



Klub Zakole - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta

2026-05-07

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie, w osiedlu peryferyjnym. Budynek jest nowy, bardzo nowoczesny, wzniesiony w technologii pasywnej. Dysponuje widnymi salkami, wyposażonymi w sprzęty potrzebne dla dzieci. Wokół klubu jest ładnie zagospodarowany teren zielony.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ

MASAŻ SHANTALA

Warsztaty masażu Shantala to spotkanie dla rodziców z niemowlętami, podczas którego uczestnicy poznają techniki budowania więzi poprzez dotyk i uważny kontakt z dzieckiem. Masaż Shantala wspiera rozwój psychofizyczny dziecka, pomaga w wyciszeniu oraz reguluje rytm snu. Zajęcia obejmują naukę podstawowych ruchów masażu oraz omówienie jego wpływu na układ trawienny i napięcie mięśniowe niemowlęcia. Warsztaty prowadzone są w spokojnej, wspierającej atmosferze, z uwzględnieniem potrzeb dzieci i rodziców. Uczestnicy mają możliwość zadawania pytań oraz dostosowania tempa pracy do indywidualnych możliwości. Spotkanie sprzyja wzmacnianiu kompetencji rodzicielskich oraz budowaniu poczucia bezpieczeństwa u dziecka. Zajęcia prowadzi wykwalifikowana instruktorka masażu Shantala z doświadczeniem w pracy z rodzinami. Uczestnicy proszeni są o przygotowanie kocyka lub ręcznika, pieluszki tetrowej oraz wygodnego stroju.

Termin: 5 maja 2026, godz. 15.30 - 16.30

WARSZTATY RODZINNE

SENSOPLASTYKA

Kolorowe, pachnące, smakowite warsztaty, podczas których dziecko ma szansę w nieskrępowany sposób rozwijać zmysł wzroku, smaku, dotyku eksperymentując



**Magiczny
Kraków**

z produktami spożywczymi, które przygotowany w bezpieczny sposób dają szansę na odkrycia swoich możliwości.

Rozpoczynamy zabawę od suchych produktów dając szansę dzieciom oswoić się z dostępnymi fakturami, następnie dodajemy kolejne, tym razem produkty w płynnej konsystencji, a także owoce i warzywa. Podczas zajęć dzieci będą bawić się kolorowym ryżem, kaszą, fasolą i makaronem o różnych konsystencjach, kolorach i kształtach, tworzyć z produktów sypkich masy przy użyciu jogurtu lub wody, a także mieszać, przesypywać, lepić, wałkować, zgniatać, malować palcami i wydobywać zatopione w galaretkach skarby.

Termin: 21 maja 2026, godz. 16.00 - 16.45

SKACZĄCE BRZDĄCE

Skaczące brzdące - to miejsce i czas na wspólną zabawę oraz integrację rodziców wraz z dziećmi. W sali zabaw Klubu Zakole znajdują się zabawki oraz przedmioty animacyjne i sensoryczne, które są udostępniane uczestnikom zajęć. Przygotowaliśmy zabawy zręcznościowe i sportowe, które uczą koordynacji i poprawiają sprawność fizyczną.

Termin: 4, 11, 18, 25 maja 2026, godz. 16.30 - 18.00

KONTAKT:

Klub Zakole - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

ul. Zakole 31, os. Kantorowice, 31-763 Kraków

Tel.: 517 293 030

E-mail: zakole@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-zakole