



**Magiczny  
Kraków**

## **Klub Kultury Wola - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki**

2026-03-03

Klub Kultury Wola – filia Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki to miejsce położone w malowniczej dzielnicy Zwierzyniec. Mamy marzenie, by nasz Klub był otwartą przestrzenią dla mieszkańców. Posiadamy 7 sal, w których prowadzimy zajęcia artystyczne i rekreacyjne dla dzieci i dorosłych. Do przestrzeni klubu należy również ogródek, w którym odbywają się wydarzenia plenerowe. Współpracujemy z wykwalifikowaną kadrą instruktorów, którzy są pasjonatami w swojej dziedzinie. Mamy rozwiniętą pracownię muzyczną, plastyczno-graficzną oraz ceramiczną. Dzieją się w nich cuda! Nie brak u nas zajęć ruchowych- relaksujących, ale też dających przysłowiowego kopa! Realizujemy wakacyjne i feryjne zajęcia dla dzieci szkolnych. Organizujemy konkursy plastyczne oraz imprezy cykliczne i okazjonalne.

Strefa Rodzica Klubu Kultury Wola to cykl zajęć prowadzonych dla rodziców z dziećmi. Dzieci bawią się wraz z rodzicami. Ponadto tworzymy przestrzeń do wzajemnej konwersacji, wymiany doświadczeń.

W Strefie czekają na nich również interesujące spotkania ze specjalistami.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu**

---

Zajęcia stałe (wtorek g. 11:00):

**Temat: Turlanki - Przytulanki**

**3.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03**

Turlanki - Przytulanki - zajęcia ruchowe przeznaczone dla najmłodszych dzieci od 1 do 3 roku życia wraz z rodzicami.

To czas na wspólną zabawę i spotkanie z rówieśnikami. W planie spotkań są zabawy ruchowe z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, integracji sensorycznej, zabawy przy muzyce, masażyki, kocykowe szaleństwa, skakanie, turlanie i przytulanie.

Zajęcia oparte są na twórczym wykorzystaniu ruchu stymulującym zmysły, bliskim kontakcie fizycznym z opiekunem, sprzyjającym tworzeniu więzi emocjonalnych i budowaniu poczucia bezpieczeństwa oraz dobrych relacji z rówieśnikami. W swym charakterze zbliżone są do spontanicznych zabaw wieku wczesnodziecięcego. Maja na celu zachęcić dziecko do poznania siebie i



**Magiczny  
Kraków**

własnego ciała, zdobywania pewności siebie, wspierać rozwój ruchowy, emocjonalny i społeczny.

Czas trwania: 45 min

**Temat: Gordonki (środy g. 10:40 i 11:30)**

**4.03, 11.03, 18.03, 25.03**

Zajęcia umuzykalniające wg. metody Edwina E. Gordona przeznaczone dla rodziców z dziećmi od urodzenia do trzeciego roku życia. Rozwijają zdolności muzyczne, a także wspierają umiejętności poznawcze, komunikacyjne czy motoryczne. Łączą różne skale i metra, pozwalając zaopatrzyć dziecko w jak największy zasób doświadczeń i materiału, który rozwija jego umysł.

Zajęcia podzielone na dwie grupy wiekowe 0-1,5 roku (g. 10:40) oraz 1,5-3 lat (g.11:30)

Czas trwania: 45 min

**Temat: WygiBobasy® (czwartki g. 11:00)**

**5.03, 12.03, 19.03, 26.03**

WygiBobasy® - czyli gimnastyka niemowląt, to zajęcia sensoryczno - ruchowe przeznaczone dla rodziców z najmłodszymi dziećmi (od 5 miesiąca do 1,5 roku życia). Zajęcia wspierają prawidłowy rozwój motoryczny małego dziecka i pomagają rodzicom się trochę rozruszać. Zabawy są różnorodne, dostosowane do etapu rozwoju dzieci i na pewno będą świetną inspiracją do zabaw w domu.

Czas trwania: 45 min

#### **KONTAKT:**

**Klub Kultury Wola - Centrum Kultury "Dworek Białooprądnicki"**

**ul. Królowej Jadwigi 215, 30-218 Kraków**

**Tel.: 12 425 14 01 / 533 356 009**

**E-mail: [wola@dworek.eu](mailto:wola@dworek.eu)**

**[www.wola.dworek.eu](http://www.wola.dworek.eu)**