



**Magiczny  
Kraków**

## **Programy Aktywności Lokalnej - harmonogram spotkań w styczniu**

2021-01-07

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w styczniu 2021 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.**

### **Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”, ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 660 637 859**

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 język angielski poziom średniozaawansowany (w lokalu PAL „Na Olszy” ul. Brogi 26)

poniedziałki, godz. 18.00-18.45 język angielski poziom zaawansowany (w lokalu PAL „Na Olszy” ul. Brogi 26)

środy, godz. 10.00 warsztaty rękodzieła (w lokalu PAL, ul. Ugorek 1)

### **Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”, ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780 511 835, 660 637 857**

środy, godz. 9.00-10.00 język hiszpański

czwartki, godz. 10.30-11.30 zajęcia „Zdrowy kręgosłup”

12 stycznia (wtorek), godz. 16.00-17.30 wieczór poezji

13 stycznia, 27 stycznia (środy) godz. 10.00-12.00 warsztaty rękodzieła

### **Program Aktywności Lokalnej „Sami dla siebie”, ul. ks. Siemaszki 31, Kraków, tel. 697 129 887, 726 204 039**

poniedziałki, czwartki godz. 15.00-17.00 „Klub gier planszowych”- wspólne granie w planszówki. Warsztaty prowadzone w 4-osobowych grupkach z zachowaniem dystansu. Zainteresowanych prosimy o kontakt z animatorką PAL.

warsztaty z decoupage - warsztaty prowadzone w 4-osobowych grupkach z zachowaniem dystansu. Zainteresowanych prosimy o kontakt z animatorką PAL. Liczba miejsc ograniczona. Terminy warsztatów ustalane będą wspólnie.

### **Program Aktywności Lokalnej „Azory”, ul. Jaremy 1, Kraków, tel. 660 637 831, tel. 695 802 278**



**Magiczny  
Kraków**

poniedziałek – piątek, godz. 9.00-11.00 Punkt Informacji Obywatelskiej

12,19,26 stycznia (wtorki), godz. 12.00-13.30 Ogród Społeczny AZORY – upiększanie terenu zielonego w zależności od aury

**Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”,  
os. Na Skarpie 35, Kraków, tel.668 259 130**

poniedziałki, środy, piątki , godz. 10.00-13.30 tenis stołowy, bilard, piłkarzyki dla seniorów

wtorki, czwartki, godz. 17.30-18.30 pilates

warsztaty plastyczne - malowanie toreb płóciennych/ kubków ceramicznych - terminy ustalane na bieżąco, obowiązują zapisy

poradnictwo psychologiczne indywidualne - terminy do ustalenia

spotkania indywidualne

Zapisy na zajęcia: email: [magdalena.bartusiewicz@mops.krakow.pl](mailto:magdalena.bartusiewicz@mops.krakow.pl), tel.: 668-259-130,  
email: [monika.stachanczyk@mops.krakow.pl](mailto:monika.stachanczyk@mops.krakow.pl), tel.780 564 731

email: [katarzyna.biernat@mops.krakow.pl](mailto:katarzyna.biernat@mops.krakow.pl), tel.: 780-511-836

**Program Aktywności Lokalnej „Jeziorko”,  
ul. Jeziorko 42 E, Kraków, tel. 668 259 130**

spotkania indywidualne

poradnictwo psychologiczne indywidualne - terminy do ustalenia

warsztaty plastyczne - malowanie toreb płóciennych/kubków ceramicznych - termin do ustalenia, obowiązują zapisy

Zapisy na zajęcia: email: [magdalena.bartusiewicz@mops.krakow.pl](mailto:magdalena.bartusiewicz@mops.krakow.pl), tel.: 668-259-130  
email: [katarzyna.biernat@mops.krakow.pl](mailto:katarzyna.biernat@mops.krakow.pl), tel.: 780-511-836;  
email: [monika.stachanczyk@mops.krakow.pl](mailto:monika.stachanczyk@mops.krakow.pl), tel.780 564 731