„Gotuj z głową – smacznie i zdrowo!” zaproszenie do konkursu

2018-04-04

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny i Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18

zapraszają chętnych w wieku 7 – 14 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym **z cyklu „Gotuj i jedz z głową – smacznie i zdrowo!”**

Głównym celem konkursu jest propagowanie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia wśród młodzieży.

W tym roku Mikołajek (bohater cyklu książek autorstwa René Goscinny'ego i zilustrowanych przez Jean-Jacques'a Sempé) urządza piknikowe spotkanie dla swoich szkolnych kolegów. Mikołajek i jego koledzy są wielkimi łasuchami - i to wcale nie tylko Alcest! Pokazują także, że gotowanie może być ogromną frajdą. Główną atrakcją spotkania ma być poczęstunek. Uczestnikami konkursu mogą być 3-osobowe grupy uczniów klas 1 - 7 mieszkających lub uczących się na terenie Gminy Kraków.

Konkurs przebiega w dwóch etapach: pierwszy etap to przygotowanie zaproszenia dla gości wraz z proponowanym menu. Do zaproszenia należy dołączyć zaplanowany jadłospis z opisem poszczególnych potraw. Ilość potraw w jadłospisie pozostawiamy do decyzji uczestników.

Drugi etap konkursu polega na samodzielnym przygotowaniu potrawy z produktów określonych i przygotowanych przez organizatorów.

Szczegółowy regulamin konkursu dostępny jest tutaj na stronie internetowej www.mdk-dh.krakow.pl

Na zgłoszenia czekamy do **13 kwietnia** 2018 roku!