Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórza

2026-11-06

W dniu 21 marca 2022 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowej filii Centrum Kultury Podgórza w Dzielnicy X Swoszowice. Nowo powstała filia mieści się w budynku dworca kolejowego PKP Kraków-Swoszowice (ul. Kolejarzy 71), który został odrestaurowany i zmodernizowany.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w listopadzie

3, 10, 17, 24.11 (wtorek), godz. 16.00 (0-3 lata) oraz 6, 13, 20, 27.11 (piątek), godz. 9.30 (0-1,5 roku), 10.40 (1,5-3 lata)

Gordonki - zajęcia umuzykalniające wg. teorii E. E. Gordona

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku 0 do 3 lat z rodzicami lub opiekunami, oparte na metodzie prof. E.E. Gordona - muzyka jazzowego, pedagoga i psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Poprzez śpiewanki i rytmiczanki dzieci mają możliwość poznania muzyki nie tylko z naszego kręgu kulturowego, ale również ze wszystkich stron świata.

4, 18, 25.11 (środa), godz. 9.00-9.45 (6 mies.-2 lata)
Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę. Są to zajęcia o charakterze: rozwojowym, profilaktycznym, przesiewowym, edukacyjnym, zabawowym, nastawionym na proces- a nie na efekt.

4, 18, 25.11 (środa), godz. 9.55-10.40 (2-3 lata)
Małe Przedszkolaki

Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Zabawy ruchowe przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Cele zajęć to między innymi: oswajanie się z grupą rówieśniczą, wspieranie w umiejętnym nawiązywaniu kontaktów; badanie świata wykorzystując elementy pedagogiki Marii Montessori, stymulowanie mowy poprzez gimnastykę buzi i języka. Na zajęciach dzieciom towarzyszą rodzice, którzy aktywnie włączają się w aktywności i zabawy.

3, 10, 17, 24.11 (wtorek), godz. 16.15-17.00 (1-3 lata)

Easy Peasy - zabawy z językiem angielskim dla rodziców z dziećmi

Zajęcia polegające na zabawach ruchowych, ogólnorozwojowych i plastycznych, połączone ze wspólnym śpiewaniem, tańczeniem, tworzeniem, malowaniem, a przede wszystkim wspaniałą zabawą. We wszystkie te aktywności wplatane są piosenki i słówka w języku angielskim.

16.11 (poniedziałek), godz. 11.15-12.00 (grupa 1-3 lata), godz. 12.15-13.00 (grupa 3-12 mc)

Bystry bobas

To pełne ciepła i radości zajęcia stworzone z myślą o najmłodszych dzieciach i ich rodzicach. To wyjątkowy czas wspólnego odkrywania świata poprzez zmysły, ruch i zabawę! Zajęcia mają charakter sensoryczno-rozwojowy, co oznacza, że wspierają wszechstronny rozwój maluszka - od stymulacji zmysłów (dotyku, wzroku, słuchu), przez rozwój motoryki małej i dużej, aż po budowanie pierwszych relacji społecznych i emocjonalnych. Stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną oraz wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem.

4, 18, 25.11 (środa), godz. 16.15-17.00 (1-3 lata)
Joga dla rodziców z dziećmi

Joga łączy ćwiczenia fizyczne, techniki oddechowe, medytację i filozofię życia. Jej celem jest osiągnięcie równowagi ciała, umysłu i ducha. To radosne i pełne zabawy zajęcia, które pozwalają dzieciom i rodzicom wspólnie odkrywać świat jogi. Poprzez bajkowe opowieści, elementy ruchowe i wspólne ćwiczenia, rozwijane są więzi rodzinne oraz pozytywne nawyki ruchowe.

Magiczny Kraków

KONTAKT:

Klub Swoszowice - Centrum Kultury Podgórza

ul. Kolejarzy 71, 30-434 Kraków

Tel.: 515 757 955

E-mail: swoszowice@ckpodgorza.pl

www.swoszowice.ckpodgorza.pl