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

14.04

14:00-16:00 i 18:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:00-18:00 Warsztaty Rękodzieło

15.04

14:00-16:30 i 17:30-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:30-17:30 Warsztaty Gordonki - zajęcia umuzykalniające

16.04

9:00-10:00 Warsztaty Folkloromaniaki

10:30-11:30 Warsztaty Gordonki - zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

17.04

9:00-10:00 Warsztaty Porcja ruchu dla mam i maluchów



10:30-11:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

12:00-13:00 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-12:00 i 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

20.04

10:00-12:00 Spotkanie ze specjalistą Dziecko wysoko wrażliwe

9:00-10:00 i 12:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

21.04

14:00-16:00 i 18:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:00-18:00 Warsztaty Rękodzieło

22.04

14:00-16:30 i 17:30-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:30-17:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

23.04

9:00-10:00 Warsztaty Czytadelfko

10:30-11:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

24.04

9:00-10:00 Warsztaty Porcja ruchu dla mam i maluchów

10:30-11:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

12:00-13:00 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-12:00 i 13:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

27.04

10:00-12:00 Spotkanie ze specjalistą Masaż wyciszający i regulujący układ nerwowy u dziecka

9:00-10:00 i 12:00-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

28.04

14:00-16:00 i 18:00-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:00-18:00 Warsztaty Rękodzieło

29.04

14:00-16:30 i 17:30-19:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

16:30-17:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

30.04

9:00-10:00 Warsztaty Folkloromaniaki

10:30-11:30 Warsztaty Gordonki – zajęcia umuzykalniające

10:00-10:30 i 11:30-14:00 Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

Opis zajęć:



CZYTADEŁKO (GLOBALNE CZYTANIE) edukacyjno –sensoryczne zabawy rozwojowe
Czytadełko to zajęcia, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą zabawą, rozwijającą prawą półkulę mózgu. Jedną z proponowanych zabaw jest: „zabawa w czytanie”. Podczas jej trwania demonstrujemy dziecku specjalnie przygotowane tablice z wyrazami. Poznawane słowa nosimy na szyi, przytulamy, eksperymentujemy z nimi na wszystkie możliwe sposoby, wszystko po to by ułatwić ich przyswojenie i zapamiętywanie, a w konsekwencji czytanie. Treść zajęć oraz wykorzystywane rekwizyty są dopasowane do słów, które poznajemy. Nasza nauko- zabawa nie ma jednak nic wspólnego ze szkolnym przymusem, stresem. Dlatego tak ważne są uśmiechnięte buzie dzieci:) Zajęcia Globalnego Czytania są prowadzone metodą Glenna Domana. Mają pokazać, w jaki sposób nauczyć małe dziecko czytać, znacznie przy tym poszerzając jego rozwój, ułatwiając życiowy start.

FOLKLOROMANIAKI to zajęcia etnograficzne o charakterze ogólnorozwojowym i poznawczym. Skupione są wokół inspirującego polskiego folkloru, porażającego feerią barw, wesołością, integrującą muzykę, słowo, ruch, rodzime obrzędy i niezapomnianą plastykę. Uczestnictwo w zajęciach umożliwia powrót w czasy naszych prababć oraz przybliżenie tradycji, dzieciom, które dopiero ją sobie uświadamiają. Na zajęciach dzieci będą nie tylko kreatywnie się bawić, ale i śpiewać, podrygiwać w rytm ludowej muzyki, tworzyć tradycyjnymi ludowymi sposobami sztukę ludową. Współczesny świat dąży do globalizacji, dlatego tak ważne jest poznanie rodzimej tradycji. Folkloromaniaki i Czytadełko są prowadzone przez magistra filologii polskiej z licznymi dodatkowymi kursami, w tym z certyfikatem animatora zabawy.

PORCJA RUCHU DLA MAM I MALUCHÓW to wspólne ćwiczenia mamy z dzieckiem, uczenie dziecka od początku prawidłowych nawyków postawy, i wzmacnianie więzi między dzieckiem a mamą. Zajęcia są prowadzone przez magister AWF z licznymi certyfikatami potwierdzającymi jej kwalifikacje do prowadzenia zajęć sportowych w tym fitness.

Zakres działań podczas porcji ruchu:

- Wracamy do formy po porodzie
- Wzmacniamy mięśnie posturalne
- Uczymy się poprawnego wykorzystywania mięśni i stawów podczas codziennych czynności

KONTAKT:

Stowarzyszenie Latarnia

ul. Jabłonkowska 18, 30-150 Kraków

Tel.: 535 585 895



**Magiczny
Kraków**

E-mail: kontakt@stowarzyszenielatarnia.pl

www.stowarzyszenielatarnia.pl