



Fundacja KDM, ul. Wizjonerów 2

2026-06-01

Poprzez szeroki wachlarz działań pragniemy stworzyć możliwości rozwoju dla tych, którzy takiej szansy wcześniej nie mieli. Chcemy pomagać myśleć szerzej, patrzeć dalej i wierzyć, że można spełniać marzenia. Należy dodać, że przy tym bardzo lubimy dobrze się bawić i wszystko robimy z uśmiechem.

Oprócz zajęć i warsztatów, codziennie w godzinach pracy Klubu zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3 do skorzystania z "**Przestrzeni zabawy**". Jest to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść, o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu:

Poniedziałki: 14.00-19.00

Wtorki: 9.00-14.00

Środy: 9.00-14.00

Czwartki: 9.00-14.00

Piątki: 9.00-14.00

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Harmonogram zajęć w Klubie Rodziców w czerwcu:

PONIEDZIAŁKI 1.06, 8.06, 15.06 i 29.06.2026

14:00 - 14:30 - Przestrzeń zabawy

14:30 - 15:30 - Warsztaty rodzinnego muzykowania (zapisy zamknięte)



**Magiczny
Kraków**

15:30 - 19:00 - Przestrzeń zabawy

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

14:00 - 17:00 - Przestrzeń zabawy

17:00 - 18:00 - Warsztaty florystyczne dla dzieci 3-6 lat (zapisy:

klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

18:00 - 19:00 - Przestrzeń zabawy

WTORKI

9:00 - 10:00 - Przestrzeń zabawy

10:00 - 11:00 - Pilates dla mam (zapisy zamknięte)

11:00 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

ŚRODY 3.06, 10.06 oraz 24.06.2026

9:00 - 9:15 - Przestrzeń zabawy

9:15 - 10:15 - Dziecięce harce (dzieci 1,5 - 3 lat) - (zapisy zamknięte)

10:15 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

ŚRODA 17.06.2026

9:00 - 9:15 - Przestrzeń zabawy

9:15 - 10:15 - Dziecięce harce (dzieci 1,5 - 3 lat) - (zapisy zamknięte)

10:15 - 11:00 - Przestrzeń zabawy

11:00 - 12:30 - Spotkanie ze specjalistą - Niegrzeczne dziecko czy inny sposób bycia? ADHD i autyzm bez stereotypów (zapisy: klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

12:30 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

CZWARTEK 11.06.2026

9:00 - 10:00 - Przestrzeń zabawy

10:00 - 11:00 - Klub Miłośników i Miłośniczek Książek (zapisy: klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

11:00 - 11:30 - Przestrzeń zabawy

11:30 - 13:00 - Spotkanie ze specjalistą - Adaptacja do placówki (zapisy:

klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

13:00 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

CZWARTEK 18.06.2026

9:00 - 10:00 - Przestrzeń zabawy

10:00 - 11:30 - Spotkanie ze specjalistą - Jak odmawiać, żeby nie ranić partnera ... i siebie? (zapisy:

klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

11:30 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

CZWARTEK 25.06.2026

9:00 - 10:00 - Przestrzeń zabawy

10:00 - 11:30 - Spotkanie ze specjalistą - Nie strach się bać - warsztat o emocjach dorosłych i dzieci (zapisy: klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

11:30 - 14:00 - Przestrzeń zabawy



PIĄTKI 5.06. 19.06 oraz 26.06.2026

9:00 - 10:00 - Przestrzeń zabawy

10:00 - 11:00 - Warsztaty twórcze dla dzieci od 2 roku życia (zapisy zamknięte)

11:00 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

11:30 - 13:30 - Mam Czas - spotkanie przy kawie

PIĄTEK 12.06.2026

9:00 - 10:00 - Przestrzeń zabawy

10:00 - 11:00 - Warsztaty florystyczne dla dzieci od 2 lat (zapisy: klub.bronowice@fundacjakdm.pl)

11:00 - 14:00 - Przestrzeń zabawy

11:30 - 13:30 - Mam Czas - spotkanie przy kawie

Więcej szczegółów na stronie internetowej www.fundacjakdm.pl

Spotkania ze specjalistą i warsztaty:

Czwartek, 11.06.2026 godzina 11:30 - 13:00 Temat: Adaptacja do placówki

Porozmawiamy o tym, jak wspierać dziecko w procesie adaptacji do placówki, jak budować jego poczucie bezpieczeństwa i sprawczości oraz jak radzić sobie z emocjami – zarówno dziecka, jak i rodzica. Omówimy także rolę rodziców w pierwszych tygodniach adaptacji oraz podpowiemy, o co warto zapytać przed rozpoczęciem roku, aby lepiej przygotować siebie i dziecko na tę ważną zmianę. Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Środa, 17.06.2026 godzina 11:00 - 11:30 Temat: Niegrzeczne dziecko czy inny sposób bycia? ADHD i autyzm bez stereotypów

Dlaczego jedno dziecko „nie potrafi usiedzieć w miejscu”, drugie unika kontaktu wzrokowego, a trzecie reaguje złością na pozornie drobną zmianę planu? Czy to bunt, brak wychowania, manipulacja... a może zupełnie inny sposób odbierania i przeżywania świata? Podczas wykładu spojrzymy na ADHD i autyzm z perspektywy dziecka – bez etykiet, ocen i utartych schematów. Spróbujemy zrozumieć, co kryje się za zachowaniami, które dorośli często interpretują jako „trudne”, „dziwne” czy „niegrzeczne”.

Porozmawiamy m.in. o:

- tym, jak dziecko z ADHD i autyzmem odbiera codzienność, bodźce i relacje
 - przeciążeniu sensorycznym, emocjach i trudnościach z samoregulacją
 - maskowaniu, wybuchach, wycofaniu i potrzebie przewidywalności
 - tym, jak odróżnić „nie chce” od „nie potrafi”
 - jak jako rodzic wspierać dziecko, budować poczucie bezpieczeństwa i lepiej rozumieć jego potrzeby
- Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 18.06.2026 godzina 10:00 - 11:30 Temat: Jak odmawiać, żeby nie ranić partnera i siebie?

Na spotkaniu porozmawiamy o asertywności w związku.

Tematy, które zostaną poruszone na spotkaniu:

- Jakie reakcje na prośby partnera najczęściej prowadzą do napięć, frustracji i oddalania się od



siebie?

- Jak odmawiać w sposób jasny, spokojny i życzliwy — poznasz prosty model 4 kroków?
 - Na co szczególnie warto uważać, aby odmowa nie raniła ani nie wywoływała niepotrzebnych konfliktów?
 - Jak nasze przekonania wpływają na stawianie granic i budowanie asertywności w związku?
- Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 25.06.2026 godzina 10:00 - 11:30 Temat: Nie strach się bać - warsztat o emocjach dorosłych i dzieci

Strach, złość, smutek czy bezradność to naturalne emocje – zarówno u dzieci, jak i dorosłych. Mimo to często próbujemy je wyciszyć, zignorować albo „naprawić” jak najszybciej. Podczas spotkania przyjrzymy się emocjom z innej perspektywy: jako ważnym sygnałom, które pomagają rozumieć siebie i budować bezpieczną relację z dzieckiem. Spotkanie jest skierowane do rodziców i opiekunów, którzy chcą lepiej rozumieć reakcje dzieci, a także własne – szczególnie w trudnych momentach. Porozmawiamy o tym, skąd biorą się silne emocje, dlaczego dzieci czasem „wybuchają” i co wtedy dzieje się w dorosłym. Przyjrzymy się temu, jak można rozpoznawać gdzie są nasze i dziecka granice i co się dzieje, gdy są przekraczane. Porozmawiamy o tym jak regulować napięcie oraz jak reagować w sposób, który wspiera rozwój dziecka, zamiast go tłumić.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Dodatkowo:

Czwartek, 11.06.2026, godzina 10:00 - 11:00 Temat: Klub Miłośników i Miłośniczek Książek

Na zajęcia zapraszamy wszystkich dorosłych, zapalonych czytelników i czytelniczki. Nie ważne czy czytasz prozę, poezję czy dramat, czy krótkie opowiadania, czy wielotomowe sagi, czy książki gatunkowe czy reportaże - jeśli tylko szeroko pojęta literatura to Twoja pasja. W ramach klubu będziemy rozmawiać o tym, co ostatnio przeczytaliśmy, o tym, co chcielibyśmy przeczytać, będziemy polecać sobie książki, wracać do ukochanych tytułów z dzieciństwa, ale nie tylko. Oprócz tego będziemy poznawać autorów polskich i zagranicznych, dzięki czytaniu na zajęciach krótkich opowiadań przyniesionych przez prowadzącą i rozmawiać o tym, jakie budzą w nas emocje, jak je odbieramy i o czym dla nas są. Zajęcia nie będą wykładem o historii literatury, dlatego zapraszamy na swobodną wymianę myśli w przyjaznej atmosferze. Gwarantujemy, że lista pozycji do przeczytania w najbliższym czasie znacznie się powiększy. Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Piątek, 12.06.2026, godzina 10:00 - 11:00 Temat: Warsztaty florystyczne dla dzieci od 2 lat

Zapraszamy dzieci od 2 lat na radosne, twórcze warsztaty florystyczne, podczas których będziemy odkrywać świat roślin, rozwijać wyobraźnię i sprawność manualną, tworząc własne, kolorowe kompozycje. To czas pełen kreatywności, swobody i dziecięcej radości. A swoją pracę będziecie mogli zabrać ze sobą :) Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Poniedziałek, 22.06.2025, godzina 17:00 - 18:00 Temat: Warsztaty florystyczne dla dzieci 3-6 lat

Zapraszamy dzieci 3-6 lat na radosne, twórcze warsztaty florystyczne, podczas których będziemy odkrywać świat roślin, rozwijać wyobraźnię i sprawność manualną, tworząc własne, kolorowe kompozycje. To czas pełen kreatywności, swobody i dziecięcej radości. A swoją pracę będziecie mogli



**Magiczny
Kraków**

zabrać ze sobą. Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

KONTAKT:

Fundacja KDM

ul. Wizjonerów 2, 31-351 Kraków

E-mail: info@fundacjaKDM.pl, klub.bronowice@fundacjakdm.pl

www.fundacjakdm.pl