



**Magiczny
Kraków**

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta zaprasza na grudniowe wydarzenia

2017-12-06

6.12 GODZ. 10.00-11.30 KLUB RODZICÓW: AKADEMIA MĄDREGO RODZICA - WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Podczas zajęć rodzice dowiedzą się, jakie działania mają wpływ na pozytywny rozwój ich dziecka od pierwszych dni życia. Głównym tematem zajęć będzie integracja sensoryczna- rodzice dowiedzą się jak bawić się z dziećmi by wspierać ich rozwój poprzez zmysły.

Zajęcia poprowadzi Pani Joanna - pedagog i animator społeczno-kulturowy. Praca z dziećmi jest jej pasją. Współpracuje z młodymi rodzicami, wspiera ich w wychowaniu dzieci.

Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

6.12. GODZ. 16.00-17.30, KLUB RODZICÓW: WARSZTATY BOŻONARODZENIOWE - GIRLANDY I OZDOBY CHOINKOWE

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

Dzieci z pomocą rodziców wykonywać będą przestrzenne ozdoby choinkowe z wykorzystaniem ciasta solnego, krepiny, cekinów, brokatu i kolorowych wstążek oraz wykonają świąteczną girlandę na okno w sali zabawowej. Na zakończenie odbędą się wspólne zabawy ruchowe wokół bałwanka i „domku Mikołaja”.

Prowadzący: Joanna Batko - doświadczony pedagog w pracy z dziećmi i młodzieżą w ramach Warsztatów Terapii Zajęciowej.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

6.12. GODZ. 18.30-20.00, KLUB RODZICÓW: ŻŁOTA RĄCZKA

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)

Warsztaty konstruktorskie dla Ojców z synami – specjalnie dla nich stworzona zostanie męska przestrzeń, gdzie będą mogli wspólnie popracować i stworzyć coś niesamowitego. Zajęcia pod okiem „złotej rączki”, która zawsze będzie służyć radą i wcześniej instruować, co i jak należy wykonać.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

7.12., GODZ. 17.00-18.00, KLUB RODZICÓW: GIMNASTYKA DLA MAŁYCH I DUŻYCH

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)



**Magiczny
Kraków**

Gimnastyka metodą Sherborne. Podczas zajęć dzieci będą rozwijać świadomość własnego ciała i usprawniania ruchowego; świadomość przestrzeni i działania w niej; dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywania z nimi bliskiego kontaktu. Prowadzący: Joanna Augustyniak.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

8.12. GODZ. 17.00-18.00, KLUB RODZICÓW: WITAJCIE W NASZEJ BAJCE - LEGENDA O ŚW. MIKOŁAJU BISKUPIE

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Jest to historia młodego chłopca imieniem Mikołaj, który nie mógł pogodzić się z tym, że jedni ludzie mają dosłownie wszystko, a inni nie mają niczego. Pewnego dnia postanowił to zmienić. Spektakl wzbogacony będzie piękną scenografią oraz strojami. Przedstawienie pełne zabawnych sytuacji wciąga małego widza w przedstawioną historię oraz daje poczucie, że każdy z nas może zostać świętym.

Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

8.12., GODZ. 17.00-18.30, KLUB RODZICÓW: WARSZTATY DLA RODZICÓW - JAK PRZEŻYĆ ŚWIĘTA

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Już od początku listopada zewsząd dopadają nas reklamy idealnych świąt: uśmiechnięta rodzina bez pośpiechu kupująca choinkę, dzieci w pięknych i niepomalowanych ubrankach ochotczo pomagających mamie piec pierniczki a w środku idealnie urządzonego i wysprzątanego domu pięknie przybrana choinka po sufit. Idylla. A Ty się zastanawiasz czy z Tobą coś nie tak: dom z wielkim trudem wysprzątany i tak nie dotrwał już wigilli, bo dzieci porozrzuciły zabawki i rozsypały mąkę, gonitwa przy zakupach spowodowała w domu nerwowość a dzieci nie wiedząc czemu nie chcą być tak grzeczne jak w reklamach. Do tego przyszła rodzina i niewinnie rzucone zdanie: może coś pomóc, bo chyba się nie wyrabiasz, powoduje, że chce Ci się trochę mniej. Czy idealne święta są w ogóle możliwe? A może sobie trochę poopuszczać? Jeśli też zadajesz sobie te pytania - Klub Jędrus zaprasza na przedświąteczne spotkanie ze specjalistą w Klubie Rodziców.

Prowadzenie: Kamilla Szczyrek- psycholog, trener umiejętności osobistych, doradca zawodowy i instruktor pracy z ciałem. W wolnym czasie, którego ma niewiele uwielbia jeździć na rowerze, tańczyć i oglądać filmy. Mama dwójki urwisków.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

9.12., GODZ. 11.30-13.30, KLUB RODZICÓW: MUZYCZNE WARSZTATY ŚWIĄTECZNE



**Magiczny
Kraków**

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Klub Jędrus zaprasza uczestników zajęć w Klubie Rodziców na rodzinne muzykowanie, które wprowadzi wszystkich w świąteczny i zimowy nastrój. Prowadzenie: Karolina Dziąbkowska

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

11.12. GODZ. 10.00, ZACZAROWANA BIBLIOTEKA: MAGIA ŚWIĄT

Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Bohaterów Września 26)

Święta Bożego Narodzenia są najpiękniejszymi świętami, na które czekają nie tylko dzieci, ale i dorośli. Są to święta najbliższe i najdroższe naszym sercom, gdyż towarzyszy im niepowtarzalna i wyjątkowa atmosfera. Jest to również okazja do wspólnego spędzenia czasu w gronie najbliższych nam osób. Ten „magiczny czas” stał się inspiracją do tego, aby zaprosić przedszkolaki na spotkanie przy świątecznej choince. Będzie to okazja do poznania zapomnianych już tradycji związanych z Bożym Narodzeniem, wykonania ozdób choinkowych oraz wspólnego kolędowania. Mamy nadzieję, że świąteczny wystrój sali, zapach świerkowych gałązek, melodie kolęd sprawią, iż wszystkim udzieli się ten „magiczny” świąteczny nastrój i będzie trwał aż do Świąt.

Zaczarowana biblioteka to cykl zajęć edukacyjnych dla maluchów. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu i prowadzone są przez pracowników Biblioteki Kraków Filia 48. Podczas wyprawy do tajemniczego świata książek dzieci będą miały okazję wysłuchać ciekawych baśni, bajek i opowiadań a wraz z ich bohaterami poznawać otaczający ich świat. Każde spotkanie poświęcone jest innemu tematowi.

Wstęp wolny.

11.12. GODZ. 15.00-15.45, KLUB RODZICÓW: GIMNASTYKA Z BRZUSZKIEM I MALUSZKIEM

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)

Gimnastyka dla kobiet w ciąży i po porodzie z niemowlakiem. W programie zajęć: ćwiczenia wzmacniające mięśnie, ćwiczenia oddechowe przygotowujące do porodu, ćwiczenia BPU po porodzie oraz seria ćwiczeń wzmacniających i rozciągających mięśnie, korygujących ewentualną nadwagę, kształtujących sylwetkę sprzed porodu.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

11.12. GODZ. 17.00-18.30, KLUB RODZICÓW: DOGOŃ PEGAZA

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)



Międzypokoleniowe kreatywne zajęcia dla dzieci 6-9 lat i ich opiekunów. 11 grudnia odbędą się warsztaty Z rodzicem do cyrku, które poprowadzą Tomasz Krawczyk i Patryk Janus. Zajęcia w ramach cyklu Dogoń Pegaza podzielone są na różne aktywności: *Cyrk, Gry podwórkowe, Muzyka, Duo-akro*. Zajęcia rozwijają dzieci wszechstronnie, a dzięki udziałowi w zajęciach rodziców lub opiekunów dają możliwość wspólnego spędzenia czasu w rodzinnym gronie i nabycia nowych umiejętności.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

11.12. GODZ. 17.00, WARSZTATY LUDOWYCH OZDÓB ŚWIĄTECZNYCH

Klub Jedność Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Drożyska 3c)

Dawniej w Polsce, zanim na drzewku zaczęły królować szklane bombki, większość ozdób wykonywano własnoręcznie. Na warsztatach pragniemy przypomnieć, zapomniane ludowe ozdoby i cudernka na choinkę. Powstaną łańcuchy klejone z kolorowych bibułek i słomek, papierowe gwiazdy, a z wydmuszek jaj wyczarujemy aniołki i ptaszki. Zapraszamy wszystkich, którzy dysponują chwilą czasu, aby własnoręcznie wykonać ozdobę na choinkę oraz poczuć dawną radość tworzenia. Dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

Wstęp wolny.

11.12. GODZ. 18.00-20.00, KLUB RODZICÓW: KLUBOWA SKARBNICA RODZINNA - MASAŻ NIEMOWLĘCY - II ZAJĘCIA

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

Podczas zajęć młode matki utrwalały zdobytą na pierwszych zajęciach wiedzę, dotyczącą masażu niemowlęcia. Przy pomocy trenera krok po kroku będą wykonywać masaż niemowlęciu oraz dzieciom do 18 miesiąca życia. Podczas tych zajęć młodym rodzicom zaprezentowane zostaną środki kosmetyczne i lecznicze niezbędne do samodzielnego wykonywania masażu w domu.

Prowadząca: Barbara Górka - specjalizująca się w masażu oraz aromaterapii. Wiedzę i doświadczenie zdobyła w Anglii, w Middlesex School Of Complementary Medicine.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

13.12 GODZ. 17.00 - 18.30 KLUB RODZICÓW: AKADEMIA MĄDREGO RODZICA - ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA!

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Zajęcia poprowadzą Strażnicy Miejscy, którzy dadzą rodzicom wskazówki jak dbać o bezpieczeństwo dziecka. Rodzice nauczą się jak rozmawiać z dzieckiem o sytuacjach zagrożenia, np. jak postępować, kiedy ktoś obcy zaczepia dziecko na placu zabaw lub gdy



**Magiczny
Kraków**

dziecko zmienia swoje zachowanie i wydają się być bardziej rozkojarzone, czy przestraszone.

Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków

13.12. GODZ. 18.30-20.00, KLUB RODZICÓW: ŻŁOTA RĄCZKA

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)

Warsztaty konstruktorskie dla Ojców z synami – specjalnie dla nich stworzona zostanie męska przestrzeń, gdzie będą mogli wspólnie popracować i stworzyć coś niesamowitego. Zajęcia pod okiem „złotej rączki”, która zawsze będzie służyć radą i wcześniej instruować, co i jak należy wykonać.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

14.12., GODZ. 17.00-18.00, KLUB RODZICÓW: GIMNASTYKA DLA MAŁYCH I DUŻYCH

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Gimnastyka metodą Sherborne. Podczas zajęć dzieci będą rozwijać świadomość własnego ciała i usprawniania ruchowego; świadomość przestrzeni i działania w niej; dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywania z nimi bliskiego kontaktu. Prowadzący: Joanna Augustyniak.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

15.12. GODZ. 12.30-14.00, KLUB RODZICÓW: SPOTKANIE CHUSTOWE

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Spotkanie w luźnej atmosferze, możliwość swobodnej rozmowy, wymiany doświadczeń i otrzymania porad od naszej ekspertki. Zapraszamy wszystkie mamy – zarówno chustujące od dawna jak i te, które dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę z chustami. Prowadzenie: Izabela Kaczmarczyk - doradca noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

15.12. GODZ. 15.00-18.00 MIĘDZYPOKOLENIOWA WIGILIA W CHAŁUPKACH

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

więcej informacji [TUTAJ](#)

15.12 GODZ. 17.00 - 18.30 KLUB RODZICÓW: BABY CAFE - UBIERAMY CHOINKĘ W



Magiczny
Kraków

KLUBIE DUKAT

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Przedświąteczne spotkanie w ramach Klubu Rodzica będzie połączeniem warsztatów i dobrej zabawy. Podczas zajęć dzieci wraz z rodzicami przygotowują własnoręcznie ozdoby świąteczne, które później wspólnie założą na klubową choinkę.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

15.12. GODZ. 17.00-19.00, KLUB RODZICÓW: KLUB OJCÓW

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Kreatywne zajęcia dla ojców i dzieci. Podczas zajęć zostaną wykorzystane różne materiały, z których powstaną niesamowite konstrukcje. Podczas grudniowych zajęć tworzyć będą prezenty pod choinkę. Prowadzenie: Michał Urbański.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

15.12. GODZ. 17.00-20.00, KLUB RODZICÓW - ZABAWA: WARSZTATY ANIOŁKOWE

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)

W programie imprezy wspólne kolędowanie, warsztaty dla dzieci i rodziców z przygotowywania ozdób świątecznych oraz spotkanie ze specjalistą poświęcone świątecznej diecie.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

16.12. GODZ. 11.30-13.30, KLUB RODZICÓW: PROJEKT WSPÓLNA SOBOTA - OZDOBY ŚWIĄTECZNE

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Klub Jędrus zaprasza na kolejne rodzinne warsztaty kreatywne. W ten sobotni czas rodzice z dziećmi wspólnie wykonają ozdoby świąteczne – pompony. Wykonanymi ozdobami udekorowany zostanie Klub Jędrus, a chętni zabiorą ozdoby do domu.

Prowadzenie: Anna Ratecka

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

18.12. GODZ. 16.00-18.00, KLUB RODZICÓW: ZWYCZAJE I OBRZĘDY



**Magiczny
Kraków**

BOŻONARODZENIOWE

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

Podczas zajęć dzieci zapoznają się ze zwyczajami i obrzędami Bożonarodzeniowymi w Polsce i wybranych krajach europejskich. Dzieci z rodzicami przygotowują także wspólnie potrawę wigilijną oraz wykonają odświeżne nakrycie stołu. Uczestnicy Klubu Rodziców nauczą się m.in. jednej z technik składania serwetek, które będą mogli wykorzystać do udekorowania stołu wigilijnego.

Prowadzący: Paula Chmiela – psycholog z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć dla młodzieży w ramach Warsztatów Terapii Zajęciowej i dla dorosłych.

Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

18.12. GODZ. 17.00-18.30, KLUB RODZICÓW: DOGOŃ PEGAŻA

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)

Międzypokoleniowe kreatywne zajęcia dla dzieci 6-9 lat i ich opiekunów. 18 grudnia zapraszamy na Warsztaty dawnych i współczesnych zabaw podwórkowych z Aleksandra Łukawską. Zajęcia w ramach cyklu Dogoń Pegaża podzielone są na różne aktywności: *Cyrk, Gry podwórkowe, Muzyka, Duo-akro*. Zajęcia rozwijają dzieci wszechstronnie, a dzięki udziałowi w zajęciach rodziców lub opiekunów dają możliwość wspólnego spędzenia czasu w rodzinnym gronie i nabycia nowych umiejętności.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

18.12. GODZ. 17.00-19.00, ŚWIĄTECZNE ROZMAITOŚCI

Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Ogrodowe 15)

Warsztaty świąteczne dla mieszkańców w Klubie Wersalik to okazja, aby poczuć magię zbliżających się Świąt poprzez samodzielne przygotowanie ozdób świątecznych. Powstaną pięknie udekorowane pierniczki, bombki, pacynki a także choinki. Na najmłodszych będzie czekał kącik malucha z mnóstwem kolorowanek świątecznych.

Wstęp: 10 zł/osoba

19.12. GODZ. 18.00, ZIMOWY DZIEŃ KOŚCIELNIK

Klub Pod Kasztanami Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Płoszczyzny 1)

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców pragnących wspólnie spędzić przedświąteczne chwile w dniu 19.12.2017 (wtorek) o godz. 18.00 na „Zimowy Dzień Kościelnik”. Wspólny czas zimowego spotkania bożonarodzeniowego zostanie wypełniony kolędowaniem, recytacją



**Magiczny
Kraków**

wierszy polskich poetów o tematyce świątecznej oraz opowieściami o rodzinnych zwyczajach i potrawach. Nie zabraknie także świątecznego poczęstunku, wspólnego łamania się opłatkiem i wzajemnych życzeń.

Niechaj świąteczny czas wprowadza w nasze życie dużo szczęścia i spokoju.

Wstęp wolny

20.12 GODZ. 17.00-18.30 KLUB RODZICÓW: AKADEMIA MĄDREGO RODZICA - DIETETYK

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Podczas zajęć rodzice dowiedzą się o takich sposobach żywienia dziecka, by posiłki były przyjemnością a nie koniecznością. Pani Agata- dietetyk i mama dwójki dzieci opowie o metodach zachęcania dzieci do spożywania zdrowych posiłków. Wspólnie z rodzicami przygotuje wesołe kanapki dla najmłodszych uczestników spotkania.

Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,5 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.