



**Magiczny  
Kraków**

## **Fundacja Makatka, ul. Fatimska 21A/45**

2022-03-08

**Podstawowym celem Fundacji Makatka jest wsparcie kobiet i całych rodzin w początkach macierzyństwa i rodzicielstwa ze szczególnym uwzględnieniem okresu ciąży i pierwszych 3 lat życia dzieci.**

Podstawowym celem Fundacji Makatka jest wsparcie kobiet i całych rodzin w początkach macierzyństwa i rodzicielstwa ze szczególnym uwzględnieniem okresu ciąży i pierwszych 3 lat życia dzieci.

W ramach działań na rzecz rodziców i opiekunów z małymi dziećmi Fundacja Makatka, od dnia 8 listopada 2021 r. rozpoczęła prowadzenie Klubu Rodziców z dziećmi do lat 3, który znajduje się przy ul. Fatimskiej 21A/45 w Krakowie. Klub prowadzony przez Fundację Makatka jest to przyjazne miejsce dla rodzin oraz osób oczekujących na potomstwo. Miejsce, w którym można dzielić się swoimi doświadczeniami, wyzwaniem i dobrymi praktykami związanymi przede wszystkim z opieką i wychowaniem dzieci. Organizowane są spotkania i warsztaty, pomagające w rozwoju i podnoszeniu kompetencji rodzicielskich, a także zajęcia rozwijające różne umiejętności i zainteresowania zarówno dzieci jak i rodziców.

## **Harmonogram działania Klubu Rodziców**

---

**1 marca, 10:00** - Spotkanie konsultacyjno-warsztatowe z dietetykiem

**2 marca, 12:00** - Dogoterapia

**3 marca, 11:00** - Plamy dla początkujących, czyli czym można malować

**4 marca, 18:00** - Taniec brzucha

**7 marca, 17:30** - Sensoplastyka

**8 marca, 17.30** - Spotkanie konsultacyjno-warsztatowe z dietetykiem

**9 marca, 12:00** - Dogoterapia

**10 marca, 13:00** - Mastermind dla macierzyńskich biznesów

**11 marca, 12:30** - Spotkanie ze stomatologiem dziecięcym

**11 marca, 18.15** - Zajęcia umuzykalniające dla dzieci



**Magiczny  
Kraków**

**12 marca**, Rodzinne spotkanie integracyjne

**14 marca, 12:00** - Szyjemy misia

**15 marca, 17.30** - Konsultacje z dietetykiem online

**16 marca, 12:00** - Dogoterapia

**17 marca, 13:00** - Masaż Shantala

**18 marca, 12:30** - Spotkanie z fizjoterapeutą dziecięcym

**18 marca, 18:00** - Taniec brzucha

**21 marca, 17:30** - Sensoplatyka

**22 marca, 17:30** - Jak komponować posiłki dziecka czyli o schemacie żywienia dzieci 1-3

**23 marca, 12:00** - Dogoterapia

**24 marca, 12:00** - Wiosenny bal

**25 marca, 18:00** - Taniec brzucha (zajęcia dla Rodziców z opieką dla dzieci)

**28 marca, 17:00** - Krąg matek

**29 marca, 10:00** - Spotkanie konsultacyjno-warsztatowe z dietetykiem

**30 marca, 12:00** - Dogoterapia

**31 marca, 11:00** - Warsztaty stolarskie (dla starszaków 3-6)

#### **Kontakt:**

ul. Fatimska 21A/45  
31-831 Kraków

e-mail: [info@fundacjamakatka.pl](mailto:info@fundacjamakatka.pl)