



**Magiczny
Kraków**

Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą

2020-06-24

W dniu 18 czerwca br. odbyło się „Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą” on-line z udziałem krakowskich rodzin. Film można zobaczyć na profilu FB [Krakowski Generator Społeczny](#)

Zostało ono zorganizowane w ramach akcji **„Zdrowe żywienie = mądre myślenie”**. Do wspólnego gotowania zaprosiliśmy Karola Okrasę oraz rodziny uczestniczące w tej akcji realizowanej przez Centrum Kultury Podgórze oraz uczęszczające na zajęcia w Klubie Rodziców z Dziećmi do lat 3 prowadzonym na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków przez Stowarzyszenie Daleko Więcej. Uczestnicy spotkania wspólnie z Karolem Okrasą przygotowali rodzinne menu, tak by było ono atrakcyjne dla wszystkich, a zwłaszcza najmłodszych członków rodziny, a zarazem pełnowartościowe i zdrowe. Film z wydarzenia [tutaj](#)

Przepisy na potrawy przygotowane przez Rodziny do pobrania [tutaj](#).

Zapraszamy do udziału w **konkursie „Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą”** – [regulamin](#).

Atrakcyjne nagrody czekają!