



Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Górali 15

2026-03-27

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familką” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psycholodzy i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):

poniedziałki: 14:30-19:30

wtorki: 11:30-16:30

środy: 14:00-19:00

czwartki: 9:00-14:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty: 9:00-14:00

Harmonogram zajęć w kwietniu

1.04 (środa), godz. 17:30-19:00 – warsztaty kreatywne dla dzieci

2.04 (czwartek), godz. 9:15-10:00 – zajęcia muzyczno-ruchowe

7.04 (wtorek), godz. 15:45-16:30 – angielski dla dzieci



- 8.04 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 9.04 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 9.04 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 10.04 (piątek), godz. 10:30-11:30** – spotkanie ze specjalistą: pedagogiem
- 10.04 (piątek), godz. 11:30-12:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 13.04 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców
- 14.04 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci
- 15.04 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 16.04 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 16.04 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 17.04 (piątek), godz. 10:30-11:30** – spotkanie ze specjalistą: kosmetyczką
- 17.04 (piątek), godz. 11:30-12:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 20.04 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców
- 21.04 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci
- 22.04 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 23.04 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe
- 23.04 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”
- 24.04 (piątek), godz. 10:30-11:30** – spotkanie ze specjalistą: psychologiem
- 24.04 (piątek), godz. 11:30-12:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”
- 27.04 (poniedziałek), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą: dietetyczką
- 27.04 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców
- 28.04 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci
- 29.04 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci
- 30.04 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe



30.04 (czwartek), godz. 11:45-12:30 – warsztaty „Gordonki”

Szczegóły wydarzeń

Zajęcia muzyczno-ruchowe

Zajęcia wspierające słuch muzyczny, poczucie rytmu, koordynację ruchową, kreatywność, a także umiejętności społeczne. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Sensoplastyka / Smyko-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

Warsztaty kreatywne dla dzieci

Zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię oraz motorykę małą. Dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat.

Warsztaty kreatywne dla rodziców

Integracyjne, plastyczne i rękodzielnicze zajęcia dla dorosłych.

Gordonki

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspaniałym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,
- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,
- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,



- uczyć współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.

Angielski dla dzieci

Nauka języka angielskiego przez zabawę. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

Spotkania ze specjalistami

- z **psychologiem** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
 - z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
 - z **fizjoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
 - z **logopedą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
 - z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
 - z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.
-

Zabawy z animatorem / strefa zabawy

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 784 305 610 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).

KONTAKT:

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia



**Magiczny
Kraków**

os. Górali 15, 31-960 Kraków (wejście od strony ul. Mościckiego)

Tel.: 784 305 610

E-mail: klubrodzica@profamilia.pl

[Klub Rodziców „Familka” | Facebook](#)

www.profamilia.pl