



Magiczny  
Kraków

## Godziny Rodziny - W głowie się nie mieści

2020-11-25

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w dniu 6 grudnia w mikołajkowym turnieju z nagrodami dla dzieci organizowanym przez Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży w Krakowie. Turniej odbywa się w ramach kampanii „Kraków stawia na Rodzinę” i akcji „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”, pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa. Projekt jest współorganizowany przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta ds. Rodziny - Panią Marzenę Paszkot.

Czy wiecie, jak zachować zdrowie i odporność? Jak najlepiej chronić swój organizm przed wirusami? Czy jedzenie może wpływać na samopoczucie i koncentrację? Jeśli znacie odpowiedzi na te pytania, weźcie udział w rodzinnym turnieju wiedzy. A jeśli chcecie dowiedzieć się jeszcze więcej, posłuchajcie, co ciekawego opowie Wam Pan Piórko. SCKM zaprasza na cykl Godziny Rodziny, tym samym włączając się w kampanię „Kraków stawia na rodzinę”. Czekają nagrody!

Zapraszamy dzieci oraz ich rodziców na niedzielne spotkanie ze zdrowiem w roli głównej. Na uczestników czeka mnóstwo atrakcji, m.in. turnieje z nagrodami, zabawy ruchowe i pamięciowe, pokaz animacji i wirtualna wycieczka. Mikołajkowy turniej z nagrodami odbywa się w ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę” oraz akcji „Zdrowe żywienie=mądre myślenie”, pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa.

W programie spotkania 6.12.2020 - „W głowie się nie mieści”. Mikołajkowy turniej dla dzieci:

11:00-11:20 Warsztaty ruchowe.

11:30-11:45 Przeglądy filmów i krótkometrażowych animacji o tematyce zdrowotnej.

11:45-12:15 „Kreator Zdrowia”. Wirtualna podróż po mapie kulinarnej różnych stron świata.

**12:15-13:00 „Turniej wiedzy o mózgu” (z nagrodami) oraz smakowanie w ciemności.**

**REGULAMIN TURNIEJU** - [zobacz tu](#)

Warunkiem uczestnictwa jest wysłanie zgłoszenia na adres: [godzinyrodziny@gmail.com](mailto:godzinyrodziny@gmail.com). W zgłoszeniu



**Magiczny  
Kraków**

należy podać ilość członków rodziny biorącej udział oraz wiek dzieci. O przyjęciu SCKM poinformuje w wiadomości zwrotnej. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Prosimy o wypełnienie i przyniesienie ze sobą następującego dokumentu:

Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji procedury bezpieczeństwa zasad higieny w trakcie epidemii COVID-19 obowiązujące w SCKM. Pobierz załącznik: [PDF](#)

Więcej informacji na stronie internetowej Staromiejskiego Centrum Kultury Młodzieży - [TUTAJ](#)