Stowarzyszenie SIEMACHA - ul. Facimiech 32

2026-10-30

Stowarzyszenie SIEMACHA pracuje z dziećmi i młodzieżą, którzy wchodzą w dorosłe życie i rynek pracy oraz z ludźmi dorosłymi. W swojej działalności wychowawczej SIEMACHA wnikliwie obserwuje wpływy, jakim podlegają młodzi ludzie żyjący w zmieniającej się rzeczywistości ekonomicznej i społecznej.

Kluby Rodziców są dopełnieniem działań na rzecz rodziny. Jest to miejsce przyjazne dla rodziców z dziećmi do lat 3 oraz przyszłych mam i ojców.

Prowadzimy działania mające na celu podnoszenie kompetencji rodzicielskich poprzez udział w różnorakich warsztatach oraz spotkaniach ze specjalistami. Tworzymy bezpieczne miejsce spotkań z innymi rodzicami i dziećmi, dając możliwość wymiany doświadczeń i zawarcia nowych znajomości.

Godziny otwarcia Klubu:

Poniedziałki: 9.00-14.00

Wtorki: 14.00-19.00

Środy: 9.00-14.00

Czwartki: 9.00-14.00

Piątki: 9.00-14.00

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Harmonogram zajęć w Klubie Rodziców w listopadzie:

Poniedziałek 2.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko-Multisensoryka - warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

Wtorek 3.11

14.00-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

17.00-18.00 **spotkanie ze specjalistą:** Zdrowy kręgosłup a mięśnie dna miednicy - spotkanie z fizjoterapeutką

Środa 4.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 CUDAKI - zajęcia plastyczne dla dzieci

Czwartek 5.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.30-12.00 warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 6.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

10.00-11.30 Eko-warsztaty rękodzieło, nauka szycia na maszynie

Poniedziałek 9.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko-Multisensoryka - warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

Wtorek 10.11

14.00-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

17.00-18.00 **spotkanie ze specjalistą:** Jak radzić sobie z kryzysami rodzicielskimi - spotkanie z psychoterapeutką behawioralną, pedagogiem dziecięcym

Czwartek 12.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.30-12.00 Warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 13.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 CUDAKI - zajęcia plastyczne dla dzieci

Niedziela 15.11

9.00-11.00 Rodzinne wejście na basen Com Com Zone Kozłówek

Poniedziałek 16.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko-Multisensoryka - warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

Wtorek 17.11

14.00-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

17.00-18.00 warsztat: Gimnastyka dla mam z fizjoterapeutką

Środa 18.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

10.00-11.00 **spotkanie ze specjalistą:** Regulacja emocjonalna u dzieci i dorosłych – spotkanie z

psychoterapeutką

11.00-12.00 CUDAKI - zajęcia plastyczne dla dzieci

Czwartek 19.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.30-12.00 Warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 20.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

9.00-10.00 **spotkanie ze specjalistą:** Nieharmonijny rozwój dziecka – kiedy i gdzie udać się po pomoc? Poradnie specjalistyczne w Krakowie- spotkanie z neurologopedą

10.00-11.30 Eko-warsztaty rękodzieło, nauka szycia na maszynie

Sobota 21.11

10.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.30 Eko-warsztaty - rodzinne szmacianki - malowanki

Poniedziałek 23.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko-Multisensoryka - warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

Wtorek 24.11

14.00-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

17.00-18.00 Warsztat: Gimnastyka dla mam z fizjoterapeutką

Środa 25.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 CUDAKI - zajęcia plastyczne dla dzieci

Czwartek 26.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.30-12.00 warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 27.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

10.00-11.30 Eko-warsztaty rękodzieło, nauka szycia na maszynie

12.30-13.30 **spotkanie ze specjalistą:** Terapia ręki dla przedszkolaków - spotkanie z fizjoterapeutką dziecięcą

Poniedziałek 30.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko-Multisensoryka - warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

---

KONTAKT:

Stowarzyszenie SIEMACHA

ul. Facimiech 32, 30-667 Kraków

Tel.: 698 688 478

E-mail: d.bubniak@siemacha.org.pl

www.siemacha.org.pl