Stowarzyszenie SIEMACHA - Bonarka City Center

2026-10-30

Stowarzyszenie SIEMACHA pracuje z dziećmi i młodzieżą, którzy wchodzą w dorosłe życie i rynek pracy oraz z ludźmi dorosłymi. W swojej działalności wychowawczej SIEMACHA wnikliwie obserwuje wpływy, jakim podlegają młodzi ludzie żyjący w zmieniającej się rzeczywistości ekonomicznej i społecznej.

Kluby Rodziców są dopełnieniem działań na rzecz rodziny. Jest to miejsce przyjazne dla rodziców z dziećmi do lat 3 oraz przyszłych mam i ojców.

Prowadzimy działania mające na celu podnoszenie kompetencji rodzicielskich poprzez udział w różnorakich warsztatach oraz spotkaniach ze specjalistami. Tworzymy bezpieczne miejsce spotkań z innymi rodzicami i dziećmi, dając możliwość wymiany doświadczeń i zawarcia nowych znajomości.

Godziny otwarcia Klubu:

Poniedziałki: 14.00-19.00

Wtorki: 9.00-14.00

Środy: 9.00-14.00

Czwartki: 9.00-14.00

Piątki: 9.00-14.00

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Harmonogram zajęć w Klubie Rodziców w listopadzie:

Poniedziałek 2.11

14.30-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

13.30-14.30 KoloRanki – Retro Bajki warsztaty filmowo – sensoplastyczne

Wtorek 3.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Eco-Deco warsztaty dla Mam i kobiet w ciąży

Środa 4.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko - Multisensoryka – warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

12.00-13.00 **spotkanie ze specjalistą:** Intymność po urodzeniu dziecka - spotkanie z pedagogiem, seksuologiem

Czwartek 5.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

9.30-10.15 Warsztat: Wygibobasy gimnastyka dla niemowlaków od 5 miesiąca

12.30-13.00 warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 6.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 warsztat: Etno - Bobo - zabawa ruchem, słowem, gestem

Poniedziałek 9.11

14.30-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

13.30-14.30 KoloRanki – Retro Bajki warsztaty filmowo – sensoplastyczne

Wtorek 10.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Eco-Deco warsztaty dla Mam i kobiet w ciąży

Czwartek 12.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

9.30-10.15 Warsztat: Wygibobasy gimnastyka dla niemowlaków od 5 miesiąca

12.30-13.00 Warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 13.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Kreatywne warsztaty animacyjne

Poniedziałek 16.11

14.30-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

13.30-14.30 KoloRanki – Retro Bajki warsztaty filmowo – sensoplastyczne

Wtorek 17.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Eco-Deco warsztaty dla Mam i kobiet w ciąży

Środa 18.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

12.00-13.00 **spotkanie ze specjalistą:** Krąg Kobiet – spotkania samorozwojowe dla kobiet – Jak zadbać o siebie na jesień?

11.00-12.00 Smyko - Multisensoryka – warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

Czwartek 19.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

9.30-10.15 warsztat: Wygibobasy gimnastyka dla niemowlaków od 5 miesiąca

12.30-13.00 Warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 20.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Warsztat: Etno- Bobo- zabawa ruchem, słowem, gestem

Niedziela 22.11

9.00-11.00 Rodzinne wejście na basen Com Com Zone Kozłówek

Poniedziałek 23.11

14.30-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

13.30-14.30 KoloRanki – Retro Bajki warsztaty filmowo – sensoplastyczne

Wtorek 24.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Eco-Deco warsztaty dla Mam i kobiet w ciąży

Środa 25.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

11.00-12.00 Smyko - Multisensoryka – warsztaty wspierające integrację sensoryczną dziecka

Czwartek 26.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

9.30-10.15 Warsztat: Wygibobasy gimnastyka dla niemowlaków od 5 miesiąca

12.30-13.00 Warsztat: Nauka pływania dla dzieci

Piątek 27.11

9.00-14.00 Bawmy się, swobodna zabawa

10.00-11.00 **spotkanie ze specjalistą:** Nieharmonijny rozwój dziecka - kiedy i gdzie udać po pomoc? Poradnie specjalistyczne w Krakowie - spotkanie z neurologopedą

11.30-12.30 **spotkanie ze specjalistą:** Mały niejadek, wielkie wyzwanie - jak budować zdrowe nawyki żywieniowe od pierwszych lat życia? - spotkanie z dietetykiem

Poniedziałek 30.11

14.30-19.00 Bawmy się, swobodna zabawa

13.30-14.30 KoloRanki – Retro Bajki warsztaty filmowo – sensoplastyczne

---

KONTAKT:

Stowarzyszenie SIEMACHA

ul. Kamieńskiego 11, 30-644 Kraków (Galeria Bonarka City Center)

Tel.: 698 688 478

E-mail: d.bubniak@siemacha.org.pl

www.siemacha.org.pl