



## **Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, os. Górali 15**

2026-06-01

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia od lat wspiera rodziny, oferując wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i rzeczowe. Klub Rodziców z dziećmi do lat 3 jest odpowiedzią na zgłaszane potrzeby stworzenia przestrzeni dla rodzin z małymi dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo.

Klub Rodziców „Familka” to miejsce, które daje możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz rozwinięcia kompetencji rodzicielskich. Dzieci mają okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach tematycznych (plastycznych, ruchowych, muzycznych itp.) dających możliwość dobrej zabawy i doskonalenia umiejętności w wielu strefach ich funkcjonowania.

Podczas każdego zajęcia zapewniona jest opieka animatora. Kadra Klubu to przede wszystkim psycholodzy i pedagodzy z doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzicami.

**Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

### **Godziny otwarcia Klubu (strefy zabawy):**

poniedziałki: 14:30-19:30

wtorki: 11:30-16:30

środy: 14:00-19:00

czwartki: 9:00-14:00

piątki: 9:00-14:00

wybrane soboty (13 czerwca): 9:00-14:00

### **Harmonogram zajęć w czerwcu**

---

**1.06 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców

**2.06 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci

**3.06 (środa), godz. 16:30-17:30** – spotkanie ze specjalistą: psychologiem



**3.06 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci

**4-5 czerwca - KLUB NIECZYNNY**

**8.06 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców

**9.06 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci

**10.06 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci

**11.06 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe

**11.06 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”

**12.06 (piątek), godz. 10:30-11:30** – spotkanie ze specjalistą: pedagogiem

**12.06 (piątek), godz. 11:30-12:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

**13.06 (sobota), godz. 10:00-11:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe

**15.06 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców

**16.06 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci

**17.06 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci

**18.06 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe

**18.06 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”

**19.06 (piątek), godz. 10:30-11:30** – spotkanie ze specjalistą: logopedą

**19.06 (piątek), godz. 11:30-12:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”

**22.06 (poniedziałek), godz. 16:30-18:00** – spotkanie ze specjalistą: dietetyczką

**22.06 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców

**23.06 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci

**24.06 (środa), godz. 17:30-19:00** – warsztaty kreatywne dla dzieci

**25.06 (czwartek), godz. 9:15-10:00** – zajęcia muzyczno-ruchowe

**25.06 (czwartek), godz. 11:45-12:30** – warsztaty „Gordonki”

**26.06 (piątek), godz. 11:30-12:30** – warsztaty „Smyko-multisensoryka”



**29.06 (poniedziałek), godz. 18:00-19:30** – warsztaty kreatywne dla rodziców

**30.06 (wtorek), godz. 15:45-16:30** – angielski dla dzieci

## **Szczegóły wydarzeń**

---

### **Zajęcia muzyczno-ruchowe**

Zajęcia wspierające słuch muzyczny, poczucie rytmu, koordynację ruchową, kreatywność, a także umiejętności społeczne. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

---

### **Sensoplastyka / Smyko-multisensoryka**

Zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem bezpiecznych produktów spożywczych. Dla dzieci w wieku od 1 do 3 lat.

---

### **Warsztaty kreatywne dla dzieci**

Zajęcia plastyczne rozwijające kreatywność, zmysł artystyczny, twórczą wyobraźnię oraz motorykę małą. Dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat.

---

### **Warsztaty kreatywne dla rodziców**

Integracyjne, plastyczne i rękodzielnicze zajęcia dla dorosłych.

---

### **Gordonki**

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci, oparte na teorii uczenia się muzyki Edwina Eliasa Gordona, które:

- stymulują pełny i harmonijny rozwój mózgu,
- są wspieranym treningiem pamięci i koncentracji,
- rozwijają zdolności językowe,
- uczą logicznego myślenia,



- wpływają na rozwój zdolności matematycznych,
- poprawiają samopoczucie, uspokajają i pomagają rozładować emocje,
- uczą współpracy w grupie.

Dla dzieci w wieku od 0 do 2 lat.

---

### **Angielski dla dzieci**

Nauka języka angielskiego przez zabawę. Dla dzieci w wieku od 2 do 3 lat.

---

### **Spotkania ze specjalistami**

- z **psychologiem** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego i emocji,
  - z **pedagogiem** – pogadanki i konsultacje w kierunku wspierania procesów wychowawczych i edukacyjnych,
  - z **fizjoterapeutą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące właściwego rozwoju motorycznego dzieci,
  - z **logopedą** – pogadanki, wykłady i konsultacje dotyczące profilaktyki i terapii zaburzeń mowy u dzieci,
  - z **kosmetyczką** – wykłady, konsultacje i zajęcia praktyczne na temat pielęgnacji i ochrony skóry oraz wizażu,
  - z **dietetyczką** – pogadanki i warsztaty praktyczne dotyczące zdrowych nawyków żywieniowych.
- 

### **Zabawy z animatorem / strefa zabawy**

Czas swobodnych rozmów dla rodziców i zabawy dla dzieci w obecności animatora. Animator nie przejmuje opieki nad dziećmi – towarzyszy w zabawie rodziców z dziećmi.

*Na zajęcia (poza strefą zabawy) obowiązują zapisy – pod nr telefonu: 784 305 610 (w godzinach pracy Klubu) lub poprzez wiadomość FB (link poniżej).*

### **KONTAKT:**



**Magiczny  
Kraków**

**Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia**

**os. Górali 15, 31-960 Kraków (wejście od strony ul. Mościckiego)**

**Tel.: 784 305 610**

**E-mail: [klubrodzica@profamilia.pl](mailto:klubrodzica@profamilia.pl)**

**[Klub Rodziców „Familka” | Facebook](#)**

**[www.profamilia.pl](http://www.profamilia.pl)**